

B 1555 F
1/2018

ALTDORFER SPORT

Turnen u. Gymnastik · Fußball · Handball · Schießen · Reiten
Tennis · Tischtennis · Leichtathletik · Eisschießen · Kegeln
Volleyball · Basketball · Badminton · Judo · JuJitsu · Taekwondo
Kickboxen · Rock'n'Roll · Schwimmen · Ambulante Herzgruppe

SPIEGEL

Gemeinsames Informationsblatt des TV 1881 Altdorf e.V., des 1. FC Altdorf e.V.,
der Privil. Schützengesellschaft 1546, des Reit- und Fahrverein Altdorf/
Umgebung e.V. und der Schützengesellschaft „Hubertus“ Altdorf 1955 e.V.





Bequem ist einfach.



sparkasse-nuernberg.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands
meistgenutzte Finanz-
App testen.
Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Nürnberg



Termine von April bis Juni

Sa	24. März	Altdorf putzt sich raus
So	25. März	Beginn der Sommerzeit
Di	27. März	Ostermarkt
Fr	7. April	Bernd Regenauer - Betsaal Wichernhaus
Di+Do	24. + 26. April	Musical der Grundschule
Fr	4. Mai	Neubürgerempfang - Rathaus, Röderstraße 10
Sa	5. Mai	20 Jahre Musikschule Altdorf - Aula Mittelschule
Sa-Mo	5. - 7. Mai	Kirchweih Weinhof
Di	15. Mai	Pfingstmarkt
Sa-Mo	19.-21. Mai	Kirchweih Hagenhausen
Sa-Mo	26.-28. Mai	Kirchweih Unterrieden
Sa-Mo	2.-4. Juni	Kirchweih Pühlheim
Sa	9. Juni	Altdorfer Bürgermahl - Oberer Markt, Altdorf
Fr	22. Juni	Nürnberger Symphoniker - Wichernhaus Innenhof
Sa	23. Juni	Eröffnung der Wallensteinfestspiele - Marktplatz

Vorschau: Fußball – WM Russland vom 14. Juni bis 15. Juli 2014

Sonntag 17.06. – 17 Uhr Deutschland – Mexiko
 Samstag 23.06. – 20 Uhr Deutschland – Schweden
 Mittwoch 27.06. – 16 Uhr Deutschland – Südkorea

Weiter mit deutscher Beteiligung:

Viertelfinale Dienstag 3. Juli (16 Uhr)
 Halbfinale Mittwoch 11. Juli
 Finale Sonntag 15. Juli - um den 3. Platz 14. Juli

Wallenstein in Altdorf vom 22. Juni – 22. Juli 2018 (eigener Prospekt)

31. Wallenstein-Halbmarathon am Sa/So. 7./8. Juli 2018

Titelbild: Die „Alten Herren“ sind derzeit ein „Aushängeschild“ des Altdorfer Ballsports – letztes Jahr die DM der Handball-AH. Nun zum zweiten Mal die Bezirksmeisterschaft der Fußball-AH des 1. FCA.– sh Bericht S. 9. Foto: Dieter Vogt

Auf dem Bild von links oben: Heinz Frühbeißer (BFV), Frank Langenscheid, Daniel Terzenbach, Johannes Schober, Florian Auer, Thomas Zankl (BFV-ein „alter“ FCA-ler) - unten: Christian Schaner, Bastian Pickelmann, Ünsal Cakmak(Caki), Halil Birgin und Stefan Riedl

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 25. MAI

Impressum

Herausgeber: Altdorfer Sportvereine (sh. Titel)
Redaktion: Horst Topp, Andrea Brunner
Anzeigen: Horst Topp, Willstraße 5a, 90518 Altdorf, Tel. 41 08 74, Fax 41 00 30;
Satz & Layout: Andrea Brunner, sportspiegel@tv1881altdorf.de;
Druck: Druckerei Brunner GmbH, Obere Brauhausstr./Untere Wehd, 90518 Altdorf, Tel. 29 27;
Auflage: 2.300 Stück

Verantwortlich für die Beiträge des:

1. FC Altdorf: Peter Auer, Stettiner Str. 11, 90518 Altdorf, Tel. 67 71;
 Priv. Schützengesell.: Heinz Kürschner, Danziger Str. 43, 90518 Altdorf, Tel. 90 28 46;
 Reit- und Fahrverein: Brigitte Hornof, Rohrenstädter Str. 6, 92348 Berg, Tel. 0151 1243 7000;

Artikel, die mit Namen oder Initialen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Altdorfer Sportspiegel erscheint vierteljährlich. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.



altdorfaktiv.

Offenes Wirtschafts- und Kundenforum e.V.

www.altdorfaktiv.de

über

70

**Altdorfer
Unternehmen,
Gewerbe, Hand-
werker, Selbständige,
Dienstleister und
Geschäfte wollen als**

**altdorfaktiv unsere Stadt noch
attraktiver und lebenswerter machen und die Idee
fördern: Altdorfer kaufen in Altdorf.**

**altdorfaktiv ist bekannt für die verkaufsoffenen
Sonntage mit Trödelmarkt, das jährliche „Engel-
chen-Gewinnspiel“ und natürlich die beliebten
altdorfaktiv-Gutscheine.**

**Neue Mitglieder sind bei uns übrigens
immer willkommen. Sprechen Sie uns
einfach an.**



*Immer das richtige Geschenk:
Ein **altdorfaktiv**-Gutschein,
einlösbar bei den
teilnehmenden Geschäften*

altdorfaktiv-Gutscheine können bei unseren
Mitgliedsbanken - Raiffeisenbank Altdorf und Sparkasse Altdorf - erworben werden.



Sport bei diastolischer Herzschwäche

Der Effekt von körperlichem, wohl kontrolliertem Training hat sich inzwischen in der Primär- und Sekundär-Prävention von kardiovaskulären Erkrankungen gut bewährt.

Doch wie sieht es mit dem Problemfall bei der sog. diastolischen Herzinsuffizienz aus? – Dieses Krankheitsbild hat in den letzten Jahren an Bedeutung zugenommen.

Bei der systolischen Herzinsuffizienz* ist die Situation klar mit einer mehr oder minder reduzierten Auswurf-Fraktion der linken Herzkammer. Hier gibt es inzwischen bewährte, medikamentöse Therapiemöglichkeiten und in letzter Zeit sogar ein neues Medikament, welches durchaus hoffnungsvoll zu sein scheint. (?)

Bei der diastolischen Herzinsuffizienz** haben diese Medikamente bislang keinen Erfolg gezeigt.

Bei den Untersuchungen fällt auf, ganz speziell bei der Herz-Echokardiografie, dass diese Patienten noch eine normale Pumpfunktion aufweisen, jedoch ist die Fähigkeit der Herzmuskulatur zur Relaxation in der Diastole deutlich vermindert. Man sieht bei der Untersuchung eine deutlich verdickte Herzmuskulatur mit einer gewissen Versteifung, so dass sich in der Diastole die linke Herzkammer nicht mehr ausreichend mit Blut zu füllen vermag. Nicht selten kommt dann noch eine mangelhafte Schlussfähigkeit der Mitralklappe (zwischen linkem Vorhof und der linken Kammer) hinzu, so dass sich dann das Blut während der Systole wieder in Richtung linker Vorhof bewegt und diesen dann ausweitet.

Das berühmte berüchtigte Vorhofflimmern ist dann die Folge, ein weiterer äußerst unangenehmer Zustand.

Diese Patienten leiden dann auch zunehmend an Atemnot und schon bei geringer Belastung an Schwindelanfällen. Eigenartigerweise sind hier mehr Frauen betroffen als Männer, meist ab dem 65. Lebensjahr.

Die Sterblichkeit bei einer ausgeprägten Einschränkung der Relaxation ist fast genauso groß wie bei der systolischen Herzinsuffizienz, aber hier kann man medikamentös helfen. Das Fatale an der Situation bei der diastolischen Form ist, dass es bisher eigentlich keine sichere Therapie gibt.

Im Sportmedizinischen Institut der Technischen Universität München hat man 2016 in Zusammenarbeit mit der Uni-Klinik Göttingen eine umfangreiche Studie erstellt und bei den Patienten herausgefunden, dass ein wohldosiertes, ganz speziell und individuell ausgerichtetes Trainingsprogramm (2x wöchentlich) einen erkennbaren Erfolg innerhalb eines Vierteljahres zeigte. Bereits nach einem Monat war sogar ein leichtes Kraft-Training (z.B. mit dem Theraband) mit eingebaut worden.

Nach drei Monaten hatten die Patienten in puncto Belastbarkeit deutlich zugelegt. Dies ließ sich dann auch bei den Kontrolluntersuchungen u.a. in der Spiro-Ergometrie bestätigen. Ganz besonders bemerkenswert war, dass sich das Volumen des li. Vorhofs verkleinerte und auch die Steifigkeit der li. Kammer etwas abnahm!

Die Patienten erreichten vor allem in puncto Lebensqualität und Funktionalität eine erkennbare Verbesserung!

Die medikamentöse Basistherapie ergänzt sich somit durch dieses strukturelle Trainingsprogramm!

Nach einem speziellen Reha-Aufenthalt sollte dies dann in einer Ambulanten Herzgruppe mit speziell hierzu geschulten Übungsleitern und ärztlicher Betreuung weiter gehen, so wie es bei uns im TVA angeboten wird.

Dr. Jaques Beer
AHG u. LA-Abtl. im TVA

* **Diastole:** Entspannungs- und Füllphase am Herzen

** **Systole:** Anspannungs- und Austreibungsphase des Blutes



Alexander Liebmingler Tel. 09187 1706
 Untere Brauhausstr. 9 info@lie-bella.de
 90518 Altdorf www.lie-bella.de

Polsterei • Gardinen • Fußböden • Sonnenschutz • Tapeten

Kaldenbach

L I F E S T Y L E M E R C H A N D I S E G R O U P



kaldenbach.com



*Spaß haben? Vernünftig sein?
 Am besten beides!*

VER | **SICHER** | UNGS
 KAMMER |
 BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Eine Unachtsamkeit kann lebenslange Folgen haben – unsere private Unfallversicherung schützt.
Wir beraten Sie gerne!



Ihr starker Partner vor Ort
Versicherungsbüro Szabo & d'Atri GbR
Walter Mayrhofer

Unterer Markt 3 · 90518 Altdorf
 Telefon (0 91 87) 90 26 03 · info@mayrhofer.vkb.de

Im 2. Quartal 2018 feiern langjährige Mitglieder des 1. FCA einen runden Geburtstag:

WIR GRATULIEREN

Axel Hupfer	am 04. April	zum 80. Geburtstag
Karl-Heinz Graser	am 29. April	zum 70. Geburtstag
Hans-Werner Recknagel	am 21. Juni	zum 65. Geburtstag

Wir bedanken uns bei allen Jubilaren ganz herzlich für die Treue zum 1. FCA.

Wir wünschen zum Festtag alles Gute, sowie für die kommenden Jahre viel Glück und vor allem Gesundheit.



Restaurant
KAVALA

Unterer Markt 18
90518 Altdorf
Telefon 09187 - 17 79



- *verschiedene Faßbiere im Angebot*
- *Getränke-Fachmarkt*
- *Festzeltgarnituren-Verleih*

*Getränke Münz GmbH · 90518 Altdorf · Prackenfesler Straße 3
Telefon (0 91 87) 50 21 · Telefax (0 91 87) 80 44 26*



Bruckmüller Biere

Bayrisch besonders - seit 1490!

Wir danken dem TV 1881 Altdorf für das uns entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.“

Akkol-Restaurant

Türkische Spezialitäten

Nürnberger Str. 8 · 90518 Altdorf
Telefon 0 91 87 - 95 95 94 · www.akkol-restaurant.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 10.00 - 14.00 Uhr, 17.00 - 1.00 Uhr

Sonntag 17.00 - 1.00 Uhr



Alle Gerichte auch zum mitnehmen.

Durchgehend warme Küche!!!

JSA SCHMID

ALTDORF, BAHNHOFSTR. 6
TEL. 0 91 87/90 20 91

VERKAUF und KUNDENDIENST

Fernseheräte

Videogeräte

HIFI Geräte

Satelliten Antennen

Waschmaschinen

Spülmaschinen

Wäschetrockner

Elektroherde

Kühlanlagen

Kühlschränke

Gefriertruhen

Schankanlagen

Erfahrene Fachmänner lösen ihre Probleme schnell und zuverlässig

Sanitärtechnik - Flaschnerei - Heizungstechnik

GEYER

Clemens Geyer



Meisterweg 1 90518 Altdorf Tel 09187/902913 Fax 09187/902914
clemens.geyer@t-online.de

FCA-AH-Mannschaft auch heuer wieder Hallen-Bezirksmeister

Unserer AH-Mannschaft gelang ein nicht alltägliches Kunststück, sie errang auch heuer wieder, wie schon im letzten Jahr, den Titel **Hallen-Bezirksmeister** der Gruppe **Senioren A**, und das letztendlich nicht unverdient. Als Gastgeber in der neuen Dreifach-Turnhalle an der Mittelschule, setzte man sich mit Siegen gegen Jugoslavija Erlangen 2:1, Türk FK (SV Gostenhof) Nürnberg (sh. Bild) 2:0 und einem 2:2 gegen Bayern Kickers als erster der Gruppe A durch.

