

Nummer 191
September 2019

B 1555 F
III/2019

ALTDORFER SPORT

Turnen u. Gymnastik · Fußball · Handball · Schießen · Reiten
Tennis · Tischtennis · Leichtathletik · Eisschießen · Kegeln
Volleyball · Basketball · Badminton · Judo · JuJutsu · Taekwondo
Kickboxen · Rock'n Roll · Schwimmen · Ambulante Herzgruppe

SPIEGEL

Gemeinsames Informationsblatt des TV 1881 Altdorf e.V., des 1. FC Altdorf e.V.,
der Privil. Schützengesellschaft 1546, des Reit- und Fahrverein Altdorf/
Umgebung e.V. und der Schützengesellschaft „Hubertus“ Altdorf 1955 e.V.





Bequem ist einfach.



sparkasse-nuernberg.de

Wenn das Konto zu den Be-
dürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands
meistgenutzte Finanz-
App testen.
Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Nürnberg**



Termine von September bis Dezember

Sa	21. September	1. Inklusives Spielfest - Marktplatz
Sa	21. September	Tag der offenen Tür der Feuerwehr Altdorf - Feuerweg 2
Sa	05. Oktober	Altdorfer Musiknacht
Sa/So	05./ 06. Oktober	
Do/Fr	10./ 11. Oktober	WESPEN - „Ich will Miussow sehen“ – Autohaus Stahmer
Sa	12. Oktober	
So	27. Oktober	Senioreinfotag - Aula Mittelschule
So	27. Oktober	Zeitungstellung auf Winterzeit
Sa	02./ 09. November	KAB Theater - Roncallihaus Altdorf, Bayernstraße
So/Sa	10./ 16. November	
So	03. November	Verkaufsoffener Sonntag mit Trödelmarkt - Innenstadt
Sa	09. November	Ball des Alpenvereins - Edelweißfest - Mittelschule Altdorf
Sa	09. November	Königsfeier Privil. Schützengesellschaft Altdorf
Mo	11. November	Martinimarkt - Innenstadt
Fr	15. November	Bürgerehrung - Zweifachturnhalle Mittelschule
Sa	16. November	Skibörse - Aula der Mittelschule Altdorf, Schulstraße 6
So	17. November	Gedenkfeiern zum Volkstrauertag
Sa/So	30. Nov. / 01. Dez.	
Sa/So	07./ 08. Dezember	Weihnachtsmarkt - Wichernhaushof, Silbergasse 2
Sa/So	14./ 15. Dezember	
So	15. Dezember	Hagenhausener Advent - Marienkirche Hagenhausen
Sa	21. Dezember	Thomasmarkt - Innenstadt

Titelbild: Tag des Mädchen-Fußballs beim 1. FC Altdorf – eine BFV-Aktion und Höhepunkt beim diesjährigen Wallenstein-Cup; gut ein Dutzend Mädchen waren da und wurden optimal betreut (sh. Bericht S. 9)

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 22. NOVEMBER

Impressum

Herausgeber: Altdorfer Sportvereine (sh. Titel)
Redaktion: Horst Topp, Jonas Brunner
Anzeigen: Horst Topp, Willstraße 5a, 90518 Altdorf, Tel. 41 08 74, Fax 41 00 30;
Satz & Layout: Jonas Brunner, sportspiegel@tv1881altdorf.de;
Druck: Druckerei Brunner GmbH, Obere Brauhausstr./Untere Wehd, 90518 Altdorf, Tel. 29 27;
Auflage: 2.300 Stück - ca. 1.700 Stück werden mit der Post versandt.

Verantwortlich für die Beiträge des:

1. FC Altdorf: Martin Then
- Priv. Schützengesell.: Heinz Kürschner, Danziger Str. 43, 90518 Altdorf, Tel. 90 28 46;
- Reit- und Fahrverein: Brigitte Hornof, Rohrenstädter Str. 6, 92348 Berg, Tel. 0151 1243 7000;

Artikel, die mit Namen oder Initialen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Altdorfer Sportspiegel erscheint vierteljährlich. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.



altdorfaktiv.

Offenes Wirtschafts- und Kundenforum e.V.

www.altdorfaktiv.de

über

70

**Altdorfer
Unternehmen,
Gewerbe, Hand-
werker, Selbständige,
Dienstleister und
Geschäfte wollen als**

**altdorfaktiv unsere Stadt noch
attraktiver und lebenswerter machen und die Idee
fördern: Altdorfer kaufen in Altdorf.**

**altdorfaktiv ist bekannt für die verkaufsoffenen
Sonntage mit Trödelmarkt, das jährliche „Engel-
chen-Gewinnspiel“ und natürlich die beliebten
altdorfaktiv-Gutscheine.**

**Neue Mitglieder sind bei uns übrigens
immer willkommen. Sprechen Sie uns
einfach an.**



*Immer das richtige Geschenk:
Ein **altdorfaktiv**-Gutschein,
einlösbar bei den
teilnehmenden Geschäften*

altdorfaktiv-Gutscheine können bei unseren
Mitgliedsbanken - Raiffeisenbank Altdorf und Sparkasse Altdorf - erworben werden.



Älter werden und dabei jung bleiben - dies wäre wohl der Wunsch vieler Menschen

Aber, geht dies überhaupt? Birgt dieser Gedanke nicht sogar einen Widerspruch in sich? Noch nie war die Lebenserwartung so hoch wie heute und die Aussichten scheinen weiterhin günstig zu sein. Aber dabei jung zu bleiben, ist gar nicht so einfach. Denn alle Lebewesen unterliegen einem biologischen Alterungs- und Abbauprozess.

Wohl lässt sich dieser Abbau im Alter durch regelmäßiges, körperliches Training, vernünftige Ernährung und auch durch geistige Aktivitäten etwas verlangsamen. Sportliche Betätigung, die mit Spaß und Entspannung verbunden ist, tut auch der Psyche gut.

„No sports“ war die Meinung von Winston Churchill - so nach dem Motto „Sport ist Mord“ - da lag der ehemalige Prime Minister aber völlig daneben.

Heutzutage weiß man, dass sportliche Aktivitäten einen enormen Gewinn für den Organismus mit sich bringen, wie z.B. Stärkung des Immunabwehrsystems, Stabilisierung und Verbesserung des Leistungsvermögens beim Bewegungsapparat (Osteoporose-Prophylaxe), wie auch im kardiopulmonalen Bereich (Herz und Lunge betreffend).

Hier gilt sicherlich der Leitsatz, der auch in der Reha-Klinik in Herzogenaurach hängt: „Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben“ (Anm. der Red.)

In Forschungsgruppen konnte nachgewiesen werden, dass durch die Bewegung beim Sport vermehrt Stammzellen aus dem Knochenmark aktiviert werden, mit deren Ausbreitung sich dann über das Gefäß-System positive Effekte zeigen. Von diesem ‚körpereigenen Reparatursystem‘ könnten auch Herzinfarktpatienten profitieren. Wäre der Sport da nicht schon als ein preiswertes Medikament anzusehen?

Natürlich kann man dem zunehmenden Alter nicht davonlaufen. Der Marathon-Lauf ist kein Jungbrunnen und man kann ihn nicht so einfach aus dem Ärmel schütteln. Ohne ausreichendes Training kann er sogar gefährlich werden.

Jeder ältere Mensch, den wir zur sportlichen Aktivität bewegen können, sollte vorher gründlich untersucht und beraten werden. Es gilt den Gesamtzustand zu beurteilen und evtl. vorliegende Begleitkrankheiten mit einzubeziehen.

Regelmäßiges Training steigert auch die Anzahl der Mitochondrien in den Zellen. Diese Zellorganellen sind die eigentlichen Kraftwerke in unserem Organismus. Die Energiegewinnung in diesen Systemen erfolgt durch Oxydation von verschiedenen

Nährstoffen in der Zelle. Die freiwerdende Energie wird zur Bildung von ATP (Adenosintriphosphat) in den aerob arbeitenden Muskeln eingesetzt. Bequem wär's, wenn man dieses Adenosin bei einem Mangel einfach so ersetzen könnte.

Ein weiterer, wichtiger Bestandteil in unseren Körperzellen sind die Chromosomen, die Träger unserer Erbanlagen. An den Enden dieser Chromosomen sitzen die sog. Telomere. Bei jeder Zellteilung werden diese Telomere etwas kleiner bis schließlich die Zelle abstirbt. Dies muss allerdings nicht das endgültige Schicksal dieser Zelle sein, denn ein Enzym, die Telomerase, versucht dies zu verhindern. Man hat herausgefunden, dass durch regelmäßiges Training die Telomerase-Aktivität gesteigert werden kann, besonders durch Ausdauertraining im aeroben Bereich.

Zur Steigerung dieser Aktivität gibt es wohl noch kein ‚Anti-Aging-Präparat‘.

Eine unzureichende Versorgung mit sog. ‚Mikronährstoffen‘ kommt bei Sportlern mit nachlassender Leistungsfähigkeit vor, damit verbunden ist leider auch eine verstärkte Infektanfälligkeit. Mit zunehmendem Alter ist dies möglicherweise noch ausgeprägter.

Die Elektrolyte wie Natrium, Kalium, Magnesium, Eisen und auch Vit-D3 haben im Alter ihren besonderen Stellenwert. Sie lassen sich im Labor leicht bestimmen. Im Alter wird außerdem nicht selten ein Eisenmangel festgestellt, darauf sollte man entsprechend reagieren.