Im Halbfinale kam es nach einem 0:0 gegen die SG Berg zu einem spannenden Sechsmeterschießen, welches unsere Truppe mit 6:5 gewann. Die vorgesehenen fünf Spieler verwandelten alle sicher - zum Matchwinner wurde dann aber Torhüter Daniel Terzenbach, der den nächsten „Sechser“ verwandelte und dann auch noch den Schuss seines Berger Kollegen parierte. Der FCA stand somit im Endspiel. Gegner war zum 2. Male die AH des FC Bayern Kickers. Die FCA-Oldies setzten sich in einem spannenden und sehenswerten Endspiel mit viel Einsatz und einer starken Defensive mit 2:0 durch. Die Freude war riesig, damit hatte man nicht gerechnet. Die beiden BFV-Funktionäre Heinz Frühbeiser und Thomas Zankl überreichten Pokal und Urkunde.

Eine Notiz am Rande: Heinz Frühbeiser übergab auch noch die Urkunde für die Kreismeisterschaft an den FCA, da dieses Turnier zwei Wochen vorher in Altdorf stattfinden sollte, aber dann kurzfristig wegen einiger Ausfälle abgesagt werden musste.



„Die Altdorfer Abwehr steht“ - hier gegen den Türk FK (Gostenhof) Nürnberg 2:0

Foto Peter Auer



Den richtigen Treffer landen!

Damit Sie im Urlaub am Strand Ihrer Träume landen, empfehlen wir Ihnen einen Zwischenstopp im TUI TravelStar Reisebüro Mack.

Wir bieten Ihnen alle namhaften Reiseveranstalter und Fluggesellschaften. Und zur umfassenden Beratung gehört auch ein Preisvergleichssystem.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Reisebüro Mack

Oberer Markt 8 | 90518 Altdorf
Telefon 09187 90 24 50
Telefax 09187 90 24 51
rb.mack@t-online.de
www.reisebuero-mack.de

Wir sind Ihr PARTNER!

Reparatur – Wartung

Kundendienst – Notdienst

schnell – leistungsfähig – zuverlässig

FSH 

**FRIEDRICH GMBH
SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK**

90518 Altdorf, Tel. 0 91 87/ 81 68

Ihr Fachgeschäft

Hermann Pranz

Altdorf - Stadtmitte - Telefon (0 91 87) 29 10 - Telefax (0 91 87) 28 59

Buchhandlung · Schreibwaren · Briefpapiere
Büroartikel · Geschenkideen · Spielwaren



KLAUS MEYER GmbH

KFZ MEISTERBETRIEB



Weidentalstraße 4
90518 Altdorf

Telefon 09187 / 80 41 01

Fax 09187 / 80 41 39



Druckerei Brunner seit 1926
GmbH

OFFSETDRUCK – für echte Druckfarben

E-Mail kontakt@druckerei-brunner.de | www.druckerei-brunner.de
Untere Wehd 1 · 90518 Altdorf | Telefon 09187 · 29 27 | Telefax 09187 · 23 39



U 15 wurde Hallenkreismeister

Nach drei Jahren haben wir endlich wieder eine Dreifachhalle in Altdorf, so wurden wir gleich vom BFV als Ausrichter diverser Hallenkreismeisterschaften auserkoren. Mit erheblichen organisatorischen Schwierigkeiten kämpfend, die bei der Hallenplanung nicht berücksichtigt wurden, schafften wir es zuletzt doch, gleich an vier Wochenenden erfolgreich Turniere auszurichten.

Dabei war für unsere Mannschaften die komplette Bandbreite, vom Erstrundenaus bis hin zur Finalrunde, vertreten. Sensationell jedoch war das Abschneiden unserer **U15**, die **ohne Niederlage bis in die Finalrunde** durchmarschierte.

Die Krönung war dann der **Gewinn der Hallenkreismeisterschaft**, den unsere Jungs noch dazu in eigener Halle feiern konnten - etwas, was es schon seit gefühlten hundert Jahren bei uns nicht mehr gegeben hat.

Dadurch durften sie nur eine Woche später nach Weißenburg zur Hallenbezirksmeisterschaft fahren und sich dort mit Mannschaften der BOL und höher messen. Mit ausnahmslos sehr knappen Niederlagen mussten wir hier am Ende mit dem letzten Platz vorlieb nehmen.

Bedanken wollen wir uns an dieser Stelle bei allen fleißigen Verkäufern, Kuchenbäckern, Auf- und Abbauern, Turnierleitern und wer sonst noch zum Gelingen der Turniere beigetragen hat.

Zahlreiche Turniere standen für die F1- und F2-Jugend vom FC Altdorf während der aktuellen Hallensaison auf dem Programm. Trainer Müjdat Bayrak ließ mit wechselndem Kader spielen, und die jungen Kicker verbuchten den ein oder anderen Erfolg – unter anderem Turniersiege Ende November in Burghann sowie beim Sport-Grunert-Cup in Winkelhaid gleich zu Beginn des neuen Jahres.

Fußballbegeisterte Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2009/2010, die Lust auf ein Schnuppertraining haben, sind herzlich eingeladen: **Turnhalle Mittelschule, dienstags 17 bis 19 Uhr.**

mith

Jetzt kann es mit der Rückrunde, die am 16. März beginnt, losgehen. An dieser Stelle begrüßen wir noch unsere zwei neuen Mitglieder der Jugendleitung, Frau Katharina Dehn-Reichert und Frau Anna Langenscheidt.





Jetzt wechseln,
gleich sparen!

Unter stadtwerke-altdorf.de TARIFRECHNER starten,
vergleichen, sparen. A-PLUS. Das garantierte Plus für Altdorf.

A FÜR ALTDORF. PLUS FÜR SIE.

Mit A-PLUS gibt es jetzt den perfekten Strom für jeden Haushalt und jeden Gewerbebetrieb, genau auf Ihren Verbrauch und Ihren Tagesrhythmus abgestimmt. Wählen Sie Ihren individuellen A-PLUS Strom und freuen Sie sich auf ein Plus in Ihrem Geldbeutel. Sie profitieren – garantiert!
Informieren Sie sich unter stadtwerke-altdorf.de oder gerne auch bei uns im Kundenzentrum.

Stadtwerke Altdorf GmbH
Hersbrucker Str. 6a, 90518 Altdorf
Tel. 09187/929-0 | Fax 09187/929-140

E-Mail: info@stadtwerke-altdorf.de
www.stadtwerke-altdorf.de



Im 2. **Quartal** 2018 hat wieder eine große Anzahl von **TV-Mitgliedern** einen runden bzw. halbrunden Geburtstag ab 65

WIR GRATULIEREN

Margit Ritter	am 2. April	zum 70. Geburtstag
Axel Hupfer	am 4. April	zum 80. Geburtstag
Ottmar Hein , Winkelhaid	am 4. April	zum 65. Geburtstag
Erich Schrickler , Schwarzenbruck	am 5. April	zum 85. Geburtstag
Wolfgang Socke	am 9. April	zum 80. Geburtstag
Doris Dürndorfer	am 10. April	zum 65. Geburtstag
Volker Thym	am 16. April	zum 75. Geburtstag
Klaus Heini	am 9. Mai	zum 70. Geburtstag
Anita Media	am 19. Mai	zum 75. Geburtstag
Gabriele Stengel	am 25. Mai	zum 65. Geburtstag
Franziska Röhrer	am 29. Mai	zum 70. Geburtstag
Günther Zürchauer , Burgthann	am 30. Mai	zum 70. Geburtstag
Uwe Steiner , Erlangen	am 2. Juni	zum 65. Geburtstag
Werner Fink	am 5. Juni	zum 85. Geburtstag
Marianne Ebert	am 9. Juni	zum 65. Geburtstag
Hans Meyer	am 15. Juni	zum 65. Geburtstag
Ehrenmitglied Willi Hanke	am 18. Juni	zum 70. Geburtstag
Jürgen Mangold	am 19. Juni	zum 65. Geburtstag
Sieglinde Wahler	am 24. Juni	zum 70. Geburtstag
Annemarie Eckstein	am 25. Juni	zum 70. Geburtstag

Etlche unserer Jubilarinnen und Jubilare sind schon seit vielen Jahren beim Turnverein, andere wiederum nutzen unser Angebot erst seit kurzem.

Axel Hupfer ist seit 64 Jahren beim Turnverein, er war aktiver Leichtathlet und auch Abteilungsleiter in der LA-Abteilung. **Anita Media** (aktive „Hupf-Dohle“ – schon unter Walter Volz) bringt es auf 61 Jahre beim TV. **Klaus Heini** ist seit 50 Jahren beim Turnverein und war besonders in der Handballabteilung aktiv.

Ehrenmitglied Willi Hanke ist zwar erst seit 34 Jahren dabei, aber von Beginn an ein Motor in der Volleyball-Abteilung - Willi trägt einen hohen Anteil an den Erfolgen der Volleyball-Damen und ist „Vater“ der Beachanlage – „Beachen“ war und ist sein besonderes Faible. **Margit Ritter**, ebenfalls seit 34 Jahre dabei, war etliche Jahre in der Geschäftsführung des TV 1881 tätig.

Aber auch all denen, die dem TV seit zwei bis über 30 Jahre die Treue halten, gilt in gleicher Weise unser Dankeschön und unser ganz herzlicher Glückwunsch.

Wir wünschen allen „Geburtstagskindern“ einen wunderschönen Festtag im Kreis der Familie, Angehörigen, Bekannten und Freunde.

Wir bedanken uns nochmal für die Treue zum Turnverein und wünschen alles erdenklich Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit, dass Sie noch viel von dem unternehmen können, was Sie sich schon lange vorgenommen haben.

Sportspiegelredaktion und Vorstandschaft



Suche nach neuen FSJler/inne/n 2018/19

ALLGEMEIN

Vielen Jugendlichen stellt sich nach dem Schulabschluss die Frage, was danach kommt. Praktikum? Ausbildung? Studium? Oder doch ein Auslandsaufenthalt? Eine gute Alternative für einige unentschlossene Schulabsolventen bietet das **Freiwillige Soziale Jahr im Sport (FSJ)**. Bereits seit 2010 bietet der TV 1881 Altdorf jungen Menschen die Möglichkeit, sich im Rahmen des FSJ aktiv an der Vereinsarbeit zu beteiligen und dabei wertvolle Erfahrungen für die persönliche Zukunft zu sammeln.

Das FSJ hat in der Regel eine **Dauer von 12 Monaten und startet Ende August**. Die Freiwilligen absolvieren im Rahmen von Bildungstagen der Bayerischen Sportjugend (BSJ) gleich zu Beginn eine komplette Übungsleiterausbildung, die sie auf die folgende Arbeit im Verein vorbereitet. Die Hauptaufgaben liegen in der Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten, Ausführung von Sportangeboten an Schulen und Kindergärten, selbstständiger Projektarbeit sowie Unterstützung des Vereins im Verwaltungsbereich und der Öffentlichkeitsarbeit.

Für ihren freiwilligen Einsatz erhalten die „FSJler“ ein Taschengeld von 300€ pro Monat und haben Anspruch auf Kindergeld. Außerdem sind sie sozialversichert und bekommen das Jahr als Wartesemester für das Studium angerechnet.

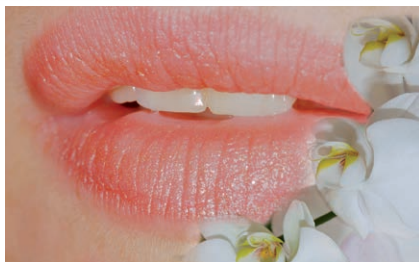
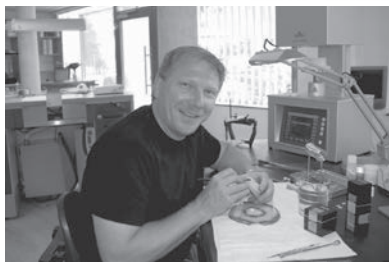
Das **Freiwillige Soziale Jahr** leistet aber vor allem auch einen entscheidenden Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Freiwilligen. Durch den täglichen Umgang mit Kindern und Jugendlichen werden gerade soziale Kompetenz, Eigenverantwortung und Selbstständigkeit entwickelt – und das immer im sportlichen Kontext mit viel Spaß bei der Sache.

Interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen, sich für ein Freiwilliges Soziales Jahr beim TV Altdorf zu bewerben. Gerne werden beim Einsatz auch die persönlichen sportlichen Präferenzen berücksichtigt. Bewerbungen und Fragen an kontakt@tv1881altdorf.de oder telefonisch unter 09187-903148.

Frank Bär

Thomas Löhr Zahntechnik

FACHLABOR FÜR ÄSTHETISCHEN ZAHNERSATZ



Tel. 09187 / 922 68 68 - am unteren Tor - Altdorf - www.zahntechnik-loehr.de



Sportcamp in den Osterferien beim TV Altdorf

Für alle Kinder, die Lust auf Action und neue Sportarten haben und neue Freunde kennenlernen wollen, hat der TV 1881 Altdorf genau das Richtige. In den **Osterferien** vom **03.04. bis 05.04.2018** bietet der TV wieder ein abteilungsübergreifendes Ferienprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahren an. Dabei können die Kids verschiedene Sportarten kennenlernen und ausprobieren, spielen und jede Menge Spaß erleben. .

Die Kinder können ab **08.30 Uhr zum Sportgelände** an der **Heumannstraße** gebracht werden.

Von 09 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 15.30 Uhr findet dann jeweils das Sportprogramm statt, unterbrochen von einer einstündigen Mittagspause mit Essen.

Die Kosten für 3 Tage inklusive Verpflegung (Mittagessen, Obst, Getränke) betragen 69,00 Euro für Vereinsmitglieder und 79,00 Euro für Nichtmitglieder. KiSS-Kinder und Geschwisterkinder zahlen jeweils nur 59,00 Euro.

Anmeldungen und weitere Informationen sind unter Tel.: 09187-903148 oder per Mail an kiss-altdorf@tv1881altdorf.de erhältlich.

ALLGEMEIN

Neue Kiss-Gruppe für die Kleinsten

Laufen, springen, werfen, balancieren, hangeln und klettern – was für Jugendliche und Erwachsene selbstverständlich erscheint, müssen sich die Kleinsten erst einmal aneignen. Die **Kindersportschule** des TV Altdorf hat es sich zum Ziel gesetzt, Kinder ab 2 Jahren mit Spiel und Spaß an sportliche Bewegung heranzuführen. Dabei verfolgt KiSS das Motto „Früh beginnen – spät spezialisieren“ und bietet den Kindern eine breite motorische Ausbildung.



Für Kinder von zwei bis drei Jahren bietet die Kindersportschule wegen der hohen Nachfrage **nach den Osterferien ab 12. April** immer **donnerstags um 14.30 Uhr** eine neue Gruppe in Begleitung der Eltern an.

Interessierte können sich ab sofort für das neue Angebot anmelden. Infos und Anmeldungen sind unter 09187 – 903148 oder per Email an kiss-altdorf@tv1881altdorf.de erhältlich.

Autogenes Training beim TV Altdorf

Für alle Interessierten, die auf der Suche nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit sind, bietet der TV Altdorf seit 24. Februar ganz neu **Autogenes Training** an. Die ausgebildete Übungsleiterin führt die Teilnehmer durch die klar strukturierten, einfach zu erlernenden Grundübungen des Autogenen Trainings. Sie erlernen dabei schrittweise, sich durch Autosuggestion und Körperwahrnehmung selbst in einen Entspannungszustand zu versetzen. Ziel ist es, diese Entspannungsmethode bei regelmäßiger Übung selbstständig anzuwenden und sie jederzeit für sich einzusetzen, ob nun zur

besseren Bewältigung von Stress, Linderung von Nervosität, Schlafstörungen, Migräne und negativen, seelischen Stimmungen oder für innere Ruhe und Gelassenheit, eine verbesserte Konzentration und Körperwahrnehmung.

Der Kurs findet seit dem 24. Februar für zehn Termine immer **samstags von 9 bis 10 Uhr** in der **Judohalle des TV Altdorf** statt. Weitere Infos und Anmeldungen sind in der Geschäftsstelle des TV Altdorf unter 09187 – 903148 oder per Email an kontakt@tv1881altdorf.de erhältlich.
Frank Bär



ALLGEMEIN



31. Altdorfer Wallenstein Halbmarathon



Turnverein 1881
Altdorf e.V.

Sonntag
08. Juli 2018



Halbmarathon

6 km und 12 km-Lauf
6 km und 12 km-Nordic Walking
Sonntag, 08. Juli, 08:00 Uhr

Kinderläufe

400m, 800m, 1200m
Samstag, 07. Juni, ab 17:00 Uhr
in Altdorf bei Nürnberg

SU'PA



infos unter: www.wallenstein-halbmarathon.com





Programm



Turnverein 1881
Altdorf e.V.

ALLGEMEIN

Samstag, 07. 07. 2018

16:00 – 19:00 Uhr	Startnummernausgabe
17:30 – 19:00 Uhr	Nudelparty
17:00 Uhr	Kinderlauf 400m
17:30 Uhr	Kinderlauf 800m
18:00 Uhr	Kinderlauf 1200m
ca. 18:30 Uhr	Siegerehrung Kinder

Sonntag, 08. 07. 2018

06:30 – 07:30 Uhr	Startnummernausgabe
07:30 – 13:00 Uhr	Küche ist geöffnet
08:00 Uhr	Halbmarathon und 12km Lauf / Nordic Walking
10:30 Uhr	Zielschluss
09:00 – 11:00 Uhr	Frisches Obst für alle Läufer
09:00 – 11:00 Uhr	Massage durch Physiotherapie Anic
ca. 11:30 Uhr	Siegerehrung
Start & Ziel	Sportplatz Mittelschule Altdorf, Schulstrasse

Läufe & TeilnehmerInnen

Halbmarathon	Ab 16 Jahre
6 km-Lauf/Walking	Ab 12 Jahre
12 km-Lauf/Walking	Ab 12 Jahre
Kinderläufe	Von 3 – 14 Jahre

Umkleiden / Duschen	Neue Dreifachhalle
Massage	Neue Dreifachhalle durch Physiotherapie Anic

Iso-Getränke und frisches Obst für alle Läufer

Schirmherrschaft 1. Bürgermeister Erich Odörfer

In diesem Jahr wird der Altdorfer Jungentreff mit 1 Euro pro StarterIn unterstützt.

Anmeldung nur online unter:
www.wallenstein-halbmarathon.com



Griß Gott!

Regionaler Genuss im Herzen Altdorfs

Gasthof Rotes Ross * Familie Riedner
Oberer Markt 5 * 90518 Altdorf
Tel. 09187 / 5272 * www.rotes-ross-altdorf.de

Ruhetag: Montag ganztägig und Donnerstag ab 15 Uhr

... alles konditorfrisch genießen

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 8.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Sa. Ruhetag

Sonn- u. Feiertag 13.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Am Marktplatz, 90518 Altdorf
Tel. 09187/5261

*Genuss
von
Meisterhand*

Conditorei
Café Riedner



Zimmerei

**Wolfgang
Leonhardt**

Riedener Str. 14
90518 Altdorf

www.zimmerei-leonhardt.de
Tel.: 09187/921960
Fax: 09187/5930

Innenausbau
Treppenbau

Dachdeckerei
für Dachziegel
und Dachsteine

Orthopädie-Technik

Wir führen und fertigen für Sie individuell:

**Einlagen, Bandagen, Bruchbänder,
Kompressionsstrümpfe und vieles mehr ...**

Peter Linschmann

jetzt im Ärztehaus am Krankenhaus
Neumarkter Str. 6a, 90518 Altdorf
Telefon 09187/2022 · Fax: 09187/902902

Orthopädie-Technik



Das Sanitätshaus



Eisschützen aktuell

Auch dieses Jahr ging es zu Jahresbeginn wieder nach Kärnten, um ein paar Tage mit unseren Freunden aus Feistritz beim Eisstockschießen zu verbringen. Leider war auch der österreichische Winter sehr warm und so mussten wir zum Stockschießen zweimal in die Halle ausweichen. Aus verschiedenen Gründen waren wir leider wieder nur zu Dritt, Rolf Bölzle, Wilfried und Norbert Hirschmann (sh. Bild)



Die Osterwanderung am 30. März 2018 geht auch heuer wieder nach Stöckelsberg. Abmarsch um 9.30 Uhr am Sportpark.

Für alle Boule-Freunde und Interessierte bitte folgenden Termin vormerken:

Do, 19. April um 18.00 Uhr an unserer Boule-Bahn. An diesem Tag werden wir auch über die weitere sportliche Nutzung unserer Boule-Bahn (Trainingszeiten, Spiele, Kugeln, usw.) sprechen.



EISSCHIESSEN

Wir trainieren mittwochs ab 19.00 Uhr und alle 2 Wochen samstags ab 15.00 Uhr und würden uns über interessierte neue Aktive sehr freuen.

Bis zum nächsten Mal

Stupps



Norbert Anic
Physiotherapie
Rehabilitation
Prävention

Neumarkter Str. 6a
90518 Altdorf
Tel 09187-23 13
Fax 09187-95 8720
mail@anic-physio.de



**wer sich guter gesundheit
erfreut, ist reich,
ohne es zu wissen**

(franz. Sprichwort)

Physiotherapie

- Physiotherapie
- Massage
- Lymphdrainage
- CMD-Kiefergelenksbehandlung
- Dorntherapie
sanfte Wirbelsäulenbehandlung
nach Dorn
- Kinesio Taping
- Medical Wellness

In Zusammenarbeit
mit dem Krankenhaus Altdorf:

- Abnehmkonzept
DocWeight®

**Wir sind die Experten
für Ihren Rücken**

Ärztehaus am Krankenhaus,
Altdorf

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit!
Informieren Sie sich auf unserer Website www.anic-physio.de



Handball aktuell

Die Saison 2017 / 2018 befindet sich mittlerweile auf der Zielgeraden und es gibt einige erfreuliche Entwicklungen.

Die **Herren I** befindet sich (Stand 26. Februar) mit 18:16 Punkten auf einen tollen **5. Platz in der Bezirksoberliga** und kann wahrlich stolz auf die vollbrachten Leistungen sein. Sicherlich wird nicht immer der schönste Handball gezeigt, jedoch lässt der Siegeswille und der Einsatz während eines Spieles nur selten zu wünschen übrig. Nichts desto trotz gilt es die verbliebenen 5 Spiele weiterhin mit der notwendigen Ernsthaftigkeit und Motivation anzugehen, denn es müssen weitere Punkte erspielt werden, soll doch der Klassenerhalt in trockene Tücher gebracht werden. Ziel ist es spätestens am 14.04. nach dem letzten Saisonspiel in der heimischen Halle den Klassenerhalt ausgiebig zu feiern. Als Highlight in der Rückrunde gibt es aber auch noch das **Derby** gegen den **TSV Winkelhaid** zu erwähnen, welches am **7. April in Winkelhaid** stattfinden wird. Hier freut sich die Mannschaft auf zahlreiche Unterstützung, um das tolle Erlebnis aus dem Hinspiel zu wiederholen.

HANDBALL

Unsere **2. Herren-Mannschaft** macht sich das Leben weiterhin sehr schwer und schafft es aktuell nicht eine konstante Leistung zu zeigen. Nach 12 Spielen stehen die Männer von Trainer A. Putz leider nur auf einem 7. Platz (4:20 Punkten). Nun heißt es aber umso mehr im letzten Spiel gegen Erlangen-Niederlindach nochmals alles zu geben und einen Sieg einzufahren, damit die Saison zumindest ein bisschen veröhnlich abgeschlossen werden kann.

Bei unseren **Damen** läuft die Saison beinahe perfekt, konnten bisher alle Begegnungen gewonnen werden und Man zieht einsam seine Bahnen an der **Tabellenspitze der Bezirksliga mit 22:0 Punkten**. Bei einem Rückblick auf die bisherige Saison kann man mit Stolz sagen, dass wir wohl eindeutig nicht in diese Liga gehören. Sollte kein Wunder geschehen ist der **Wiederaufstieg** unseren Mädels eigentlich nicht mehr zu nehmen. Somit können wir uns in der kommenden Saison darauf freuen, die Mädels wieder in der **Bezirksoberliga** anzufeuern.



Regine Fischer
Wirtschaftsmediation • Coaching • Training



**Konflikte
gewinnbringend
lösen &
Potenzial stärken!**

Regine Fischer - Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Telefon 09187 6482
www.regine-fischer.de



**RESTAURANT
HOTEL &
WURSTMANUFAKTUR**

ALTE NAGELSCHMIEDE. OBERER MARKT 13.
WO FRISCHE UND QUALITÄT,
TRADITION UND KULINARISCHE MODERNE
ZU HAUSE SIND.