Dem Magnesium kommt nicht nur im Sport eine wichtige Bedeutung zu. Dieses Elektrolyt beeinflusst ganz besonders im Alter die muskuläre und kardiale Biogenetik und unterstützt diese Prozesse bei Reparationsvorgängen. Dazu ist es als das einfachste Antiarrhythmikum (Arzneien bei Herzrhythmusstörungen) anzusehen und dementsprechend auch einsetzbar.

Wer nun erst im Alter mit dem Sport beginnt, kann noch nicht ganz so alt sein. Körperliches Training gilt weiterhin als probates Mittel den altersbedingten Beschwerden und Problemen positiv zu begegnen. Wenn man dies bedenkt, kann man damit doch einiges erreichen.

Ich bezweifle allerdings, dass man damit aus einem 80jährigen einen Fünfziger machen kann. Doch auf zur neuen ‚Lebensphilosophie‘:

Man muss sich darüber im Klaren sein, was habe ich bisher gemacht, wohin will ich mich bewegen und was bringt mir dies schließlich.

Dr. J. Beer
AHG und LA Abtl. im TVA



Bruckmüller Biere

Bayrisch besonders - seit 1490!

Wir danken dem TV 1881 Altdorf für das uns entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.“

Akkol-Restaurant

Türkische Spezialitäten

Nürnberger Str. 8 · 90518 Altdorf
Telefon 0 91 87 - 95 95 94 · www.akkol-restaurant.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 10.00 - 14.00 Uhr, 17.00 - 1.00 Uhr

Sonntag 17.00 - 1.00 Uhr



Alle Gerichte auch zum mitnehmen.

Durchgehend warme Küche!!!

JSA SCHMID

ALTDORF, BAHNHOFSTR. 6
TEL. 0 91 87/90 20 91

VERKAUF und KUNDENDIENST

Fernsehgeräte

Videogeräte

HIFI Geräte

Satelliten Antennen

Waschmaschinen

Spülmaschinen

Wäschetrockner

Elektroherde

Kühlanlagen

Kühlschränke

Gefriertruhen

Schankanlagen

Erfahrene Fachmänner lösen ihre Probleme schnell und zuverlässig

Sanitärtechnik - Flaschnerei - Heizungstechnik

GEYER

Clemens Geyer



Meisterweg 1 90518 Altdorf Tel 09187/902913 Fax 09187/902914
clemens.geyer@t-online.de

Im 4. Quartal 2019 feiern langjährige Mitglieder des 1. FCA einen runden Geburtstag:

WIR GRATULIEREN

Jacques Dr. Beer	am 23. Oktober	zum 80. Geburtstag
Peter Kellermann	am 14. November	zum 60. Geburtstag
Kunhilde Mack	am 17. November	zum 70. Geburtstag
Jürgen Frauenknecht	am 20. November	zum 70. Geburtstag
Reinhold Haubner	am 02. Dezember	zum 70. Geburtstag
Reinhard Gniza	am 03. Dezember	zum 65. Geburtstag
Friedrich Kripl	am 04. Dezember	zum 75. Geburtstag
Günter Jakob	am 08. Dezember	zum 75. Geburtstag
Peter Anhäuser	am 09. Dezember	zum 75. Geburtstag
Rudolf Schwab	am 25. Dezember	zum 60. Geburtstag
Konrad Auer	am 28. Dezember	zum 85. Geburtstag

Wir bedanken uns bei allen Jubilaren ganz herzlich für die Treue zum 1. FCA.

Wir wünschen zum Festtag alles Gute, sowie für die kommenden Jahre viel Glück und vor allem Gesundheit.

Peter Auer 80

Peter, als „längstgedienter“ Mitstreiter im Sportspiegel (47 Jahre) wurde 80.

Eine große Schar FCAler, aus der Familie und viele Freunde versammelten sich bei schönem Wetter auf der Sportheimterrasse des FCA – es gab eine Reihe von ehrenden Ansprachen – lustig, interessant und absolut verdient.

Von der enorm langen und aktiven FCA-Vergangenheit berichtete Vorsitzender Martin Then, aus dem aktiven Fußballgeschehen erzählte Hans-Werner Recknagel mit vielen lustigen Passagen, Karl-Heinz Eckstein übernahm den Part vom „ständigen“ Arbeitsdienst“.

Peter war lange Zeit aktiver Spieler, dann über viele Jahre in der Jugendabteilung und dann weiter bei den erfolgreichen FC-Damen tätig, bis heute und darüber hinaus kümmert er sich um die Belange der Sportanlage.



Vom Sportspiegel gratulierte Horst Topp im Namen der vielen Mit-Redakteure und bedankte sich für die langjährigen Schreibearbeiten für den 1. FC Altendorf in nun 190 Ausgaben des Sportspiegels. Peter will diese Arbeit nun in jüngere Hände legen – vielen Dank für Dein langjähriges großes Engagement, lieber Peter.

Horst Topp

Die FCA-Erste hat wieder mal große Aufstellungs-Schwierigkeiten

Die FCA-Erste hat wieder mal große Aufstellungs-Schwierigkeiten

Die **Vorbereitung** für die Verbandsrunde 2019/2020 verlief recht schleppend. Insgesamt wurden 5 Vorbereitungsspiele bestritten. Die Ergebnisse selbst gaben keinen Anlass, hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken. Der TSV Rückersdorf, Aufsteiger in die Kreisliga, fertigte unsere Truppe klar mit 5:0 ab.

Etwas verständlich war dieses Ergebnis schon, trat man doch mit einer neuen Truppe an, in der auch einige A-Jugendspieler mitwirkten. Gegen den FC Hersbruck II gab es einen 2:1 Sieg, das war aber nur die 2. Mannschaft.

In Mönning/Rohr verlor man mit 2:4; die SG am Liechtenstein, ein relativ unbekannter Gegner, wurde mir 5:3 besiegt und im letzten Spiel gab es beim FSV Weißenbrunn eine 2:3 Niederlage. In jedem Spiel gab es eine andere Aufstellung, von einem Zusammenspiel war da nicht viel zu sehen. Die Erwartungen waren so nicht allzu positiv.

Umso erfreulicher war dann der **Rundenbeginn**, beim Aufsteiger SV Stauf erspielte sich unsere Truppe einen 4:1 Erfolg. Es ging aber leider nicht so weiter, bei der Zweiten des ASV Neumarkt gab es ein glückliches 3:3, in Trautmannshofen errang man beim 1:1 auch nur einen Punkt. Beim SV Postbauer gelang zwar ein 3:1 Sieg, doch die spielerische Leistung war recht dürftig. Bei der 3:2 Niederlage im Heimspiel gegen den SV Höhenberg gab es einen ganz außergewöhnlichen Grund, die Niederlage war ganz allein dem sog.

Unparteiischen zuzuschreiben. Bereits in der Anfangsminute kassierte unsere Truppe den Führungstreffer, ein Freistoß der Gäste wurde in die Mauer geknallt, den Abpraller setzte derselbe Schütze durch Freund und Feind zum 0:1 ins Netz. Doch unsere Truppe spielte groß auf und erzielte durch Knogl (Elfmeter) und Toglu zwei Minuten vor dem Wechsel die 2:1 Führung. Die Gäste kamen durch Elfmeter zum 2:2 Ausgleich. Was dann folgte, war eine Einmann-Show des Unparteiischen - 30 Minuten lang kam der FCA kaum aus seiner Hälfte, weil der Schiedsrichter fast nur mit Verwarnungen, Notizen, Erklärungen und Debatten beschäftigt war. Es erwischte fast die gesamte Mannschaft - es gab ungefähr acht gelbe Karten, zweimal gelb/rot und einmal die rote Karte. Der FCA kämpfte mit dem Mute der Verzweiflung, das Unentschieden in mehrfacher Unterzahl noch über die Zeit zu bringen. Ein Fehler in der Deckungsreihe in der 84. Minute wurde dann bitter bestraft, und so gelang den Gästen dann doch noch der 3:2 Siegtreffer. Dieses Spiel wird man beim FCA nicht so schnell vergessen. Die Mannschaft konnte einem leidtun, denn sie gab ihr Letztes. Derzeit liegt man mit 8 Punkten auf dem 6. Platz und kann mit gutem Gewissen auf den weiteren Verlauf der Runde blicken.

Die Reserve-Mannschaft überrascht

Auch die Reserve macht „ihre Sache“ recht gut und steht nach 4 Spielen auf dem 7. Tabellenplatz. Sie haben kein Vorbereitungsspiel bestritten und sind trotzdem gut in Form.



Den richtigen Treffer landen!

Damit Sie im Urlaub am Strand Ihrer Träume landen, empfehlen wir Ihnen einen Zwischenstopp im TUI TravelStar Reisebüro Mack.

Wir bieten Ihnen alle namhaften Reiseveranstalter und Fluggesellschaften. Und zur umfassenden Beratung gehört auch ein Preisvergleichssystem.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Reisebüro Mack

Oberer Markt 8 | 90518 Altdorf
 Telefon 09187 90 24 50
 Telefax 09187 90 24 51
 rb.mack@t-online.de
 www.reisebuero-mack.de



FC Altdorf – Jugend

Bei den ganz Kleinen **Bambinis G-Jugend** gibt es eine Neuerung, denn jetzt wird **Funino-Fußball** gespielt, jeweils drei gegen drei auf insgesamt vier kleine aufblasbare Tore. Der Vorteil dieser Spielform ist, dass alle Kinder regelmäßige Einsatzzeiten bekommen, viele Tore fallen und die Kinder lernen, sowohl anzugreifen, als auch zu verteidigen.

Bei der **F Jugend** haben wir nur eine Mannschaft gemeldet, da die zweite Mannschaft als extrem junger Jahrgang erst einmal über das Training an den Wettkampfsport herangeführt werden sollen. Wer hier die Mannschaft anfeuern will, sollte am **Samstag um 11 Uhr** am Sportplatz Kleinfeld sein.

Bei der **E Jugend** konnten wir wieder zwei Mannschaften stellen, die Heimspiele finden bei der E1 und bei der E2 jeweils am **Freitagabend** statt.

Wir haben auch wieder zwei **D-Jugend**-Mannschaften am Start. Beide haben ihre Heimspiele am **Freitag** hintereinander.

Unsere **C Jugend** bestreitet ihre Heimspiele

immer **samstags um 11 Uhr**. Hier haben wir einen sehr großen Kader, der es den Trainern nicht immer leicht machen wird, für den Spieltag die richtige Mannschaft zusammenzustellen.

Die **B Jugend** startet erfolgsversprechend in der Kreisliga und bestreitet ihre Heimspiele am **Sonntag** vor dem Frühschoppen um **10:30 Uhr**.

Unser ältester Jugendjahrgang (**A-Jugend**) spielt wieder in einer SG mit dem SV Rasch. Wir hoffen, dass sich die Jungs bei der **Qualifikation zur Kreisliga** erfolgreich durchsetzen können, so dass die Zuschauer zukünftig auch in der A Jugend Kreisliga-Fußball auf unserem Sportplatz am **Freitagabend** sehen können.

Besonders erfreulich zu erwähnen sind unsere Mädchen! So konnten wir erstmalig eine reine **Mädchenmannschaft als U 11** für den Wettbewerb melden. Zum weiteren Ausbau suchen wir immer noch fußballbegeisterte Mädchen, die jederzeit zum **Schnuppertraining, Montag 18 Uhr** und **Donnerstag ebenfalls um 18:00 Uhr** herzlich willkommen sind. Die Heimspiele finden am **Samstag um 15 Uhr** statt.

Tag des Mädchen-Fußballs beim 1. FC Altdorf

Ein Höhepunkt des diesjährigen Wallenstein-Cups war sicherlich die Durchführung eines Tages des Mädchenfußballs in Altdorf.

Jedes Jahr vergibt der BfV die Aktion einmal zur Förderung des Mädchen Fußballs an kompetente Vereine. Dieses Jahr hat der 1.FC Altdorf den Zuschlag erhalten.

Trotz anhaltend großer Hitze (40 Grad) konnten gut ein **Dutzend Mädchen** angelockt werden (sh. auch Bilder). Zusammen mit unseren Mädchentrainern und mit Unterstützung unserer

Damenmannschaft wurde gut eine Stunde lang trainiert und gespielt. Wobei der Spaß absolut an erster Stelle stand.

Zur Belohnung gab es für alle Teilnehmer ein Fußballtrikot und natürlich reichlich Eis, und für den Verein Nachwuchs für die „**Dribbelfüchse**“ (das Mädchenteam des FCA)

Resümierend muss man sagen, Mädchenfußball ist nicht nur voll im Trend, sondern auch einfach nur pure Freude am Spiel.

mtH

**Fliesen
Mailer**
Inh. Harald Mailer e. K.
Fliesenlegermeister



**MOSAIK-, WAND- UND
BODENBELÄGE, MARMOR**

Helmholtzstraße 3 · 90518 Altdorf
Telefon (0 91 87) 22 50

Fritz Riedner



Mit dem Riedner's Fritz ist ein weiteres Urgestein der Altdorfer Öffentlichkeit gestorben. Sein Schwerpunkt lag als gelernter Braumeister in der langjährigen Leitung des Brauhauses Altdorf. Die Altdorfer kennen ihn aber hauptsächlich als Himmelsleiterwirt - die Himmelsleiter war seine Heimstatt - über 15 Jahre war er dort auch der Wirt. Später verpachtete er die beliebte Wirtschaft.

Fritz Riedner war ein „öffentlicher“ Mensch, der in vielen Altdorfer Vereinen zuhause war - **beim TV 1881 Altdorf brachte Fritz Riedner es auf sage und schreibe 80 Jahre** - außerdem war er über viele Jahre beim **1.FC Altdorf**, bei der Freiwilligen Feuerwehr, im Handwerker-Gesellen-Verein, bei den Altstadtfreunden und bei den Jagdgenossen dabei. Mit ihm verliert Altdorf eine weitere Persönlichkeit, die Altdorfer Geschichte geschrieben hat. Ein ehrendes Gedenken ist Fritz Riedner gewiss.

Restaurant
KAVALA

Unterer Markt 18
90518 Altdorf
Telefon 09187 - 17 79

LieBella
exclusive Lebensräume

Alexander Liebminger Tel. 09187 1706
Untere Brauhausstr. 9 info@lie-bella.de
90518 Altdorf www.lie-bella.de

Polsterei • Gardinen • Fußböden • Sonnenschutz • Tapeten



Im **IV. Quartal 2019** haben besonders viele **TV-Mitglieder** einen runden bzw. halbrunden Geburtstag **ab 65**

WIR GRATULIEREN

Siegfried Cammarata	am 2. Oktober	zum 65. Geburtstag
Ricarda Zimmerhackel	am 4. Oktober	zum 75. Geburtstag
Grete Lades	am 5. Oktober	zum 85. Geburtstag
Angela Wiech	am 7. Oktober	zum 65. Geburtstag
Richard Stauber, Röthenbach	am 7. Oktober	zum 65. Geburtstag
Herta Gmehling	am 13. Oktober	zum 80. Geburtstag
Gisela Szymoniak	am 13. Oktober	zum 75. Geburtstag
Karl-Heinz Ullrich	am 19. Oktober	zum 70. Geburtstag
Ehrenmitglied Dr. Jacques Beer	am 23. Oktober	zum 80. Geburtstag
Alfons Eizenhöfer	am 26. Oktober	zum 70. Geburtstag
Rosmarie Cestarella	am 28. Oktober	zum 65. Geburtstag
William Sell	am 29. Oktober	zum 80. Geburtstag
Günther Merkel	am 5. November	zum 70. Geburtstag
Renate Pohl	am 7. November	zum 75. Geburtstag
Hannelore Lehmann	am 8. November	zum 75. Geburtstag
Marianne Häusler	am 18. November	zum 75. Geburtstag
Gunda Vogtherr	am 24. November	zum 90. Geburtstag
Catharina Hommel	am 4. Dezember	zum 70. Geburtstag
Friedrich Kripl	am 4. Dezember	zum 75. Geburtstag
Heidemarie Franke	am 5. Dezember	zum 75. Geburtstag
Günter Jakob	am 8. Dezember	zum 75. Geburtstag
Michael von Racknitz	am 11. Dezember	zum 70. Geburtstag
Gerhard Beyerwaltes	am 16. Dezember	zum 70. Geburtstag
Ludwig Grossmann	am 17. Dezember	zum 80. Geburtstag
Ehrenmitglied Herbert (Heb) Eberlein	am 22. Dezember	zum 65. Geburtstag
Richard Eckstein	am 22. Dezember	zum 80. Geburtstag
Werner Birn	am 22. Dezember	zum 75. Geburtstag
Horst Petzinger	am 23. Dezember	zum 65. Geburtstag
Hans Lehmann	am 29. Dezember	zum 80. Geburtstag
Dagmar Ditz	am 31. Dezember	zum 65. Geburtstag

ALLGEMEIN

Diesmal sind wieder eine ganze Reihe von Jubilarinnen und Jubilaren dabei, die beim TV 1881 oder auch sonst in der Altdorfer Öffentlichkeit eine Menge geleistet haben. Einige Jubilare beim Turnverein sind echte „Urgesteine“ des aktiven Vereinslebens bzw. der vorbildlichen Arbeit in den Abteilungen. Darunter drei langjährige Abteilungsleiter. Beginnen wir mit unserem **Ehrenmitglied Dr. Jaques Beer, (65 Jahre** beim Turnverein) Mitbegründer und langjähriger Leiter der Herzsportgruppe, dort immer noch aktiv - auch als Schreiber der gesundheitlichen Leitartikel - obwohl er momentan viel mit seiner eigenen Gesundheit zu tun hat.

Als nächster in der Reihe der langjährige Abteilungsleiter und unermüdlich aktive Judoka (Ausbilder, Trainer, Betreuer und internationaler Kampfrichter) **Ehrenmitglied „Heb“ Eberlein, seit 47 Jahren** beim TV und Judo.

Als Dritter im Bunde der besonders aktiven TVler ist **Michael von Racknitz**, langjähriger Abteilungsleiter und Aktiver bei den TV-Leichtathleten, er ist seit **41 Jahren** bei uns und hilft mit, das aktive Vereinsgeschehen am Leben zu halten.

Alle drei arbeiten auch seit Jahrzehnten aktiv im TV-Vereinsrat mit.



*Spaß haben? Vernünftig sein?
Am besten beides!*

VER **SICHER** UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Eine Unachtsamkeit kann lebenslange Folgen haben – unsere private Unfallversicherung schützt.

Wir beraten Sie gerne!