RESERVIEREN SIE UNTER: 09187-95 27 0
SONNTAG RUHETAG



Dennoch müssen die letzten zwei Spiele natürlich mit der entsprechenden Ernsthaftigkeit angenommen werden, um die Saison perfekt zu Ende zu bringen.

Die Ergebnisse unserer **Jugendmannschaften** (in Spielgemeinschaft mit dem TSV Winkelhaid) können sich größtenteils sehen lassen wir erhoffen uns, dass es so weitergeht. Unsere **weibliche A-Jugend** ist mit 25:3 Punkten aktuell **Tabellenführer in der BOL**. So wie es aussieht können die Mädels dieses Jahr die Meisterschaft feiern. In der Bezirksliga zeigen unsere Mädels aus der **weiblichen B-Jugend** tolle Leistungen und können aktuell Stolz auf ihren 2. Platz (16:4 Punkte) sein. Die jüngsten JSG-Mitglieder aus der **weiblichen D-Jugend** spielen in der Rückrunde in der Bezirksklasse und konnten von bisherigen 6 Spielen alle gewinnen.

Im männlichen Bereich konnte unsere **A-Jugend** in der Bezirksliga zwei der letzten drei Spiele gewinnen und es ist somit ein Aufwärtstrend zu erkennen. Die Jungs stehen jetzt auf einem 5. Platz mit 6:12 Punkten. Besser macht es hier die **männliche C-Jugend** die nach einigen tollen Leistungen mit 17:5 Punkten weiterhin auf dem zweiten Platz in der Bezirksliga stehen. Unsere **männliche D-Jugend** merkt aktuell das in der Bezirksliga doch ein anderer Wind weht (man war nach der Hinrunde aufgestiegen). Allerdings schlagen die Jungs sich durchaus gut und stehen mit 7:9 Punkten auf einem guten Platz im Mittelfeld.

Bei unseren Jüngsten, der **E-Jugend** und **Minis** steht nach wie vor der Spaß im Vordergrund, wobei auch hier bereits zum Teil tolle Ergebnisse und Leistungen dargeboten werden. Gerade hier ist es doch immer wieder schön zu sehen, wie Mädchen und Jungs ihre ersten Erfahrungen im Mannschaftssport sammeln und Spaß am gemeinsamen Spiel mit dem Ball haben.

Bei den **Alten-Herren** konnte - im letzten Turnier der Hinrunde - das Ruder doch noch herumgerissen und die **Meisterrunde** erreicht werden. Somit lebt der Traum einer Titelverteidigung weiter und die Mannen werden sich jetzt nochmal umso mehr ins Zeug legen. Vor allem die Aussicht auf eine mögliche Teilnahme an der dritten **Ü32 Meisterschaft Deutschland** wird die Motivation nochmal ordentlich nach oben geschraubt haben, war doch die zweite Auflage dieses nationalen Turnieres in heimischer Halle zumindest im gesellschaftlichen Bereich ein voller Erfolg. Die AH konnte den Titel zwar nicht verteidigen, aber der TV 1881 Altdorf präsentierte sich in jeglicher Hinsicht als perfekter Gastgeber. Die Organisation rund herum war nahezu perfekt und die gesamte Abteilung packte ordentlich mit an, wodurch eine gelungene Veranstaltung überhaupt erst möglich war. So ernteten die Handballer reichlich Lob von Mitbürgern und den teilnehmenden Mannschaften. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön bei allen Beteiligten und Helfern!

Yannic Krug

René Felzmann
IMMOBILIEN
PENZENHOFENER STR. 6 | 90610 WINKELHAID

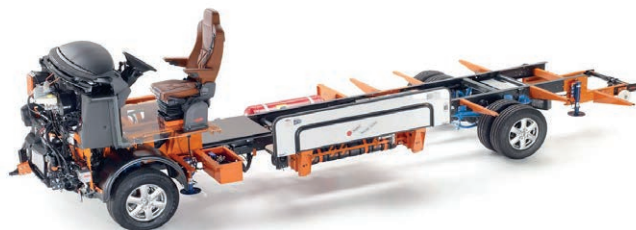
JETZT
MARKTWERT
BERECHNEN

WAS IST IHRE IMMOBILIE WERT?
www.felzmann-immobilien.de/wertanalyse/
09187 97 400 71

DIE BRANCHE BAUT AUF UNS

DIE CHASSI SPEZIALISTEN FÜR DIE WOHNMOBILINDUSTRIE

Chassis Umbauten, Luftfederungstechnik, Fahrwerkstechnik



Fahrzeugbau Meier GmbH
In der Herrnau 7, 90518 Altdorf
info@fahrzeugbau-meier.de
www.fahrzeugbau-meier.de
Tel: 09187-908978-0



→ wir bilden Fahrzeugbaumechaniker aus
bei Interesse bitte bewerben



TV 1881 Altdorf e.V.







Pächter: Jan Otto

Öffnungszeiten:

Di - Fr ab 16:00 Uhr

Sa - So ab 10:00 Uhr

	www.tv1881altdorf.de
	jan.otto@tv1881altdorf.de
	09187 / 5192
	Heumannstraße 5, 90518 Altdorf b. Nürnberg



Café Sport Bavaria
wünscht ALLEN
Mannschaften
viel Erfolg!





Inoffizielle Deutsche Meisterschaften der AH-Handballer im Januar 2018 in Altdorf Bombenstimmung am Bleichanger

Die „Senioren-Handballer“ vom TV 1881 Altdorf - Titelverteidiger 2017 - zeigten sich als Gastgeber von ihrer besten Seite. Sie drängelten im aktiven Bereich nicht unbedingt nach vorne, bewirteten aber wie ein „Deutscher Meister“. Vom Verletzungspech a bisserl geplagt, gelang es nicht ganz, an die Leistung vom Vorjahr anzuknüpfen. Trotz guter Torszenen (sh. Bilder – gegen den späteren Deutschen Meister) gingen die Vorrundenspiele alle verloren. Die Gegner, zwei aus Baden-Württemberg (dabei auch der spätere Deutsche Meister) und einer aus Hessen waren mit je 3 und einmal 4 Toren vorne.



Das Team des TV 1881 Altdorf im Jahr 2018

Folgende Teams waren dabei:

Gruppe I: TV 1881 Altdorf (Bayern), SG 1877 Frankfurt-Nied (Hessen), SV 1899 Langensteinbach (B-W), HT UHINGEN-HOLZHAUSEN (B-W)

Gruppe II: TSG 1888 Eddersheim (Hessen), TV Spaichingen 1863 (B-W), VfL Welfia 1929 Mönchengladbach (NRW) und TSV 1888 Rudow Berlin.

Im **Endspiel** traf die **HT UHINGEN-HOLZHAUSEN** (aus der Nähe Göppingens) auf den **TSV 1888 Rudow Berlin-Neukölln**.

Die Uhinger hatte die Vorrunde mit 6:0 Punkten abgeschlossen, die Berliner lagen in der Tordifferenz um 7 Tore vor dem letztjährigen Ausrichter aus Hessen, der TSG 1888 Eddersheim.

Das Endspiel endete mit **22:18** für die **HT UHINGEN-HOLZHAUSEN** aus Baden-Württemberg, was die inoffizielle **Deutsche Meisterschaft 2018** bedeutete und auch die Ausrichtung des Turniers im Januar 2019 beinhaltet. Vielleicht sind die Altdorfer dann auch wieder dabei ?



Siegerehrung

Es war ein sehr schönes, gut organisiertes Turnier in Altdorf, bei dem auch viele Freundschaften geschlossen wurden.



Judo- und Ju-Jutsu

Nikolausturnier in Altenfurt

In der U10 erreichten den **1. Platz: Lukas Schmerer, Theodor Paul und Laurin Behr.**



Laurin Behr - er hält seinen Gegner im Kesa-Gatame

Den 2. Platz schafften Leonard Hofmann, Justus Kecke, Annika Kühner, die 3. Plätze belegten Maximilian Auer und Janina Schöne.

In der U12 erreichten den **1. Platz: Verena Auer, Helena Donner und Kilian Löffler.**

Die 2.Plätze belegten Emma Kecke, Dominic Neumann, den 3. Platz erreichten Nicolas Hofmann, Tizian Behr und Elias Stubenvoll.

Für die Gesamtwertung um den Gummibärchenpokal reichte es leider nicht - man lag knapp hinter den Vereinen aus Erlangen, Altenfurt und Ansbach.

Bezirks-EM U18

Niklas Oestreicher ging nach fast einjähriger Wettkampfpause an den Start, konnte sich den dritten Platz und damit die Qualifikation zur Nordbayerischen erkämpfen.

Offene Nordbayerische U21

Dritte Plätze sicherten sich jeweils Maria Nutz und Alexander Büch, der zum Jahresbeginn zum TV Altdorf wechselte.

Daniel Pommer trat zum ersten Mal nach mehreren Jahren wieder bei einem Turnier an und belegte den siebten Platz.

Jawid Jauhari knüpfte erfolgreich an seine Vorjahresleistung an und gewann das Turnier.



vlnr: Niklas Oestreicher, Daniel Pommer, Alexander Büch, Maria Nutz, Jawid Jauhari

Internationaler Sparkassenpokal in Jena

Das hochklassig besetzte Turnier fand bereits zum 22. Mal statt und zieht Kämpfer aus ganz Deutschland und Tschechien an. Dieses Jahr traten fast 800 Kämpfer auf den 6 Matten in der Sparkassenarena in Jena an. Der Illschwanger **Kilian Löffler** startete für den TV Altdorf in der Altersklasse U13 bis 34kg und konnte sich in dem großen Teilnehmerfeld von 29 Kämpfern durchsetzen. Mit abwechslungsreichen Techniken erkämpfte er sich die **Goldmedaille.**

10 Jahre Rock´n Roll am Grill



KNUSPRIGE SAU VOM GRILL
www.schweinemann.de

DAS Original in Franken!
Partyservice | Polterabende | Geburtstage
Betriebsfeste | Vereinsfeiern etc.
Tel.: 09187 - 90 27 67


www.schweinemann.de

**Kommen Sie doch einfach mal vorbei
und probieren Sie unsere leckere, knusprige Sau vom Grill
Wir sind jeden Donnerstag von 11-14 Uhr in Altdorf am
Parkplatz Steigerturm in der Fischbacher Str.**



Gebiets-Einzelmeisterschaften MU 18 in Hof

Niklas Oestreicher sicherte sich Platz 3, Max Werner erreichte in der für ihn neuen Altersklasse mit Platz 5 sein Minimalziel: die Qualifikation zur Bayerischen.

Bayerische EM M/F U18 und U21 in Altenfurt

Jawid Jauhari kämpfte sich eindrucksvoll bis ins Finale, in dem er knapp unterlag. Was aber schlimmer ist, ist die Tatsache, dass er als „Nicht-Deutscher“ auf der Süddeutschen Meisterschaft nicht teilnehmen darf.

Die Qualifikation dazu gelang aber Daniel Pommer bis 73 kg und Alexander Büch bis 55 kg mit dem jeweils 5. Platz. Für Maria Nutz und Max Werner reichte es an diesem Tag leider nicht – beide verpassten diese Chance.

Deutsche EM der Männer in Stuttgart

Obwohl er von sich behauptet, er kämpfe nur noch zum Spaß, erreichte unser Altdorfer Schwergewicht **Kai Brandes** den siebten Platz bei den Deutschen Einzelmeisterschaften im Januar.

Die Judo und Ju-Jitsu Abteilung des TV 1881 Altdorf e. V. startet nach den Faschingsferien wieder eine **neue Anfängergruppe** für Schulkinder, die am **Mittwoch**, den 21. Februar begonnen hat. Das Training findet von **17.00-18.30 Uhr** in der Judo- und Gymnastikhalle in der Heumannstraße 5a statt. Für weitere Fragen oder Anmeldung senden sie bitte eine Mail an: **judo@budo-altdorf.de** oder einfach vorbei kommen und mit machen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

tg



JUDO

Klaus Pfaffl mit begeisterten Kindern - Anfängergruppe



Wallenstein- Apotheke

Apotheker Dr. Ralf Schabik

Oberer Markt 21
Telefon 09187 903060
Fax 09187 903062

Röderstraße 6
Telefon 09187 4090220
Fax 09187 4090222

...freecall 0800-WALLENSTEIN (0800-9255367)

info@wallenstein-apotheke.de

Wir sind gerne für Sie da:

Mo bis Fr 8-19 Uhr + Sa 8-13 Uhr

Sowie nach Vereinbarung

Sympathischer Service.Ehrliche Beratung.Faire Preise.