Ihr starker Partner vor Ort
Versicherungsbüro Szabo & d'Atri GbR
Walter Mayrhofer

Unterer Markt 3 · 90518 Altdorf
Telefon (0 91 87) 90 26 03 · info@mayrhofer.vkb.de



Event & Partyservice Krieger

Oberer Riedweg 2a
90518 Altdorf bei Nürnberg

Tel.: 09187/905499

Fax: 09187/905498

Mail: info@eps-krieger.de

www.eps-krieger.de



Eine weitere besonders Aktive in der TV-Leichtathletikabteilung ist **Dagmar Ditz**, seit **39 Jahren** ist sie ständige Mitstreiterin in der LA-Abteilung. **Siegfried Cammarata (37 Jahre)** ist stellvertreter Abteilungsleiter, aktiver Betreuer und Trainer bei den Kickboxern. Weitere langjährige Mitglieder sind **Angela Wiech (52 Jahre)**, und eine Reihe von Frauen und Männern, die mehr als 40 Jahre dabei sind Herta Gmehling (47), Grete Lades (46), Friedrich Kripl (44), Renate Pohl, Hannelore und Hans Lehmann (43), Werner Birn (42) und Gisela Szymoniak (41). Einige dieser TV-Mitglieder haben im aktiven Geschehen beim Turnverein und im ehrenamtlichen Engagement in Altdorf viel geleistet.

All denen, die dem TV außerdem seit drei bis zu 35 Jahren die Treue halten, gilt in gleicher Weise unser Dankeschön und unser ganz herzlicher Glückwunsch.

Wir wünschen allen „Geburtstagskindern“ einen wunderschönen Festtag im Kreis der Familie, Angehörigen, Bekannten und Freunde.

Wir bedanken uns noch einmal für die Treue zum Turnverein und wünschen alles erdenklich Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit, dass Sie noch viel von dem unternehmen können, was Sie sich schon lange vorgenommen haben.

Sportspiegelredaktion und Vorstandschafft

Anmerkung: Wenn jemand seinen Geburtstag nicht im Sportspiegel veröffentlicht haben will, dann genügt (rechtzeitig vor dem Erscheinungsmonat – im März, Juni, September und Dezember) ein Anruf bei der Redaktion bzw. eine e-mail an den Sportspiegel (sh. Impressum).

TV-Sportpark

Das ehemalige „Ochsen-Team“ um Jürgen, Julica, Juliana, Ando und Martin freuen sich auf Ihren Besuch.

Getränke gibt es aus der TUCHER-Palette und dazu gibt es auch weiterhin die beliebten Biere von Bruckmüller. Auch auf der Kegelbahn gibt es noch genügend freie Termine für Hobbykegler – es macht eine Menge Spaß.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei – in der Gastwirtschaft,
bei einer Veranstaltung im Saal oder auf der Kegelbahn,

Anmeldung beim Wirtsteam: Telefon: **09187-901326** oder **0157 83049802**



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Montag ab 10 Uhr
Donnerstag erst ab 15 Uhr
jeweils bis 23 Uhr
Freitag + Samstag bis 0 Uhr
Dienstag ist Ruhetag
Jeden zweiten Sonntag ab 14.30 Uhr Tanz

Der 32. Wallenstein-Halbmarathon des TV 1881 Altdorf am 21. Juli war wieder ein Riesenerfolg

Es war wieder ein gelungenes Wallenstein-Halbmarathon-Wochenende, diesmal ohne Fest in der Stadt – leider war auch die Resonanz bei den Altdorfern deshalb kaum spürbar.

Der Sonntag war für die Läufer optimal – gegen 6.30 Uhr war der Regen durch und Luft und Temperatur waren zum Laufen bestens geeignet. Knapp 300 Läuferinnen, Läufer und Nordic Walker „machten sich auf den Weg“.

Beim Halbmarathon kamen 146 ins Ziel, beim 12-km-Lauf 80, bei den 6 km waren nur 19, bei den Nordic-Walkern insgesamt 26, verteilt auf 6 und 12 km.

Bei guter Organisation und Verpflegung verlief auch der 32. WHM wieder in einer wirklich angenehmen Atmosphäre ohne besondere Komplikationen. Alles lief so ab, dass die Teilnehmer und Besucher voll des Lobes waren.

ALLGEMEIN



Start Halbmarathon

Den **Halbmarathon** gewann diesmal der langjährige Abonnementssieger der Strecke über 12 km **Michael Lang** gemeinsam mit seinem Mannschaftsgefährten **Moritz Luber** von den Kettenbach-Runners - sie kamen in **1:16:05 h** bzw. **1:16:07 h** ins Ziel, leider konnten sie im Zielkanal nicht nebeneinander laufen.

Dritter wurde der Vorjahressieger **Shako Rahmanpour** vom Twinn Team des FSV Weißenbrunn in 1:21.25 h. **Alexander Rupprecht** folgte eine Sekunde dahinter.

Bei den Frauen siegte diesmal diesmal **Corinna Bittel** vom LAC Quelle Team in 1:38:01 h, zweite wurde **Birgit Englmann** vom TSV Burgthann vor **Carolin Brand** von der Laufgruppe Högenbachtal.

Die Mannschaftswertung gewannen die **Kettenbach-Runners** (Lang, Luber, Pecher,

Walz und Mederer-Kloupar) in 7:16:27. Bei den Frauen war diesmal die **Laufgruppe Högenbachtal** (Brand, Setschödi und Simmeth) vorne, sie waren im letzten Jahr Zweite.

Beim **12-km-Lauf** siegte **Friedemann Pachla** in 50:32 min vor Thomas Federsel (50:57) und dem Vorjahressieger über 6 km **Julian Paetzold** (52:36).

Die **6 km** wurden in diesem Jahr zum zweiten Mal gelaufen - mit **Toms Komass** (Vorjahreszweiter beim Halbmarathon) gab es einen überragenden Sieger in der sehr guten Zeit von **21:55 min**. Zweiter und Dritter wurden **Norgall Klaus** und **Norgall Marius** vom Team Raiba Feucht. Bei den Frauen siegte **Sabine Stieglitz**, eine Lokalmatadorin vom TV 1881 Altdorf in **34:10 min**; Zweite und Dritte wurden **Bianca Zahn** und **Marina Heinke**.

Nordic-Walking-Sieger über **12 km** wurde wie im Vorjahr **Libor Machata**, Laufen gegen Leiden e.V., in **1:23:41 h** vor **Daniel Reif** und **Johannes Diez**.

Den Damenwettbewerb führte **Stefanie Fröhlich** von CharityCycling mit **1:32:48 h** als Siegerin ins Ziel, ihr folgten **Gisela Munk** und **Katja Mederer**.

Über die **6-km-NW** siegte **Alfred Reitenspieß**, ein Altdorfer NW-Urgestein von CharityCycling in **44:51 min**, es folgten **Otto Pickel** und **Herbert Domaschka**.

Bei den Damen siegte (als Gesamtzweite) **Andrea Scharrer** in **47:34 min** vor **Silvia Assmann** und **Maud Mahlich**, beide von Never Walk Alone Nürnberg – das Team aus Nürnberg war sehr stark vertreten und war voll des Lobes. Sie sagten zu, im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederzukommen,.

Ein **Riesen-Dankeschön** geht an alle Helfer, an ihrer Spitze die **9 Ortsfeuerwehren**, das **BRK** und die örtliche **Polizei** – Ihr hattet wie seither „alles bestens im Griff“ – vielen Dank nochmal.

Dazu geht ein großer Dank an die Hel-

fer vom Lauffreff und von den **Triathleten**, an alle **Streckenposten**, darunter der **DAV Altdorf**, Jugendliche vom **Jugendtreff** und mit einem Getränkestand der **SV Rasch**, an das **Orga-Team** und vor allem an die **herausragende „Küchenmannschaft“** sowie an alle **KuchenspendlerInnen**.

Außerdem bedanken wir uns ganz besonders beim **Team Physiotherapie Anic** für die kostenlosen Massagen, die enorm gut angenommen wurden und beim Team der **Wallenstein-Apotheke Dr. Schabik**, welches auch heuer wieder die Iso-Getränke mixte und kostenlos zur Verfügung stellte.

Weiter danken wir unseren Sponsoren **Büschel Feinschneidtechnik** aus Schwaig, der **SUSPA** aus Altdorf, **BMW Stahmer** und der **Zimmerei Wolfgang Leonhardt**, sowie der **Brauerei Bruckmüller** aus Amberg und der **Sparkasse** und **Raiffeisenbank** aus Altdorf, dazu ein Danke auch an die **Technische Akademie Wuppertal**, welche die Startnummern sponserten, Gutscheine für einen kostenlosen Gesundheits-Check hat das **Klinikum Nürnberg** zur Verfügung gestellt. Die Plakate gestaltete kostenlos **HEX Creutz**.

33. Wallenstein-Halbmarathon des TV 1881 Altdorf am 18./19. Juli 2020



Die Unfallversicherung mit Spareffekt.

Ein Unfall kann plötzlich das ganze Leben auf den Kopf stellen. Dann ist es gut, wenn man vorgesorgt hat. Und wenn nichts passiert? Meine Lösung: Mit der Allianz UBR sind Sie abgesichert und bekommen die Beiträge zurück, auch wenn nichts passiert!



Helmuth Kuphal

Allianz Generalvertretung
Collegiengasse 2
90518 Altdorf

helmuth.kuphal@allianz.de
www.allianz-kuphal.de

Tel. 0 91 87.22 77
Fax 0 91 87.58 84



Die Kinderläufe beim 32. Wallenstein-Halbmarathon



Start 400m

Bei den Kinderläufen am Samstag war es leider zum wiederholten Mal sehr schwül und warm - 69 Kids absolvierten die angebotenen Stecken. Zum ersten Mal gab es einen **400m-Lauf für Bambini** – die 2 (!) bis 5Jährigen liefen ihre Runde mit sehr unterschiedlichem Einsatz (mit und ohne Hilfe der Eltern).

Es siegte **Emma Schuierer** in 2:03 min vor **Alex Wolleschensky** und **Julius Elber**.



Siegerehrung Bambini

Den **400 m (Kinderlauf - 6 bis 9 Jahre)** gewann **Jonas Wierich** in 1:29 min vor **Emilia Moser** und **Anton Schuierer**.



Siegerehrung 400 m

Bei den **800 m** (2 Runden - 8 bis 11 Jahre) siegte **Georg Schiele** in 3:09 min vor **Tim Singer** und **Annika Paetzold**.



Siegerehrung 800 m

Schließlich gab es noch den **1200-m-Lauf** (3 Runden - 10 bis 13 Jahre). Sieger war **Adrian Franke** in 5:22 min mit großem Vorsprung vor **Lara** und **Lina Warnecke**.



Siegerehrung 1200 m

Die parallel laufende Nudelparty wurde wieder sehr gut angenommen - rund 20 kg Nudeln und die dazu gehörige Menge (2 Riesentöpfe) an Schinken/Sahne- und Tomatensauce reichten diesmal gerade so aus. Das „Radler“ und natürlich auch Mineralwasser und Apfelschorle flossen in Strömen.

Horst Topp, Orga-Team



Griß Gott!

Für jede Feier der passende Rahmen!

Restaurant Rotes Ross
Oberer Markt 5 * 90518 Altdorf
Tel. 09187 / 5272 * www.rotes-ross-altdorf.de
Ruhetag: Montag und Dienstag



Anwaltskanzlei Zitzmann

Jörg Zitzmann

Untere Brauhausstraße 8 · 90518 Altdorf
Tel. 0 91 87- 95 89 09 · Fax 0 91 87 - 92 11 11

Bürozeiten: Montag - Freitag von 08.30 - 17.30 Uhr

Zimmerei

Wolfgang Leonhardt

Riedener Str. 14
90518 Altdorf

www.zimmerei-leonhardt.de
Tel.: 09187/921960
Fax: 09187/5930

Innenausbau
Treppenbau

Dachdeckerei
für Dachziegel
und Dachsteine

Orthopädie-Technik

Wir führen und fertigen für Sie individuell:

**Einlagen, Bandagen, Bruchbänder,
Kompressionsstrümpfe und vieles mehr . . .**

Peter Linschmann

jetzt im Ärztehaus am Krankenhaus
Neumarkter Str. 6a, 90518 Altdorf
Telefon 09187/2022 · Fax: 09187/902902





Freitagskicker beim Kegeln Mannschafts-Stadtmeister und beim Jedermann-Handball Siebter

Nach 2017 und 2018 als Zweiter bei der Kegeln Stadtmeisterschaft hat es im Jahr 2019 zu einem deutlichen Sieg gereicht. Die Mannschaft mit Gerhard Schneider, Richard Döllfelder, Georg Raab und Stefan Grosse wurden mit 921 Holz Kegel Mannschafts-Stadtmeister 2019.

Das Team um Gerhard Schneider, hatte sich diesmal viel vorgenommen. 2017 Pudelalarm 921 (F-Kicker 896), 2018 noch knapper mit 924 gegenüber 905 für die Mannschaft Pudelalarm. Aber beim dritten Mal sollte es mit der Stadtmeisterschaft klappen.

Auch in der Einzelwertung könnte das Team der Handball-Freitagskicker mit tollen Platzierungen überzeugen: Gerhard mit 248 Holz Zweiter, Richard mit 241 Dritter, Georg mit 231 Vierter und Stefan wurde mit 201 Holz immerhin

noch toller Achter.

Welche Moral diesmal im Team war, zeigt folgendes auf:

Wie in den letzten Jahren wurde 15 x in die Vollen und 15 x auf Abräumen gekegelt und dann war Bahnwechsel. Nach 53 Schub hatte Gerhard 205 Holz, noch sieben Schub offen, er wollte mindestens fünfmal Abräumen um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Bei den Schüben 54 bis 59 gelang es noch 4x abzuräumen und dann noch einmal sieben Holz mit dem letzten Schub, also sehr gute 43 Holz und somit das Endergebnis von 248 Holz.

Ein Dank an die Kegel-Abteilung, die wiederum eine tolle Stadtmeisterschaft organisiert hat, allerdings haben sich leider nur vier Mannschaften angemeldet.



Kegeln Siegerehrung

FREITAGSKICKER



A u t o h a u s
STAHMER G M B H

Ihr BMW Partner im Nürnberger Land
Prackenfesler Straße 4 - 90518 Altdorf
Tel. 09187/9525-0 www.BMW-Stahmer.de



Handball Jedermann Platz 7

Erstmal wurden seit Jahren die Kegel-Stadtmeisterschaft und das Handball-Jedermann-Turnier an einem Wochenende ausgetragen. Die Freitagskicker haben auch beim Handball wieder eine Mannschaft gemeldet. Es spielten Chris, Steffi, Nicole, Yvonne, Gerhard, Max, Thomas, Stefan Fink und Grosse - betreut wurde das Team vom Woidl. Erich Bauer wurde als Torhüter an das Team Colbitz ausgeliehen, die leider keinen Torhüter dabei hatten.



Jedermannturnier

Aus insgesamt 13 Mannschaften (!) wurden zwei Gruppen gebildet. Diesmal erwischten die Freitagskicker die etwas schwerere Gruppe, und mussten u.a. auch gegen die befreundeten Colbitzer antreten.

Mit einem 3:1 Sieg gegen Team Chunky gab es einen guten Start, allerdings folgten dann zwei Niederlagen mit 3:6 und 6:7 gegen Colbitz und das Team „Zufallstreffer“. Die letzten drei Spielen waren wieder erfolgreicher 8:3 und 3:1 gegen das Team „Eiskalt“ und die SUSPA-Kegler und dann noch zum Schluss ein 2:2 gegen „Brassballs“.

In der Gruppe reichte es somit zum Platz 4 mit 7:5 Punkte und 25:20 Toren. Im Überkreuzspiel um Platz 7 gab es dann gegen das Team „Glücksbärchen“ mit 9:3 einen klaren Sieg und somit einen tollen 7. Platz.

gs

Freitagskicker im Verein einzigartig

Im Jahr 2019 blicken die Verantwortlichen der Freitagskicker aus der Handballabteilung sage und schreibe auf 35 Jahre ihres Bestehens zurück.

Die einzigartige Institution im Verein feierte am Samstag, dem 18. Mai 2019, intern im Sportpark. Wie formulierte es vor 5 Jahren der damalige Vorstand und jetzige Ehrenvorsitzende Horst Topp „Würde es Euch nicht geben, müsste man Euch erfinden“.

Im Jahr 2014 wurde noch im eigenen Zelt am Festplatz, mit einem tollen Büffet und Livemusik, gefeiert. Diesmal intern mit Gästen, wie dem damaligen Braumeister Georg Reichelt mit Frau und Pächter Volkmar Logsch. Leider mussten Horst Topp, Bernd Miller und Herbert Leicht absagen.

Bedauerlicherweise feierten wir ohne einen verdienten Freund, Sportler und tollen Menschen Wolfgang „Mufti“ Vetter, der Mitte April 2019 plötzlich und unerwartet aus unserer Mitte gerissen worden ist.

Der Dank für 35 Jahre tolle Gemeinschaft ging an die Gruppe für ihre Leistungen sowie an die Vorstandschaft vom Hauptverein und die Führung der Handballabteilung.

Freuen wir uns auf weitere tolle Jahre miteinander.

Gerhard Schneider





Handball aktuell – vor der Runde 2019/20

Nachdem die Saison 2018/2019 Ende April abgeschlossen wurde, befinden sich die Mannschaften seit Juli wieder voll in der Vorbereitung auf die neue Spielzeit.

Die **Damen** beginnen am 28. September mit einem Heimspiel in die **Bezirksoberliga** und freuen sich auf die neue Saison. Trotz großem Verletzungspech konnte die vorherige Saison im Mittelfeld abgeschlossen werden, demnach wird hier bestimmt noch mehr drin sein. Die **Herren 1** starten bereits am 22. September in die neue **Bezirksoberliga**-Saison. Im Gegensatz zur Saison 2018/2019 wurden die Auswärtssiege in der letzten Saison gesteigert und die Herren konnten den 3. Tabellenplatz sichern. Sie werden hoffentlich an diesem Erfolg anknüpfen und wieder vorne mitspielen. Die **Reserve** der Männer wird sich ebenfalls am 22. September ins Getümmel der **Bezirksoberliga West** stürzen um sich neuen Herausforderungen zu stellen. Mit neuer Führung sind die Herren mit einer großen Trainingsbeteiligung in die Vorbereitung gestartet, es wurde viel an der Athletik und dem Zusammenspiel gearbeitet. Es bleibt zu hoffen, dass unsere Zweite dies in der Saison anwenden kann und einige Spiele für sich entscheiden wird. Bereits am 15. September begann die **Alte-Herren-Mannschaft** gleich mal mit einem Heimturnier. Für die diesjährige Saison wurden 9 Mannschaften in der ÜBK Männer AH (Ofr, Mfr, Ostbay.) gemeldet. Möglicherweise kann ja an die Erfolge der Vorsaisons angeknüpft und die Bayerische Meisterschaft verteidigt werden.

Bei den Kindermannschaften wird in dieser Saison die erste komplette Saison der neugegründeten **Sportpiraten** starten. Der Neustart ist bisher ein voller Erfolg und die Kinder werden mit Sicherheit wieder mit großem Spaß an den kommenden Turnieren teilnehmen.

Die **E-Jugend**, welche ebenfalls in Turnierform an den Start geht, wird weiterhin an ihrer Ballorientierung arbeiten, aber auch schon tiefer in den Handballsport einsteigen um den Grundstein für die Jugendmannschaften zu legen.