Anwaltskanzlei Zitzmann

Jörg Zitzmann

Untere Brauhausstraße 8 · 90518 Altdorf
Tel. 0 91 87- 95 89 09 · Fax 091 87 - 92 11 11

Bürozeiten: Montag - Freitag von 08.30 - 17.30 Uhr



Elektrotechnik Gerald Spieler

Elektroinstallateur- u. Nachrichtentechnik – Meister
Am Lenzenberg 76a, 90518 Altdorf
Tel. 09187 / 90 28 62, Fax – 90 28 63
www.elektrotechnik-spieler.de

**Meisterbetrieb der
Elektroinnung**

- Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik
- Alt- und Neubauinstallationen
- SAT-Anlage
- Photovoltaik
- Bus- und Netzwerktechnik
- E-Check für Ihre gesamte Elektroanlage

Altdorfer Tee & Geschenkkeladen:

Ihr Fachgeschäft für guten Geschmack

*Untere Brauhausstr. 9
90518 Altdorf
Tel. 09187 / 804376*



HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Energie der Zukunft!

Setzen Sie auf regenerative Systeme für Heizen und Warmwasser mit Zukunft. So schonen Sie nicht nur spürbar die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!



BAUMGART

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Weidentalstraße 9
90518 Altdorf
Telefon: 09187 95 55- 10
Telefax: 09187 95 55- 11
www.bad-heizung-baumgart.de



Sportkegeln aktuell

Die **Damenmannschaft** belegt derzeit mit 18:10 Punkten den 4. Tabellenplatz in der Kreisklasse. Durch einen furiosen 5:0 Sieg gegen den Bezirksoberligisten Berg 1 haben Sie den Einzug ins **Kreispokalfinale** geschafft.

Bei noch drei ausstehenden Spielen belegen die **1. Herren** den **6. Platz** in der **Regionalliga**. Leider hatte man diese Saison mit zu viel Verletzungspech zu kämpfen. Man war teilweise froh sechs Mann am Spieltag zu Verfügung zu haben. Somit ist der 3. Platz, der zum Aufstieg berechtigen würde, nicht mehr zu erreichen. Jetzt heißt es in den letzten drei Spielen nochmal gute Leistungen zu zeigen und die Saison versöhnlich zu beenden.

Die **2. Mannschaft** steht in der laufenden Spielrunde in der **Bezirksliga A-Süd** auf dem 6. Platz mit 7 Siegen. Um die oberen Tabellenränge zu erreichen wird es in den letzten 3 Spielen nicht mehr reichen. Aber im **Pokalwettbewerb** steht die Mannschaft im **Finale**, man besiegte im Halbfinale Berg 1 deutlich. Vielleicht geht ja da noch etwas um die Plätze 1-3. So wird die 2. Mannschaft in der Runde 2018/19 in der neustrukturierten Kreisliga spielen.

Oldies vorneweg: Wolfgang Socke und Rolf Quitt waren in der bisherigen Saison mit jeweils 15 Einsätzen die am meisten beschäftigten Spieler der **3. Mannschaft** in der **Bezirksliga B-Süd**. Dicht gefolgt von Thomas Sossalla und Christian Toth, die es auf 14 bzw. 12 Teilnahmen brachten, wobei sich Christian manchmal zwischen selber spielen oder für den TV Altdorf und andere Vereine als Schiedsrichter zu fungieren, entscheiden musste. Ebenfalls eingesetzt wurden Lothar Schmidt und Max Reiten-spieß. Nachdem die Mannschaft in der Hinrunde über einen Sieg und ein Unentschieden nicht hinaus kam, konnte sie am letzten Wochenende die Rolle des harmlosen Punktelieferanten von sich weisen und einen 5:1-Sieg gegen ESV Ansbach-Eyb bejubeln. Im Pokal schied man nur knapp mit 2:3 Punkten gegen die eigene 2. Mannschaft aus, der man natürlich viel Erfolg für den weiteren Wettbewerb wünscht.

A-Jugendspieler Jan Zeiske spielt sehr erfolgreich als Gastspieler beim KV Nürnberg in der Bayernliga und in unserer 2. Herrenmannschaft.

B-Jugendspieler Tizian Härtl und Niklas Bau spielen in der U14 Bezirksliga bei der JSpG Ochenbruck-Altendorf.

Spieler der **1. Herren** waren auch bei Meisterschaften im Einsatz. So konnte **Markus Lill** den **1. Platz** und **Frank Klughardt** den **2. Platz** bei den Sprintmeisterschaften der Herren erreichen.



Sprint: 1. Platz Markus Lill und 2. Platz Frank Klughardt

Bei den **Kreismeisterschaften** Tandem Mixed international belegten **Stefanie Gebhardt** von unseren **Damen** und **Stefan Müller** von den **2. Herren** einen guten **2. Platz**.



Tandem: 2. Platz Stefanie Gebhardt und Stefan Müller



TV-Lauftreff

LAUFFREFF

Waldweihnachtsfeier 2017

In gewohnt festlicher Atmosphäre beging der Lauftreff Altdorf seine 31. Waldweihnachtsfeier. Nahezu 100 Personen waren gekommen, trotz eisiger Kälte. Rita Bomrich und Hans Merkel und einige gute Geister des Lauftreffs hatte einmal mehr den Waldparkplatz Fürstenschlag weihnachtlich gestaltet. Nach dem „Festmahl“ wurden Weihnachtslieder gesungen und Hans Merkel bedankte sich bei allen, die das Jahr über in besonderer Weise zum Gelingen der Sportveranstaltungen und zum Wohle der Gemeinschaft beigetragen haben; es gab kleine Präsente. Besonders freuten sich die Lauftreff-Betreuer über die Geschenkgutscheine des TV-Hauptvereins. Einen großen Applaus ernteten Altbürgermeister Rainer Pohl (auch wieder als Weihnachtsmann), Walter Müller und Helmut

Meindl für die vorgetragenen Weihnachtsgeschichten. Mit einem Weihnachtslied endete die harmonisch besinnliche, aber auch heitere Feier.



Faschingsausklang 2018

Auch dieses Jahr lud der TV-Lauftreff seine Mitglieder und deren Angehörige zum beliebten **Faschingsausklang** in die Gaststätte Sportpark ein, um bei bester Laune den späten Nachmittag und frühen Abend zu verbringen. Mit einem Gutschein und Faschingskräpfen wurden alle für ihr Kommen belohnt. Zur Lauftreff-Gruppe gesellte sich noch die Seniorengruppe mit Annemarie Auer. Ein Dankeschön auch an den Gastwirt Jan Otto, der in vorbildlicher Weise für Essen und Trinken gesorgt hat.



Rüger.
1881.

Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!

Lattenrost ade.



laltoflex®
schlafwerk
ALTDORF

Das Rückgrat für Ihr Bett



Nur echt mit dem goldenen Siegel!

Altdorf, Oberer Markt 19a,
Tel. 09187 / 8330
info@rueger1881.de, www.rueger1881.de





Vorschau:

Hinweis: Der **Pühlheimer Frühlingslauf** findet nicht mehr statt.

„Altdorf putzt sich raus“
am **Samstag, 24. März**

Treffpunkt für den Lauftreff ist um 09.00 Uhr am Heizhaus Fürstenschlag. Im Anschluss an die Aktion gibt es im Feuerwehrhaus am Mühlweg eine Vesper und Getränke.

19. Landkreislauf am Samstag, 9. Juni

Bei den Läufen sind es 10 Etappen, bei den N-Walkern 5 - Info unter: www.landkreislauf.de., Unterstützung erfolgt dabei auch durch Werner Hendelmeier, Tel.: 09187/5420. Start ist dieses Mal in Heldmannsberg, Ziel mit Siegerehrung ist in Velden. Registrierung ist schon jetzt möglich. Bitte meldet Euch umgehend an.

31. Wallenstein-Halbmarathon Samstag/Sonntag 7./8. Juli

Der Lauftreff beteiligt sich an den Läufen, außerdem stellen wir wieder Helfer beim Auf- und Abbau und in der Küche. Anmeldungen werden gern entgegen genommen.

Beginn der Sommerzeit Palmsonntag, 25. März

Änderungen: Ab der Zeitumstellung treffen wir uns wieder am Waldparkplatz, ehem. Trimpfad, an der Riedener Str. Immer am Dienstag um 17.00 Uhr die Walker-Gruppe mit Ria Merkel, (soweit Ria überhaupt gesundheitlich in der Lage ist) und um 18.00 Uhr die Läufer und Walker mit Hans Merkel.

Sommerfest am Freitag, 27. Juli,
ab 17.00 Uhr, am Gelände des Verkehrsübungsplatzes der Grundschule, Altdorf.

Weinfahrt: Die diesjährige Weinfahrt findet am **Samstag, 29. Sept.** statt.

Alle Informationen und Anmeldungen immer bei: Hans u. Ria Merkel, Asbachweg 10, 90518 Altdorf, Tel.: 09187/1602, e-mail: rh.merkel@t-online.de. Die Mitgliedschaft im Turnverein ist bei unserem Lauftreff notwendig.

Info: Der TV-Lauftreff trifft sich jeden letzten Dienstag im Monat, ab 20.00 Uhr im Gasthof Mikonos, am Unteren Tor, Altdorf. Bitte besuchen auch Sie uns.
hm

Ge  einsam gewinnen.





TaeKwonDo aktuell

TAEKWONDO

Am 15. Oktober trat **Thomas Schmid** die Prüfung zum **3. Dan** an. Zuerst musste er drei Poomsae (Formen) zeigen, danach stand Ilbo-Taeryon auf dem Plan. Seine Partnerin war deutlich jünger, dies stellte aber kein Problem für ihn dar. Dann war der Wettkampf mit voller Schutzrüstung an der Reihe, gefolgt von der Selbstverteidigung, die als Reihenangriff stattfand. Als letztes musste er noch den Bruchtest erfolgreich absolvieren, in dem er 5 Bretter zerschlug. Um 16 Uhr konnte Thomas Schmid seinen 3. Dan mit Stolz entgegennehmen.

Am 19. November richtete die Taekwondo Abteilung des TV 1881 Altdorf in der neuen Dreifachturnhalle einen **Breitensportlehrgang** aus. Rund 150 Taekwondoler aus ganz Bayern fanden sich in der Halle zusammen, um ihr Wissen und Können durch die vier geladenen Referenten zu erweitern. Die Referenten waren **Michael Bußmann** (7. Dan, Landestrainer Technik und mehrmaliger Weltmeister), **Georg Streif** (5. Dan, Chef-Bundestrainer Herren), **Wolfgang Wassermann** (5. Dan) und **Thomas Hatzelmann** (2. Dan) - beides Selbstverteidigungsspezialisten.



Michael Bußmann mit Sportlern des TV 1881 Altdorfs beim Lehrgang am 19.11.

Zu Anfang wärmte Georg Streif die Truppe durch Einzel- und Partnerübungen mit musikalischer Untermalung auf. Danach verteilten sich die Sportler auf die einzelnen Hallenbereiche, um mit dem Training zu beginnen. Der Lehrgang war in drei Einheiten über den Tag hinweg aufgeteilt. Da vom Weißgurt bis Schwarzgurt alles vertreten war, teilten sich die Referenten die Einheiten so auf, dass immer jeder etwas entsprechend seines Gürtelgrades finden konnte.

Den Abschluss fand der Lehrgang in einem gemeinsamen Ausdauerkicktraining, bei dem für 15 min. ohne Pause abwechselnd mit dem Partner alle bekannten Kicktechniken auf die Pratze über die gesamte Hallenlänge ausgeführt wurden. So konnte jeder noch einmal Vollgas geben. Dank der guten Organisation des Abteilungsleiters Thomas Schmid und der zahlreichen Helfer war auch dieser Lehrgang wieder ein voller Erfolg für die Taekwondo-Abteilung.

Am Samstag, den 9. Dezember, fand in Erlangen die letzte und größte **Danprüfung** des Jahres statt. Unter den 82 Prüflingen waren auch die Drillinge **Angela, Amanda und Marvin Herchenbach** des TV 1881 Altdorf. Ihr heutiges Ziel hieß: 3 mal 3. Dan. Nach der Begrüßung ging es mit der den Poomsae los. Jeder musste drei Formen vorzeigen, danach ging es mit der ersten Partnerübung weiter: Ilbo-Taeryon (abgesprochener Einschrittkampf), gefolgt vom Wettkampf für den eine komplette Wettkampfausrüstung angezogen wurde. Als vorletzte Disziplin stand Selbstverteidigung auf dem Plan. Für die Anwärter zum 3. Dan ist der Reihenangriff Pflicht. Angela, Amanda und Marvin mussten gemeinsam mit 5 anderen Prüflingen Ihre Verteidigungen vorzeigen. Als letztes war Bruchtest an der Reihe, bei denen 5 Holzbretter (2 bis 2,5 cm Stärke) mit Taekwondo Techniken zerschlagen werden mussten. Dann kam

FRANK

Fahrräder für die ganze Familie
 Elektrofahräder zum Testen

wir beraten Sie gerne

Fischbacher Str. 14 · 90518 Altdorf · 09187/3639 · info@weirad-frank.de

ZWEIRAD



die Urkundenverleihung. Die **3. Dan**-Urkunden wurden als Letztes vergeben, umso glücklicher waren die drei Geschwister dann als endlich jeder seine **Urkunde in der Hand** halten konnte. Eine weitere Besonderheit krönte diesen langen Tag. **Angela** erhielt ihre Urkunde als Letztes, sie war mit „herausragenden Leistungen in allen Disziplinen“ **als Prüfungsbeste** gewählt worden. Zu guter Letzt erwähnte Wilfried Pixner (BTU Prüfungsreferent), dass es **einmalig in ganz Deutschland** ist, dass Drillinge gemeinsam ihren 3. Dan gemacht haben.



Am Samstag, den 16. Dezember, fand in Altdorf die letzte **Kupprüfung** für dieses Jahr statt. 17 Prüflinge waren nach langer Vorbereitung heute angetreten, um ihren nächsten Gürtel zu erlangen. Unter der genauen Beobachtung von Manfred Stadtmüller, der als erfahrener Prüfer aus Eichstätt kam, zeigten nacheinander die verschiedenen Gürtelgrade ihr Können in verschiedenen Disziplinen: Formen, Wettkampf, Ilbo-Taeryon, Selbstverteidigung auch Boden-, Stock- und Messerabwehr und für die Fortgeschrittenen noch der Bruchtest. Manfred Stadtmüller übergab am Ende **allen Prüflingen ihre Urkunde** und lobte die Leistung der Sportler. Man habe gesehen, dass sie eine lange und präzise Vorbereitung hatten und die Übungsleiter gute Arbeit geleistet haben. So eine schöne Leistung sehe er sehr gerne.

ah

Angela bei der Danprüfung

TAEKWONDO

Für ein freundliches
MITEINANDER ...

hofmann
denkt

UNSER
SORGLOS SAUBER

INDIVIDUALSERVICE



NUTZEN SIE UNSEREN
ABFALLSERVICE

BIOABFÄLLE • SPERRMÜLL • GARTEN-
ABFÄLLE • SONDERMÜLL • GEFÄHRLICHE
ABFÄLLE • BAUSCHUTT • AKTEN-
VERNICHTUNG • ABFALLBERATUNG
INFORMIEREN SIE SICH + FRAGEN SIE UNS

Jetzt einfach über die
hofmann-WEBSITE anfragen

www.hofmann-denkt.de

Abfallservice

Containerservice

Wertstoffservice

Sonderdienste



Winter ade

TENNIS

Bald beginnt schon wieder die Sommersaison. Doch bis es so weit ist, müssen die letzten Punktspiele in der Halle absolviert werden. Bei einigen Mannschaften wird noch entschieden: Aufstieg, Klassenerhalt, jedoch bei keiner Mannschaft die Frage Abstieg. Die **Herren I** belegen mit 3:5 Punkten derzeit Platz 5 in der Bezirksklasse 1. Die bisherige Bilanz: 1 Sieg, 1 Remis und 2 Niederlagen. Durch Siege in den beiden ausstehenden Spielen dürfte sogar noch ein vorderer Tabellenplatz erreicht werden. Die **Herren II** belegen in der Bezirksklasse 2 Tabellenplatz 2. Es wurden 2 Matches jeweils klar mit 6:0 gewonnen, 1 Unentschieden und 1 Niederlage. Für die Damenmannschaft ist es wichtig, Spielpraxis zu sammeln. Bisher konnte noch kein Match gewonnen werden, was sich in den beiden noch ausstehenden Begegnungen ändern könnte. Die **Herren 40** belegen in der Bezirksklasse 1 einen hervorragenden 2. Tabellenplatz. Nach 4 gewonnenen Spielen wurde das entscheidende Match um die Tabellenspitze gegen den NHTC verloren.

Die **Damen 40** sind nach Siegen gegen Ochenbruck (4:2) Abenberg (5:1) und Heideck (6:0) Tabellenführer in der Bezirksklasse 1. Lediglich gegen Ezelsdorf gab es ein Remis. Durch einen Sieg im letzten Punktspiel würden Christiane Graf, Elena Giebe, Alex Jansohn, Britta Wachter, Margit Bernet, Sabine Eckardt,

Gabi Titus und Martina Gramann in die Bezirksliga aufsteigen.



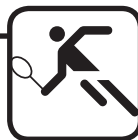
Damen 40: von links: M. Bernet, A. Jansohn, S. Eckardt, C. Graf und E. Giebe.

Noch bis zum 31. März findet das **Fitnessstraining** in der Dreifachturnhalle der Grundschule Altdorf statt. Es war erfreulich, dass mindestens 20 oder mehr Teilnehmer am Training teilnahmen. Das lag sowohl am Fitnessbewusstsein



A u t o h a u s
STAHMER G M B H

Ihr BMW Partner im Nürnberger Land
Prackenfesler Straße 4 - 90518 Altdorf
Tel. 09187/9525-0 www.BMW-Stahmer.de



vieler Tennismitglieder, als auch an den super Übungen der Trainer Marius Schröder und Stefan Daum.

An den Punktespielen im Sommer nimmt der TV 1881 Altdorf mit 15 Mannschaften teil. Das sind: Im Jugendbereich: weiblich 14 und 18, männlich 18 und je eine U 10 und U 12 Mannschaft. Im Erwachsenenbereich je eine Damen 30 und 40, eine Damen 4er, drei Herren, drei Herren 40 und eine Herren 70 Mannschaft.

Erfreulich gestalteten sich die Mitgliederzahlen. Stand Januar 2018: 98 Erwachsene und 42 Kinder/Jugendliche.

Am **23. März** findet die **Mitgliederversammlung der Tennisabteilung im Sportpark** statt. Wichtigster Punkt dürfte dabei die Neuwahl der Abteilungsleitung sein.

Bei der Regionalversammlung des Verbandes Deutscher Tennislehrer in Weiler am Bodensee erhielt **Werner Troidl** für seine 25-jährige VDT-Mitgliedschaft vom Vizepräsidenten des VDT Hans Eckner die **silberne Ehrennadel**. Dazu Werner: „Tennis ist eine der schönsten Sportarten, die es gibt, weil man sich voll konzentrieren

muss und Disziplin braucht. Für mich als Tennislehrer ist es einfach toll, den Leuten etwas beizubringen, um ihr Spiel zu verbessern - und das bis ins hohe Alter.“



Werner bei Überreichung der Urkunde mit der silbernen Ehrennadel. Links Hans Eckner Vizepräsident VDT und rechts Michael Wagner Vorsitzender VDT Süd.

Allen Tennisspielern und -innen wünschen wir eine schöne, erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Tennisfreizeitsaison.

stw

TENNIS



Matthias Kreuzeder

Collegiengasse 1
90518 Altdorf

Telefon:(09187)902874
Telefax:(09187)902875

markt-apo-altdorf@t-online.de

Ihre Adresse für Gesundheit und Wohlbefinden

- Vitamin- und Mineralstoffberatung
- Orthomolekulare Nahrungsergänzung
- Bandagen bei Sportverletzungen
- Wellness – Artikel
- Zusammenstellung von Sportkoffern für Vereine
- Ernährungs- und Diätberatung
- Homöopathie, Bachblüten, Aromatherapie



Apotheke - Kosmetik - Wellness - Nahrungsergänzung



Anerkennung für Abteilungsleiter Alexander Graf und sein Team

Viel Lob gab es vom Bezirksvorsitzenden Wolfgang Popp für unseren **Abteilungsleiter Alex Graf** für seinen unermüdlichen Einsatz für den Tischtennisport, sein großes Engagement über viele Jahre und vor allem auch die hervorragende Arbeit im Nachwuchsbereich. Auch für die gute Organisation und das tolle Team, das

auf den Turnieren für das leckere Essen und die hervorragenden selbstgemachten Kuchen sorgt, gab es zu Recht viel Lob. Die Zusammenarbeit klappt ausgezeichnet, auch im Hinblick auf den neuen Bezirk Mittelfranken Nord, Lob gab es auch für die Bereitstellung der Halle.

TISCHTENNIS

Unser Jugendturnier am 27. Januar ist hervorragend und für den TVA sehr erfolgreich verlaufen:

Bei den Schülerinnen A belegte **Helen Fiedler** den **1. Platz**. Bei den Schülern A wurden **Oliver Zieger** und **Marc Geldner** Dritter und Vierter. Bei den Schülern B errang Robin Arnold mit nur einer Niederlage den dritten Platz. Bei den Schülern C belegte **Niklas Kozauer** den **1. Platz** und **Miron Erli** wurde Zweiter. Insgesamt waren circa 60 Teilnehmer bei uns in Altdorf.

Es zählt sich aus, dass unser Nachwuchs mit so viel Eifer trainiert, und der Spaß am Tischtennis kommt nie zu kurz, deshalb wird es meist eng, damit alle an den Platten trainieren können.

kp



An Sieger -
1. Bezirksranglistenturnier Schüler A



Niklas Kozauer -
Sieger 1. Kreisranglistenturnier Schüler C

BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFÉ



Dinkel-Sonnenblumenbrot

Das Roggen-Dinkel-Mischbrot
mit 20% Vollkornanteil,
absolut weizenfrei!



www.backhausfuchs.de • info@backhausfuchs.de • Tel. 09187 95700
4 x in Altdorf • 1 x in Neumarkt • 1 x in Feucht



Nachwuchs-Turn-Wettkämpfe

2017 nahmen die Turnerinnen aller Wettkampfgruppen (KGW, TGW Nachwuchs 1 und Tuju 4 Kampf) an 2-3 Wettkämpfen teil. Die Freitagsgruppe startete dann am 14. Oktober noch einmal bei einem 4. Wettkampf in Odelzhausen. Bei allen Wettkämpfen wurden mittlere bis gute Ergebnisse erzielt. Vor allem bei den Tuju 4 Kämpferinnen lief es super. Obwohl wir in dieser Disziplin erstmals starteten und gar nicht so lange das Schwimmen trainiert hatten, gelang es **Sina Hrouda** in der Altersklasse E-Jugend sowohl beim Mittelfränkischen Gaukinder- und Jugendtreffen als auch bei den Ostbayerischen Turnerjugend Meisterschaften den **1. Platz** für Altdorf zu holen - das war eine Superleistung. **Paula Winkler** erreichte in ihrer Altersklasse C-Jugend einen guten 4. Platz - die anderen Teilnehmerinnen erreichten Platzierungen bis zum 12. Platz.

Nun wird wieder fleißig für die kommenden Wettkämpfe trainiert. Die **11 Jährigen** am Donnerstag von 16.00-18.00Uhr, ab April wieder bis 18.30 oder 19.00 Uhr mit Martin Renner und Verena Völkel. Die **12 Jährigen** am Freitag von 16.00-18.00Uhr, ab April wieder ab

15.00Uhr am Sportplatz mit Pendelstafel und Werfen mit Gretli Thym und Annika Karglis. Die **TGW Gruppe** (14 Jährige und älter) trainiert am Freitag von 15.00-16.30Uhr mit Bettina Gmehling und Edwin Gspahn. Die **Turnerjugend 4 Kämpferinnen** trainieren ab Mai im Freibad am Montag von 19.00-19.45 Uhr und turnen am Mittwoch von 17.00-18.30Uhr mit Gretli Thym, Svenja Büttner und aushilfsweise mit Maximilian Zagel. Am Freitag wird ab März wieder auf dem Sportplatz von 15.00-16.00Uhr 50m bzw. 75m Schnelllauf geübt. Wer gerne einsteigen möchte, aber noch nicht so viel kann, darf am Dienstag von 17.00-19.00Uhr ins **Basic-Training** mit Edwin Gspahn und Svenja Büttner kommen. Da sind aber auch Fortgeschrittene dabei, welche noch besser werden möchten. **Junge Nachwuchsturnerinnen und -Turner** (Vorschulkinder sowie Grundschul-kinder der 1.+2. Klasse) sind am Dienstag von 16.15-18.40Uhr mit Verena Völkel, Gretli Thym und Svenja Büttner beim Trainieren. **Alle Turnstunden finden in der Förderhalle am Fallhaus statt.** Infos dazu gibt es bei Gretli Thym Tel. 09187-41442.

gth



Alle Turnkinder mit ihren Trainer/innen beim Ostbayerischen Turner-Jugend-Treffen in Rossbach-Wald



Altdorf wird im Volleyball nicht alle Ziele erreichen

Der Stand bei den einzelnen Mannschaften:

Damen I	9. Platz in der 3. Liga	(das ist der Abstiegsrelegationsplatz)
Damen II	2. Platz in der Bezirksliga	(das ist der Aufstiegsrelegationsplatz)
Herren	2. Platz in der Kreisliga	(Aufstieg wegen des leichten Restprogramms der Konkurrenz nicht wahrscheinlich)

Jugend:

Weiblich	U20	Wildcard für die Mittelfränkische Meisterschaft	
	U18	2. Platz in Mittelfranken	8. Platz bei der Nordbay. Meisterschaft
	U16	9. Platz in Mittelfranken	
	U14	2. Platz in Mittelfranken	Qualifikation für die Nordbay. Meisterschaft
	U13	4. Platz in Mittelfranken	Qualifikation für die Nordbay. Meisterschaft

Männlich	U16	2. Platz in Mittelfranken	Qualifikation für die Nordbay. Meisterschaft (fand am 17./18. März 2018 in Altdorf statt)
	U14	4. Platz in der Bezirksklasse	
	U13	Bezirklassenmeister	
		5. Platz in Mittelfranken	Nachrücker zur Nordbay. Meisterschaft

Ferner spielten vier Altdorfer Jungs (siehe Foto) beim **SV Schwaig** sehr erfolgreich in der **U18**. Sie wurden **Mittelfränkische** und **Nord-**

bayerische Meister und dürfen deshalb bei der Bayerischen Meisterschaft teilnehmen.