Auch die **Jugendmannschaften** sind schon heiß auf die neue Saison und freuen sich auf neue Gegner, neue Herausforderungen und neue Erfahrungen. Ich denke hier werden wir im kommenden Jahr, in **Zusammenarbeit mit dem TSV Winkelhaid**, wieder weitere Fortschritte erzielen können und weiterhin Jugendliche für unseren Sport begeistern können.

Ende Juli fand die 42. Auflage unseres **Jedermann-Handballturniers** statt. Beim diesjährigen Event konnten wir uns über 13 Mannschaften freuen. Neben den sportlichen Aktivitäten auf dem Rasen, kam bei bestem Wetter auch die Abkühlung in Form von Kinderpools, Wasser-Rasen-Rutschen und Wasserbombenschlachten nicht zu kurz.

Bereits eine Woche später fand das diesjährige **Altstadtfest** auf dem Altdorfer Marktplatz statt. Wie jedes Jahr, außer während der Walensteinspiele, konnten wir am Samstagabend

Genuss von Meidenhand

Conditorei & Café Riedner

Am Marktplatz
90518 Altdorf
Telefon/Fax 09187 5261
caferiedner@gmx.de

Mo.-Fr. 8:30 - 18:00 Uhr
Samstag Ruhetag
Sonn- und Feiertage
13:00 - 18:00 Uhr



Jetzt wechseln,
gleich sparen!

Unter stadtwerke-altdorf.de TARIFRECHNER starten,
vergleichen, sparen. A-PLUS. Das garantierte Plus für Altdorf.

A FÜR ALTDORF. PLUS FÜR SIE.

Mit A-PLUS gibt es jetzt den perfekten Strom für jeden Haushalt und jeden Gewerbebetrieb, genau auf Ihren Verbrauch und Ihren Tagesrhythmus abgestimmt. Wählen Sie Ihren individuellen A-PLUS Strom und freuen Sie sich auf ein Plus in Ihrem Geldbeutel. Sie profitieren – garantiert!
Informieren Sie sich unter stadtwerke-altdorf.de oder gerne auch bei uns im Kundenzentrum.

Stadtwerke Altdorf GmbH
Hersbrucker Str. 6a, 90518 Altdorf
Tel. 09187/929-0 | Fax 09187/929-140

E-Mail: info@stadtwerke-altdorf.de
www.stadtwerke-altdorf.de



wieder mit unserer **Cocktailbar** begeistern. Das Wetter war an diesem Tag so gut, dass die fruchtigen Erfrischungen bestens ankamen. Am Sonntagvormittag haben wir, in Verbindung mit einem Weißwurst-Frühshoppen, die Gelegenheit genutzt und unser Kindermarketing vorangetrieben. Mit Torwandwerfen, Kinderbasteln und Dosenwerfen konnten wir einige Kinder anziehen und hoffen, dass sich dies auf den Kinderhandball positiv auswirken wird.

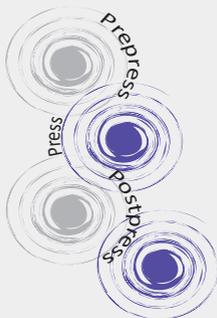
An dieser Stelle möchte ich mich auch nochmals recht herzlich bei Hermann Siebenhaar, dem Vergnügungsausschuss, den freiwilligen Helfern, sowie allen Mannschaften für das tolle Turnier und das Super-Altstadtfest bedanken.

Die Handballer freuen sich auf ein erstes Wiedersehen in der neuen Saison am 15./22. September in der heimischen Grundschulturnhalle am Bleichanger. Das Turnier der **AH Mannschaft** fand am 15. September statt. Am **22. September** starten dann die Herrenmannschaften in die Saison. Die **Herren 2** spielen um **14 Uhr** gegen die SG DJK Erlangen/Baiersdorf und die **Herren 1** treten um **16.00 Uhr** gegen den TV Erlangen/Bruck III an. Die **Damen** beginnen dann am **28. September**, ebenfalls mit einem Heimspiel. Wir erhoffen uns zahlreiche Unterstützung von den Rängen, um einen gelungen Saisonauftakt feiern zu können.

Yannic Krug, Abt.-Leiter Handball

Druckerei Brunner seit 1926 GmbH

OFFSETDRUCK – für echte Druckfarben



E-Mail kontakt@druckerei-brunner.de | www.druckerei-brunner.de
Untere Wehd 1 · 90518 Altdorf | Telefon 09187 · 29 27 | Telefax 09187 · 23 39



KALDENBACH
GROUP >>>



Judo/Jutsu aktuell

Die Landestrainer des Bayerischen Judoverbandes nutzen einige Turniere wie das „Unter dem Rohrbühl“, um für die Jahrgänge U13 und U16 Sichtungsvorzunehmen.

Die eigentlichen Meisterschaften der Jahrgänge der U12 und U15 sind bereits abgeschlossen und so gibt man den Athleten die Möglichkeit, sich langsam an die nächsthöheren Altersstufen, in denen ein anderes Regelwerk gefordert wird, heranzupirschen. Die U12 müssen sich ans Hebeln gewöhnen nach U15 Regeln und in der U16 kämpft man nach den Regeln der U18 mit Würgen und einer längeren Wettkampfzeit. Nach diesen Sichtungsturnieren in Verbindung mit den gezeigten Erfolgen in ihrer eigentlichen Altersklasse legen dann die Landestrainer fest,

wer in den Bayernkader aufgenommen werden kann.

Die Altdorfer Athleten haben sich hier mit den folgenden Platzierungen schon einmal dafür empfohlen:

- U13: - 1. Platz: Dominic Neumann
U16: - 1. Platz: Kilian Löffler
2. Platz: Florian Neumann, Verena Auer und Lisa-Marie Broßel
4. Platz: Nico Hofmann

In der Gesamtwertung erreichten die **Altdorfer U16er den 1. Platz** vor Ensdorf und Ansbach.



Herbert Eberlein mit Laurin Behr und Dominic Neumann



Herbert Eberlein mit Verena Auer, Lisa-Marie Broßel, Nico Hofmann, Julian Vestner, Florian Neumann Betreuer Max Werner und Kilian Löffler



Norbert Anic
Physiotherapie
Rehabilitation
Prävention

Neumarkter Str. 6a
90518 Altdorf
Tel 09187-23 13
Fax 09187-95 8720
mail@anic-physio.de



**wer sich guter gesundheit
erfreut, ist reich,
ohne es zu wissen**

(franz. Sprichwort)

Physiotherapie

- Physiotherapie
- Massage
- Lymphdrainage
- CMD-Kiefergelenksbehandlung
- Dorntherapie
sanfte Wirbelsäulenbehandlung
nach Dorn
- Kinesio Taping
- Medical Wellness

In Zusammenarbeit
mit dem Krankenhaus Altdorf:

- Abnehmkonzept
DocWeight®

**Wir sind die Experten
für Ihren Rücken**

Ärztehaus am Krankenhaus,
Altdorf

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit!
Informieren Sie sich auf unserer Website www.anic-physio.de



JUDO aktuell – Platzierungen

In Coburg fand die **Nordbayerische VMM der U12** statt, bei der die Mädels der KG TV Altdorf/TSV Altenfurt wie schon bei der Mittelfränkischen ohne Gegner blieben, und somit den Titel des Nordbayerischen Meisters kampfflos erhielten.

Auch bei den Jungs waren nicht viele Teams am Start – insgesamt nur 7. Nach spannenden und teils knappen Kämpfen belegten unsere Jungs am Ende den 3. Platz.

die es zu schlagen galt. 3 Mannschaften – das bedeutete insgesamt nur 3 Kämpfe im Poolsystem „Jeder gegen Jeden“. Mit einem 2:6 gegen den Vorjahressieger und späteren Bayerischen Meister Großhadern und einem 5:3 gegen die KG Wackersberg-Arzbach/TV Lenggries holten sie erneut den Titel der **Vizemeisterinnen**.

Auch unsere Jungs zeigten starke und teils extrem knappe Kämpfe und belegten am Ende Platz 9 von insgesamt 13 angetretenen Mannschaften. Gegen die KG 1. SC Gröbenzell/MTV Ingolstadt machten es die Jungs von Anfang an spannend: Bei einem 4:4 zählte nun die Unterbewertung von 32:28 zu unseren Gunsten – und die Jungs standen im Viertelfinale. Dort trafen sie auf die späteren Bayerischen Meister, die KG Harteck Hornets, gegen die sie leider keinen Punkt holen konnten. In der Trostrunde gegen JV Sulzbach-Rosenberg wurde es so richtig spannend: ein Unentschieden von 4:4 und ein Gleichstand in der Unterbewertung (28:28) ist wirklich selten. Es wurden also drei Gewichtsklassen ausgelost, die noch einmal gegeneinander antreten sollten. Die erste Begegnung gewannen die Jungs, die zweite verloren sie und im dritten Kampf war es wieder so knapp, dass nur der Kampfrichterentscheid am Ende zu Gunsten der Gegner den Ausschlag darüber gab, dass die Bayerische Meisterschaft an dieser Stelle mit Platz 9 beendet war.

Judo



Bayerische Vizemeisterinnen der KG Altdorf/Altenfurt

Bei den **Bayerischen Mannschaftsmeisterschaften der U12** in Altenfurt durften dann endlich auch die **Mädchen** zeigen, dass sie kämpfen können. Es waren zwar nur 4 Mannschaften qualifiziert und leider trat wieder eine davon nicht an, aber immerhin – es gab Gegnerinnen,

Tina



Elmar Frauenknecht
Malerbetrieb

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Lasur- u. Spachteltechniken

Familienbetrieb seit 1874 Altdorf/Altenfurt

Telefon: 0 91 87 / 927 97 46 • Mobil: 0179 / 709 38 08 • efrauenknecht@web.de



Sportkegeln aktuell

Ab dem 13. September läuft die Saison 2019/20 der Sportkegler wieder.