VOLLEYBALL

BESSER SEHEN BEIM SPORT

OPTIK



Bötticher & Möderer



4100 Trend- und Modebrillen
 3 Augenoptikermeister
 Zeiss Markengläser
 Brillen von ARMANI bis ZEISS

Von Nulltarif bis Exklusiv

- bei uns finden Sie alles -
www.optik-boetticher-moederer.de

Optik Bötticher und Möderer
 Oberer Markt 17 90518 Altdorf
 09187-5505 09187-5502



Vier junge Altdorfer Volleyballer wirken sehr erfolgreich bei der männlichen U18-Jugend des SV Schwaig mit: Marius Kürschner, Johannes Maletius, Moritz Ratka und Yannick Bibelriether (v.li.n.re.)

Mit einem für Altdorf riesigen Kader von dreizehn Spielerinnen starteten hoffnungsvoll die **3.Liga-Volleyballerinnen** in die Saison. Kein Mensch dachte dabei, es könnte in diesem Jahr passieren, dass man um den Abstieg spielen würde. Doch verschiedene Umstände (Neuaufbau, Verletzungen, Trainerwechsel und die Schwangerschaft einer Stammspielerin) führten letztlich dazu, dass der Abstieg wohl nur durch einen Sieg bei der Relegation vermieden werden kann. Wenn man die enorme Steigerung im Team in den letzten Wochen sieht (zum Beispiel wurde in Chemnitz mit 3:1 gewonnen), darf man da allerdings optimistisch sein, es könnte klappen.

Zwar hat unsere **Jugend** in dieser Saison keine Bezirksmeisterschaft gewinnen können (so wie in den Jahrzehnten davor immer), aber es haben sich fünf Teams für überregionale Meisterschaften qualifizieren können. Am ehesten hätte bisher ein Titel bei der weiblichen **U18** herauspringen müssen, aber bei den Titelkämpfen konnten wichtige Spielerinnen nicht teilnehmen, weil sie bei den 3.Liga-Damen aushelfen mussten. Der **2. Platz** ist deshalb ein großer Erfolg, denn das tapfere zweite U18-Team verlor erst im Finale und zeigte eine tolle Leistung. Der weibliche **U20** gilt als hoher Favorit für den Bezirkstitel.

Jetzt, gegen Ende der Hallensaison, blicken einige Volleyballenthusiasten bereits wieder in **Richtung Beachvolleyball**. Da wird man gespannt sein, ob die durch den Turnhallenbau arg ramponierten Felder wieder in einen Topzustand gebracht werden. Die Beachhütte steht bereits und für einige Turniere hat sich der TV Altdorf auch schon beworben (mittelfränkische Jugendmeisterschaften, ebf-Turniere und einen BVV-Beach-Cup+). Schon jetzt will sich die Volleyballabteilung für das Engagement des Hauptvereins bedanken dafür, wie man bisher Beachvolleyball unterstützt hat (z. B. bei der Beachhütte) und ihn auch weiterhin unterstützen wird.

wh

Fa. Helmut Schmidt e.K.



Heizung - Lüftung - Sanitäre Anlagen
Öl- und Gasfeuerung - Kundendienst
Solaranlagen - Baderneuerung

Heumannstr 32 - 90518 Altdorf
Tel.: 09187 - 2231 Fax: 09187 - 8263
Email: schmidt-heizungsbau@t-online.de



Jetzt durchstarten: Ihre Ausbildung bei E-T-A!

Das Familienunternehmen E-T-A beschäftigt weltweit ca. 1.300 Mitarbeiter. Seit mehr als 60 Jahren agieren wir erfolgreich auf internationalen Märkten und gelten heute als Weltmarktführer im Bereich Geräteschutzschalter.

Sie suchen einen internationalen Arbeitgeber, bei dem das Thema Ausbildung einen hohen Stellenwert hat? Wir wünschen uns engagierte Bewerber/innen mit technischem Interesse und persönlichem Engagement.

Wir bieten zum 1. September folgende Ausbildungsberufe:

- **Elektroniker/-in für Geräte und Systeme**
- **Industriekaufrau/-mann**
- **Werkzeugmechaniker/-in**
- **Industriemechaniker/-in** (Werk Hohenfels)
- **Fachlagerist/-in**
- **Verbundstudium Elektrotechnik**

Unter www.e-t-a.de/ausbildung erfahren Sie mehr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung gerne per E-Mail an: Bewerbung@e-t-a.de.

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen ist **Anja Kunz**, Tel. 09187 10-211



*Weitere Infos?
Einfach QR-Code
scannen!*



E-T-A Elektrotechnische Apparate GmbH
Industriestraße 2-8 · 90518 ALTENDORF
DEUTSCHLAND
Tel. 09187 10-0 · Fax 09187 10-397
E-Mail: info@e-t-a.de · www.e-t-a.de



WIR GRATULIEREN

Weiskopf Birgit
Bromig Karl-Heinz
Bock Norbert
Schöpp Werner

am 04. Mai
am 08. Mai
am 19. Mai
am 24. Juni

zum 50. Geburtstag
zum 60. Geburtstag
zum 70. Geburtstag
zum 60. Geburtstag

Ankündigungen

03. März, Samstag ab 9 Uhr Gaumeisterschaft Vorderlader im Schützenhof

22. April, Sonntag ab 10:30 Uhr Siegerehrung Stadtpokalschießen in Grünsberg-Weinhof

24. März, Samstag ab 9 Uhr Arbeitsdienst

10. Juni, Sonntag um 10 Uhr Sitzung Gesellschaftsausschuss mit SMA

25. März, Sonntag, ab 10:30 Uhr Ehrung langjähriger Mitgliedschaft

16. Juni, Samstag Wandern mit Fritz Deinlein

17. April, Mittwoch um 19 bis 21 Uhr Stadtpokalschießen der vier Altdorfer Schützenvereine

06. - 15. Juli finden die Westerntage statt

20. April, Freitag um 19 bis 21 Uhr Stadtpokalschießen der vier Altdorfer Schützenvereine

25. Juli, Mittwoch ab 19 Uhr Sommerfest für Mitglieder und Gäste

Rundenwettkämpfe 2017/2018

Die Wettkampfergebnisse der PSG können immer aktuell über die PSG Homepage unter „Aktuelles Rundenwettkämpfe“ und „Rundenwettkampfergebnis anzeigen“ nachgelesen werden.

Zum Stand 16. Februar liegt die 1. Mannschaft Luftpistole in der Gauoberliga auf Platz 3.

Für die Luftpistole-Klassen A4 und Altersklasse Gauoberliga hat die Rückrunde erst begonnen.

Ergebnis der z. Zt. laufenden Gaumeisterschaften sind auf www.psg-aldorf.de Startseite „Erste Ergebnisse der Gaumeisterschaften 2018“ hinterlegt.

Stadtpokalschießen 2018

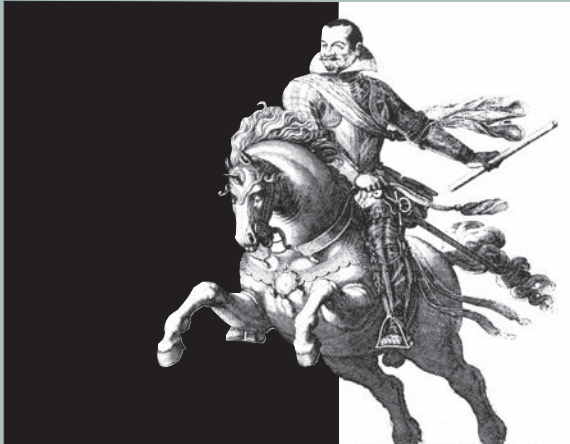
Der Stadtpokal der Altdorfer Schützenvereine wird am 17. und 20. April, diesmal auf den Schießständen des SV Grünsberg-Weinhof ausgetragen und am Sonntag, den 22. April findet dort die Preisverleihung statt. Der Wettkampf unter den 4 Altdorfer Schützenvereinen: SV Hubertus, SV Grünsberg-Weinhof, SV Rieden-Pühlheim und der PSG ist ein freundschaftliches Kräfteressen und dient der Kontaktpflege, seit der Einführung im Jahr 1979.

Von jedem Verein bilden 6 Schützen eine Mannschaft mit Luftpistole und/oder Luftpistole. Gewertet werden eine Serie von 40 Schuss und der beste Schuß aus dieser Serie. Den Wanderpokal, eine Schützenscheibe und das Preisgeld stiftet die Stadt Altdorf.

**Fliesen
Mailer**
Inh. Harald Mailer e. K.
Fliesenlegermeister

**MOSAİK-, WAND- UND
BODENBELÄGE, MARMOR**

Helmholtzstraße 3 · 90518 Altdorf
Telefon (0 91 87) 22 50



Innenputz
Außenputz
Trockenbau
Wärmedämmverbundsysteme
Fassadenanierung
Fließestrich

kompetente Beratung
in allen
Material-
und Energiefragen
Meisterbetrieb

Daniel Scharrer
Mario Kibinger

Wallenstein
St u c k GmbH

Tel 09187/40 92 30 3
Mobil 0170/3150307
Fax 09187/92 29 67 5

Sehen wie ein Spitzensportler

MPG&E ist offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe



**TEAM FÜR
DEUTSCHLAND**
Kontaktlinsen für den Spitzensport

Wer im Sport – oder anderswo – Spitzenleistungen erbringen will, benötigt neben Talent und Ehrgeiz auch das beste Material. Dazu gehören z.B. die optimalen Schuhe oder die aerodynamischste Kleidung. Ein besonderes Augenmerk legen Athleten außerdem darauf, dass sie im Wettkampf perfekt sehen können. Denn wenn ein Schwimmer seine Bahn oder ein Weitspringer die Absprungmarkierung nicht scharf sieht, kann das den Ausschlag über Sieg oder Niederlage geben.

Als offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe unterstützen wir junge deutsche Spitzenathleten bei ihren Höchstleistungen. Und das Beste daran: Mit den richtigen Kontaktlinsen von MPG&E bei Optik Pabst am Röder 6 kann jedermann so scharf sehen wie die besten deutschen Sportler auf ihrem Weg zum nächsten Triumph.

Tel.: 09187 / 2386
Röderstr. 6 · 90518 Altdorf

www.optik-pabst.de
info@optik-pabst.de

Sehzentrum

Optik Pabst
am Röder
ÄRZTEHAUS-GESCHÄFTSHAUS



Generalversammlung der Privilegierten Schützengesellschaft 1546 Altdorf

Die diesjährige Generalversammlung der PSG fand am 7. Februar im Schützenhof statt. Mit einem umfangreichen Rückblick wurde der solide Stand des Vereins dargelegt und an die vielen sportlichen Erfolge erinnert. Satzungsgemäß folgten Neuwahlen. Zu Beginn begrüßte der 1. Schützenmeister Karl Heinz Martini 32 Mitglieder, insbesondere die anwesenden Ehrenmitglieder. Nach dem Gedenken der Verstorbenen, Sandra Fortunato und Ehrenmitglied Konrad Heydner, der die PSG wesentlich geprägt hat, folgte sein Bericht über die zahlreichen Aktivitäten.

Im Berichtsjahr 2017 hat sich im Schützenhof wieder viel getan. So musste die Eingangstür wegen Glasschadens erneuert und eine professionelle Geschirrspülmaschine installiert werden. Neben den schießsportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen haben sich die acht vollelektronischen Stände für Druckluftwaffen samt Bildschirm bewährt.

Es folgten chronologisch rückblickend die Veranstaltungen und Termine, die auch im Sportspiegel aufgeführt waren. Ebenso die geplanten Aktivitäten 2018, die auf unserer Homepage aufgelistet sind. Das Landratsamt überprüfte die Schießstände und bestätigte die Einhaltung des Immissionsschutzes. Sachkundelehrgänge wurden abgehalten. 2017 haben 2 Teilnehmer bestanden und 2018 waren es vier.

Karl Heinz Martini bedankte sich bei den aktiven Schützen und beglückwünschte sie zu den erzielten Erfolgen. Besonders dankte er allen, die zur Bereicherung des Vereinslebens mitwirken, in der Verwaltung, den Veranstaltungen und Arbeitsdiensten.

1. Sportleiter Albert Sieber ergänzte in seinem Sportbericht 2017 die umfangreichen Wettkampfergebnisse, die in Ausschnitten von den Sportwarten Siegfried Rathgeber (Pistole, Gewehr) und Werner Schöpp (Vorderlader) vorgetragen wurden.

**Goldstein
Reitenspieß OHG**

HEIZÖL



Obere Wehd 5
90518 Altdorf

Telefon 09187 26 70
Fax 09187 80247

goldstein@heizoel-altdorf.de
www.heizoel-altdorf.de

**Ein neues
Bad
tut der
Seele gut!**

- Ob modernes Badezimmervergnügen mit Stil
- oder Bad & WC-Erneuerung zum Festpreis
- immer: Fachverstand aus Meister-Hand!

BÄDER • HEIZUNG • SOLAR • FLASCHNEREI • SERVICE

AMMON SANITÄRTECHNIK
MEISTERBETRIEB • GMBH

Pfaffentalstr. 27
90518 Altdorf
Tel: 09187-6890
www.ammon-sanitaertechnik.de

Die Unfallversicherung mit Spareffekt.

Ein Unfall kann plötzlich das ganze Leben auf den Kopf stellen. Dann ist es gut, wenn man vorgesorgt hat. Und wenn nichts passiert? Meine Lösung: Mit der Allianz UBR sind Sie abgesichert und bekommen die Beiträge zurück, auch wenn nichts passiert!



Helmuth Kuphal

Allianz Generalvertretung
Collegiengasse 2
90518 Altdorf

helmuth.kuphal@allianz.de
www.allianz-kuphal.de

Tel. 0 91 87.22 77
Fax 0 91 87.58 84





So traten bei den **Gaumeisterschaften** 36 Starter der PSG an und konnten **6 Gaumeistertitel**, 4 Zweite und 4 Dritte Plätze erreichen. 17 Starter waren es noch bei der Bezirksmeisterschaft, bei der Werner Schöpp mit der Muskete einen 3. Platz erreichte.

Bei den Rundenkämpfen im Gau nahmen 3 Mannschaften teil, mit Luftpistole, Luftgewehr und in der Altersklasse. Die 1. Luftgewehrmannschaft belegte, nach dem Aufstieg in die Gau A-4 Klasse den 3. Platz. Das gelang auch unserer Altersmannschaft, die in der Gauoberliga den 3. Platz schaffte. Auch die Luftpistolennmannschaft in der Gauoberliga hat sich den 4. Platz gesichert.

Beim **38. Aلدorfer Stadtpokal** gelang es wieder, den **1 Platz** und den Pokal zu holen. Ausrichter in 2018 ist Grünberg-Weinhof. Erfolgreich war auch das Königsschießen mit guter Beteiligung von 43 Teilnehmern, vielen Preisen und festlicher Königsfeier. **Schützenkönig** mit dem Luftgewehr wurde **Mathias Reitenspieß** und mit der Luftpistole **Dominik Nolte**. Unser Jugendkönig ist **Felix Wiech**. Bei den Bogenschützen gewann **Jonathan Plachetta** den von Peter Schmid gespendeten Pokal.

Der Bericht des 1. Schatzmeisters Manfred Hubert war erfreulich positiv, da alle Verbindlichkeiten mit den Rücklagen und Zuschüssen abgedeckt werden konnten. Mit den Mitgliedsbeiträgen, den Eigenleistungen und Spenden können die laufenden Ausgaben bewältigt werden. Für Erhaltungsmaßnahmen werden weitere Rücklagen gebildet. Somit wurde der Wirtschaftsplan einstimmig beschlossen. Die beiden Kassenprüfer bescheinigten eine einwandfreie Kassenführung.

Schießsport bei der PSG 1546 Aلدorf

Waffenarten, die auch bei den Gaumeisterschaften zählen, können im Verein geschossen werden, wie Luftgewehr, Luftpistole und Armbrust, sowie Klein- und Großkaliber Gewehr und Pistole, in den meisten Disziplinen. Wer Lust und Interesse am sportlichen Schießen hat, ist herzlich eingeladen, an unseren **Trainingstagen** vorbeizukommen.

Dem gesamten Schützenmeisteramt und dem Gesellschaftsausschuß wurde von der Generalversammlung einstimmig Entlastung erteilt.

Die Privilegierten Schützengesellschaft 1546 Aلدorf führt ihr Privileg auf die Königlich Bayerische Schützenordnung von 1868 zurück, nach der im jährlichen Wechsel jeweils die Hälfte der Vorstandschaft für 2 Jahre gewählt werden muss. Für die staatliche Anerkennung (auch für Bayern) ist die Regierung von Schwaben zuständig.

1. Schützenmeister Karl Heinz Martini stellte sich wieder zur Verfügung, da er sich auf die Vorstandschaft und die vielen Helfer stützen und verlassen könne. Einstimmig wurde er für weitere zwei Jahre gewählt. Ebenso einstimmig gewählt wurde zum 1. Schriftführer Dr. Martin Bachhuber.

Per Akklamation wurden gewählt: 2. Sportleiters Lutz Bauer und 2. Schatzmeisters Christian Bachhuber. Gewählte Sportwarte: Jugend Markus Gruske und Dr. Martin Bachhuber, Pistole Siegfried Rathgeber, Jagd Rudolf Zender und Vorderlader Werner Schöpp. Pressewart bleibt Heinz Kürschner und Getränkewart wird Florian Rathgeber. In den Gesellschaftsausschuß wurden gewählt: Karl-Heinz Gukkenberger, Werner Schöpp, Mathias Reitenspieß und Siegfried Rathgeber. Als Kassenprüfer wurden bestätigt Markus Gruske und Dr. Martin Bachhuber.

Im Rückblick auf die vielen Eigenleistungen und das dadurch Erreichte, klang die Versammlung harmonisch aus.

khk

Wir sind **Mittwoch ab 18.30 Uhr** und **Sonntag ab 09.00 Uhr** im Schützenhof in der Jakob Ellenberger Straße 1 anzutreffen. Die **Bogenschützen** trainieren wie bisher am **Samstag ab 14 Uhr**, soweit dies die Wetterlage zulässt.

Weitere Informationen können der Homepage www.psg-altdorf.de entnommen werden.

COR



Conseta



**ROLF
BENZ**

Alle Stoffe. Ein Preis.
Der Günstigste.



Nuvola



Madera-Wohnen

Höchste Kompetenz zu besten Preisen

- Größtes hülsta-Studio Deutschlands
- Größtes Rolf Benz-Studio der Region
- Größtes COR- und interlücke-Studio in Franken
- Beratung und Planung durch Innenarchitekt/in
- Aktuellste Planungssoftware
- Eigene Schreiner mit Lieferservice
- Über 50 Jahre hülsta-Premiumpartner

hülsta  **COR** **ROLF
BENZ** **interlücke**

www.huels.de
hüls

hüls - die einrichtung GmbH

Poppenreuther Str. 60 · 90765 Fürth

Tel.: 0911 24409-0

Fax: 0911 24409-50 · info@huels.de





WIR GRATULIEREN

Brigitte Jäger

am 26. April

zum 70. Geburtstag

Rückblick:

Das gesamte Jahr 2017 stand im Zeichen der Reitanlagen-Renovierung. Während die große Umbauphase schon hinter uns lag, war immer noch der eine oder andere Arbeitsdienst angesagt. Die erfreulich hohe Zahl der Teilnehmer (auch wenn es immer dieselben waren!) zeigt uns, dass das Interesse am Vereinsleben nicht erloschen ist. Ebenfalls ist zu erwähnen, dass manche Mitglieder Eigeninitiative entwickelten und einfach erledigten, was gerade notwendig war.

Den größten Einsatz hat jedoch unser 1. Vorstand **Hans Heydner** geleistet. Mit der Renovierung der Anlage, die sich letztendlich länger hinzog als anfänglich gedacht. Die Bewältigung der Finanzierung, Bauüberwachung, Arbeitsdienst, Abrechnungen etc. hat sicherlich viel Zeit und Nerven gekostet. Hierfür ein dickes Dankeschön.

Sprung ins neue Jahr

Zum aktiven Teil „Sprung ins neue Jahr“ fanden sich am 1. Januar gegen 10:30 Uhr ein Reiter und fünf Amazonen ein. Mit viel Applaus bedacht von weiteren Pferdefreunden im Casino, die trotz Übernachtigung den Weg zur Halle fanden. Es gab für jedes Können vom Boden-

rick bis zum regulären Hindernis eine Möglichkeit den Sprung ins neue Jahr zu absolvieren. Da die Teilnehmer so viel Spaß hatten, wurde spontan trainiert, gleichzeitig mit vier Reitern über die aufgebaute Hindernisreihe zu reiten.



LOTTO - TOTO
Schreibbedarf

**JÜRGEN
SCHMERSAHL**
90518 Altdorf • Königsbühlstraße 6



Vorschau

Am 9. März war unsere **Jahreshauptversammlung** im Gasthaus „Zur Linde“ in Hagenhausen – Bericht folgt in der nächsten Ausgabe.

Die Vorstandschaft hat bereits fünf Termine für gemeinsame Ausritte festgelegt:

- Dienstag 1. Mai Maiausritt
- Donnerstag 10. Mai Himmelfahrts-Ausritt
- Samstag 28. Juli Sommerausritt
- Mittwoch 3. Oktober Herbstausritt

- Im September findet der Mauritiusritt statt. Der Sternritt mit Ziel Moritzberg und Gottesdienst ist schon lange Bestandteil in unserem Verein.

Am Sonntagvormittag haben bereits zum zweiten Mal Springstunden unter Leitung von Hermine Schnell stattgefunden. Die Termine wurden kurzfristig mit den Teilnehmern ausgemacht. Weitere Einheiten sind geplant. Wer Interesse hat kann sich bei einem Vorstandsmitglied oder direkt bei Hermine melden.

Brigitte Hornof

Elektro Werthner
Am Sommeranger 9
90518 Altdorf-Unterrieden

Elektroinstallationen
Netzwerk-Technik
Antennenbau
Wärmepumpenfachkraft
Altbau-Elektrosanierungen
Kundendienst

Tel: 09187-6650
Mobil: 0172-8058886
Fax: 09187-901125
www.werthner@web.de

BEI UNS
SPIELT
DIE **MUSIK**

Cd's ,Dvd's und Noten-
jetzt bei uns im
Laden erhältlich!

BUCHHANDLUNG

... besuchen Sie uns oder bestellen
Sie Bücher bequem über unseren Shop:
www.lilliput.biz

Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf | Telefon: 09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz

Sport-Grunert.de

09187 410777

Flock Flex Sublimation Siebdruck EcoSolvent

schnell günstig flexibel

Rabatt bis zu 50% möglich!
für Vereine und Abteilungen
sprechen Sie uns an

Neumarkter Straße 12 90518 Altdorf
Tel: 09187 410777 Mobil: 0172 7705590 info@sport-grunert.de

90518 Altdorf
Unterer Markt 8
Telefon (0 91 87) 28 25

90537 Feucht
Hauptstr. 51
Telefon (0 91 28) 7 39 18 88

92318 Neumarkt / Opf.
Obere Marktstraße 1a
Telefon (0 91 81) 62 83

90419 Nürnberg
Kirchenweg 3
Telefon (09 11) 33 24 80



IM DIENST FÜR IHRE AUGEN OPTIK SCHWEIGER

Altdorf - Neumarkt - Nürnberg

Brillen
Contactlinsen
Hörgeräte
Foto



Ihr Opel-Partner im Nürnberger Land

Groß genug für günstige Preise -
klein genug für persönlichen Service!



AUTO

Fleischmann

Ihrem Auto zuliebe.



Auto Fleischmann KG

Nürnberger Straße 21-23 · 90518 Altdorf

Tel. 09187/9018-0

info@auto-fleischmann.de · www.auto-fleischmann.de