Die **1. Herrenmannschaft** spielt weiterhin in der **Landesliga Mitte** und plant in dieser hohen Klasse mithalten zu können. Es spielen: Markus Lill, Jörg Munkelt, Roy Richter, Andreas Böhm, Uwe Zeiske, Daniel Logsch, Stefan Müller und Tobias Zeiske.

Die **Zweite** spielt in der **Kreisliga Ost** und hofft natürlich auch diese Saison nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben. Es spielen: Rolf Quitt, Lothar Schmidt, Thomas Sossalla, Matthias Zeiske, Raimund Schillinger und Max Reitenspieß.

Die **gemischte Damenmannschaft** hat auf den Aufstieg verzichtet und spielt in der **Kreis-klasse Ost** Damen und hat das Ziel, erneut die Meisterschaft zu holen. Es spielen: Silke Müller, Christina Müller, Melanie Müller, Bianka Schmid, Stefanie Gebhardt, Christian Toth, Günter Müller, Marco Kellermann, Jan Zeiske und Tizian Härtel.

Vom 5. bis 7. Juli verbrachten die Sportkegler mit dem **Partnerschaftsverein Bennewitz** gemeinsam ein paar gemütliche Tage in der kleinen Stadt Goldkronach im Fichtelgebirge. Am Samstag wurde eine interessante Führung in der Museumsbrauerei in der Maisel's Erlebniswelt in Bayreuth gemacht.

Nachmittags wanderten wir zum 17 Meter und 97 Stufen hohen Siegesturm (siehe Bild).

Abends wurden wieder unterhaltsame Ratespiele im Hotel durchgeführt. Am Sonntag besuchten wir noch das schöne alte Schloss Eremitage in Bayreuth.

Bei der **Stadtmeisterschaft** traten nur 19 Hobbykegler an. Das Teilnehmerfeld mit 4 Damen, 13 Herren und 2 Jugendlichen war mit viel Spaß und Engagement bei der Sache. Gerhard Schneider aus der Vorstandschaft vom TV1881 Altdorf überreichte mit dem Abteilungsleiter der Sportkegler Günter Müller die Pokale an die Stadtmeister (Siehe Bild Seite 19). Bei den Damen erreichte Julia von der Mannschaft "Sportpark1" mit 185 Holz den dritten Platz. Claudia Lill von "Pudelalarm" holte sich mit 211 Holz den 2. Rang. **Stadtmeisterin** wurde erneut **Tanja Zeiske** von "Pudelalarm" mit einer sehr guten Leistung von 246 Holz. Den dritten Rang bei den Herren belegte Richard Döllfelder von dem Team „Freitagskicker“ mit 241 Holz. Zweiter wurde Gerhard Schneider auch von den Freitagskickern mit guten 248 Holz. Neuer **Stadtmeister** wurde **Frank Abraham** von der Mannschaft "Pudelalarm" mit hervorragenden 264 Holz. Bei der **Jugend** konnte **Pascal Vockert** mit guten 140 Holz gewinnen. Vizemeister wurde Cedric Vockert mit 125 Holz. Bei den **Mannschaften** konnte das **Team "Freitagskicker"** mit einem Superergebnis von 921 Holz die Stadtmeisterschaft holen. Den zweiten Platz belegte die Mannschaft "Pudelalarm" mit 886 Holz. Die Handball Herren 1 holten mit 808 Holz den 3. Platz.

rsch



Altdorfer Tee & Geschenkkeladen:

Ihr Fachgeschäft für guten Geschmack

Untere Brauhausstr.9
90518 Altdorf
Tel.09187 / 804376



HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Energie der Zukunft!

Setzen Sie auf regenerative Systeme für Heizen und Warmwasser mit Zukunft. So schonen Sie nicht nur spürbar die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!



BAUMGART

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Weidentalstraße 9
90518 Altdorf
Telefon: 09187 95 55- 10
Telefax: 09187 95 55- 11
www.bad-heizung-baumgart.de

Ge  einsam gewinnen.



www.merkel-steuer-beratung.de

Merkel



Steuer Beratung



Aktivitäten des Lauffreffs

Erfolgreicher letzter Testlauf vorm Landkreislauf mit 10 km Reife

Der Altstadtlauf in Lauf a. d. Pegn. fand dieses Jahr am 28. Juni auf einer neuen Strecke von Lauf nach Schönberg und zurück statt. Der Lauf diente als letzter Test vor dem Landkreislauf bzw. war das erste Mal Wettkampfluft schnupern auf der 10-km-Laufdistanz, welches nach wöchentlichem regelmäßigem Laufen erfolgreich erreicht werden konnte.

Beteiligung beim Landkreislauf am 6. Juli

An dem alljährlichen Landkreislauf hat der Lauffreff gemeinsam mit den Leichtathleten und Triathleten teilgenommen und hat zwei Lauf- und Walkingmannschaften gestellt. Die Laufmannschaft hat hierbei den 41. Platz erreicht, was einer Platzierung im ersten Drittel bedeutet. Als „Jubiläumsaktion“ hat es ein T-Shirt mit Vornamensaufdruck gegeben. Es wurden auch neue Läufer mit eingebunden, die gute Ergebnisse erzielt haben. Zusätzlich haben alle Teilnehmer unter 12 Jahren unabhängig von der Laufzeit bzw. Platzierung eine Medaille bekommen. Dies ist auch ein guter Motivator bereits im jungen Alter einzusteigen. Deshalb gleich bitte den Termin des nächsten Landkreislaufes vormerken. Es ist der **16. Mai 2020** und **Ziel ist in Ezelsdorf**. Bei Interesse einfach nachfragen unter der e-mail lauffreff@tv1881altdorf.de.

Sommerabschluss mit Grillsommerfest

Am 26. Juli fand das Sommerfest des Lauffreffs an der Grundschule Altdorf statt. Hierbei kommt nach dem Landkreislauf und dem Wallenstein Halbmarathon auch das Feiern nicht

zu kurz. Dabei wurde das Getränk vom Lauffreff gestellt und das Grillgut hat jeder selbst mitgebracht. Zum Sommerfest konnte neben der Unterhaltung und dem süßen Nachtsch auch die fertig gedruckten Landkreislauf T-Shirts mit Vornamensaufdruck der teilnehmenden Läufer und Walker verteilt werden. Diese haben dann auch zu dem unten gezeigten Gruppenbild animiert.



Gruppenbild mit den Landkreislauf T-Shirts beim Sommerfest

Hilfe beim Wallenstein-Halbmarathon

Am 20. und 21. Juli fand der Wallenstein Halbmarathon statt. Für die Durchführung von verschiedenen Arbeiten, z. B. Auf- sowie Abbau, Kuchenbacken, Streckenposten und bei der Nudelparty wurde Unterstützung geleistet. Auf der 6 km Strecke konnte sogar der Sieg in der Frauenwertung geholt werden. Aber auch hier gilt, dass jeder, der die Strecke schafft (egal welche Länge (6 km, 12 km oder 21,1 km) sich ein Ziel gesetzt hat, auf das er hingearbeitet und dann auch erreicht hat.

RWAUGUSTIN GmbH

HEIZUNG - BÄDER - SOLAR

Unterer Markt 13, 90518 Altdorf
Fon 09187/909181
Fax 09187/9226249
E-Mail: rw.augustin@t-online.de

Zertifizierter
Wärme-
Pumpen
Fachbetrieb

DIE BRANCHE BAUT AUF UNS

DIE CHASSI SPEZIALISTEN FÜR DIE WOHNMOBILINDUSTRIE

Chassis Umbauten, Luftfederungstechnik, Fahrwerkstechnik



Fahrzeugaufbau Meier GmbH
In der Herrnau 7, 90518 Altdorf
info@fahrzeugaufbau-meier.de
www.fahrzeugaufbau-meier.de
Tel: 09187-908978-0



→ wir bilden Fahrzeugaufbaumechaniker aus
bei Interesse bitte bewerben

BEI UNS
SPIELT
DIE **MUSIK**

Cd's ,Dvd's und Noten-
jetzt bei uns im
Laden erhältlich!

BUCHHANDLUNG


lilliput

... besuchen Sie uns oder bestellen
Sie Bücher bequem über unseren Shop:
www.lilliput.biz



Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf | Telefon: 09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz



Erfolgreicher Test vor den Herbstläufen

Am 10. August fand der Nürnberger Halbmarathon mit 10 km Lauf und Nordic Walking statt. Dieser Termin ist gut, um vor den Herbstlaufertminen die eigene Form zu testen. Die Strecke verläuft im Nürnberger Reichswald und startet bzw. endet am Parkplatz im Wald gegenüber dem 1. FCN Tennisplätzen. Durch den vorher niedergegangenen Regen war die Luft im Wald ziemlich dämpfig, aber es war trotzdem möglich, die Strecke(n) in guter Zeit zu absolvieren.

Der Laufftreff Altdorf hat einen fixen **Treffpunkt**: Im **Fürstenschlag**, gleich an der Straße Richtung Unterrieden, wo der Wald beginnt auf der rechten Seite trifft man sich **jeden Dienstag** zum Laufen. Während der Sommerzeit (d. h. bis zum 27. Oktober) starten die Läufer um **18:00 Uhr** in verschiedenen Gruppen, schon eine Stunde früher um 17:00 Uhr die Nordic Walker. In der **Winterzeit** (d. h. ab 28. Oktober) ist der Treffpunkt am **Parkplatz der Grundschule Altdorf**. Die Uhrzeit (mit 18:00 Uhr) bleibt die gleiche. Nur die Walker treffen sich bereits um 15:00 Uhr.

Am **Freitag um 17:00 Uhr** in Eismannsborg **Ortsmitte an der Bushaltestelle** ist ebenfalls ein Laufftreffpunkt bei dem die Läufer ebenfalls ca. 1 Stunde zum Laufen unterwegs sind. Nach der Zeitumstellung, d. h. ab 28.10.2019 während der **Winterzeit** ist der Uhrzeit zum

Lauf auf **15:00 Uhr** vorverlegt. Der Treffpunkt (Eismannsborg Ortsmitte Bushaltestelle) ist der gleiche.

Das Angebot des Laufftreffs richtet sich an Breitensportler, die regelmäßig joggen oder walken möchten aus gesundheitlichen Motiven und für das Wohlbefinden. Laufen macht richtig Spaß und gibt uns sehr viel! Diese körperliche Erfahrung und Stimmung können sehr bereichernd sein! Auch ab Herbst ist ein guter Zeitpunkt mit dem Lauf (ggf. wieder) anzufangen, da es erst um den Aufbau der Kondition geht, die auch über den Jahreswechsel gut trainiert werden kann. Damit ist es „aus dem momentanen Stand als Anfänger“ sogar möglich, nächstes Jahr 2020 die „Reife als Läufer“ beim Landkreislauf im Mai mitzumachen bzw. evtl. eine der Strecken beim Halbmarathon im Juli zu schaffen.

Zum Laufen/Walken ist es nie zu spät. Sei es, um wieder einzusteigen oder neu anzufangen. Noch Fragen, dann schickt uns eine e-mail laufftreff@tv1881altdorf.de.

Vorschau

- 03.10. Sport Scheck Lauf Nürnberg
- 30.11. Dünen Lauf in Weißenbrunn
- 17.12. Waldweihnachtsfeier/Jahresabschlussfeier
- 31.12. Silvesterlauf in Seubersdorf

hwh

10 Jahre Rock'n Roll am Grill

KNUSPRIGE
SAU
VOM GRILL
www.schweinemann.de

DAS Original in Franken!
Partyservice | Polterabende | Geburtstage
Betriebsfeste | Vereinsfeiern etc.
Tel.: 09187 - 90 27 67 www.schweinemann.de

**Kommen Sie doch einfach mal vorbei
und probieren Sie unsere leckere, knusprige Sau vom Grill**
Wir sind jeden Donnerstag von 11-14 Uhr in Altdorf am
Parkplatz Steigerturm in der Fischbacher Str.



Gelungener Saison-Abschluss

TAEKWONDO

Gleich in zweierlei Hinsicht hat die Altdorfer Taekwondo-Abteilung mit einem gelungenen Abschluss die diesjährige Saison beendet und ist in die verdiente Sommerpause gestartet.

Zunächst stand der gemeinsame **Abteilungsausflug vom 12. - 14. Juli** auf dem Programm. Am Freitagnachmittag reiste eine Gruppe von 29 Taekwondolern nach Furth im Wald. Nach dem Zimmer beziehen in der Jugendherberge und dem gemeinsamen Abendessen, stand eine Vorführung des im Training Erlernten auf dem Plan.

Hier zeigten die Kinder eine selbst eingeübte Choreografie, sowie das Laufen einer Poomsae (Form) mit gleichzeitiger Abwehr von Gegnern. Zum Schluss durfte jeder, sowohl Kinder, als auch Eltern, auf Übungsbretter verschiedenste Bruchtest üben und ausprobieren.

Am Samstag ging es nach dem Frühstück nach Lohberg in die Glashütte „Alte Kirche“.

Nach einer Vorstellung mit Demonstration der Glasbläserkunst, durften im Anschluss die Kinder selbst das Glasblasen ausprobieren. Hierbei durften sie sich die Farbe für eine Glaskugel aussuchen und dann kräftig pusten um ihrer eignen Kugel die schöne runde Form zu verleihen. Danach konnte man noch die weiteren Kunstwerke im Laden bewundern. Im Anschluss danach ging es zu einer Wanderung zum und um den kleinen Arbersee. Das Wetter hatte Rücksicht genommen und so konnte bei angenehmen Temperaturen trockenen Fußes die Wanderung stattfinden. Nach dem Mittagessen und dem Rückweg zu den Autos stand der Nachmittag den Sportlern zur freien Verfügung. Am Abend gab es dann noch eine Überraschung. Thomas Schmid, der Abteilungsleiter, der den ganzen Ausflug geplant hatte, war auch für diese Überraschung „verantwortlich“ und hat es vor den Sportlern gut geheim gehalten. Nach dem Abendessen ging es zu Fuß in die Stadt und dann in die Felsenkeller von Furth im Wald. Dort erwartete die Taekwondoler eine



Regine Fischer
 Wirtschaftsmediation • Coaching • Training



**Konflikte
 gewinnbringend
 lösen &
 Potenzial stärken!**

Regine Fischer · Dipl.-Betriebswirtin (FH)
 Telefon 09187 6482
 www.regine-fischer.de



**RESTAURANT
 HOTEL &
 WURSTMANUFAKTUR**

ALTE NAGELSCHMIEDE. OBERER MARKT 13.
 WO FRISCHE UND QUALITÄT,
 TRADITION UND KULINARISCHE MODERNE
 ZU HAUSE SIND.

RESERVIEREN SIE UNTER: 09187-95 27 0
SONNTAG RUHETAG



spannende und interessante Führung durch die Keller der Stadt. Hierbei hatten die kleineren Personen und Kinder deutlich einen Vorteil, denn bei einer doch sehr geringen Deckenhöhe mussten die Großen sehr auf ihre Köpfe achten und lange gebückt laufen. Doch auch das änderte nichts daran, dass die Überraschung ein voller Erfolg und ein sehr gelungener Abendausflug war.

Am nächsten Tag stand als letzter Programmpunkt der Besuch der Erlebniswelt Flederwisch in Furth an. Die Führung durch die Erlebniswelt war das Highlight des Wochenendausflugs. Nicht nur die Lachmuskeln wurden während der Führung nicht verschont, sondern die Kinder mussten auch mithelfen. Jedes Kind hat bei den einzelnen Stationen besondere Aufgaben erhalten. Von Papierherstellung über Schmieden und Feuer machen, war alles dabei. Zum Abschluss wurde die große alte Dampfmaschine unter Hilfe zweier Trainer aus dem Trainer-Team in Betrieb genommen. So war diese Führung für Klein und Groß ein toller Abschluss. Im Anschluss daran konnte jeder auf eigener Faust die Erlebniswelt erkunden. Mit einem gemeinsamen Mittagessen wurde

der Ausflug am Sonntagmittag beendet und die Taekwondoler traten nach einem wunderschönen Wochenende die Heimfahrt an.

Nach dem spaßigen Ausflug stand am Samstag drauf, dem 20. Juli, der anstrengende Teil des Saisonabschlusses auf dem Programm. 25 Sportler stellten sich der **Prüfung für den nächsten Gürtelgrad**. Prüfer war zum zweiten Mal Manfred Stadtmüller (6. Dan) aus Eichstätt. Die Prüfung war diesmal etwas anders aufgebaut als sonst. Die fortgeschrittenen Sportler hatten das Vergnügen von Anfang an alles mitzumachen, wodurch sie ihre Ausdauer unter Beweis stellen konnten. So absolvierten alle Prüflinge gemeinsam nacheinander die verschiedenen Disziplinen, jeder in dem für den Gürtelgrad entsprechenden Niveau. Poomsae (Formenlauf) stand nur für die Prüflinge Gelbgurt aufwärts auf dem Plan, so dass die Weißgurte durchschnaufen konnten. Am Schluss der Prüfung mussten die beiden Blaugurte noch je zwei Bruchtests absolvieren. Alle Bretter brachen. Der Prüfer, sowie das Trainerteam waren sehr zufrieden mit der Leistung aller Teilnehmer und gratulierten ihnen zur bestandenen Prüfung.

ah





Kreuzeder
Apotheke am Markt

Matthias Kreuzeder

Collegiengasse 1
90518 Altdorf

Telefon: (09187)902874

Telefax: (09187)902875

markt-apo-altdorf@t-online.de

Ihre Adresse für Gesundheit und Wohlbefinden

Vitamin- und Mineralstoffberatung

Orthomolekulare Nahrungsergänzung

Bandagen bei Sportverletzungen

Wellness – Artikel

Zusammenstellung von
Sportkoffern für Vereine

Ernährungs- und Diätberatung

Homöopathie, Bachblüten, Aromatherapie



Apotheke - Kosmetik - Wellness - Nahrungsergänzung



Elektrotechnik Gerald Spieler

Elektroinstallateur- u. Nachrichtentechnik – Meister

Am Lenzenberg 76a, 90518 Altdorf

Tel. 09187 / 90 28 62, Fax – 90 28 63

www.elektrotechnik-spieler.de

**Meisterbetrieb der
Elektroinnung**

- Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik
- Alt- und Neubauinstallationen
- SAT-Anlage
- Photovoltaik
- Bus- und Netzwerktechnik
- E-Check für Ihre gesamte Elektroanlage



WERNER TROIDL *Besaitungsservice*

Darm- Kunst und Hybridsaiten für Tennis, Badminton, Squash
Elektronische Besaitungsmaschine - Jährlich TÜV geprüft
Schnell, zuverlässig, preiswert, individuell - Seit 1981

VdK-Siedlung 7
90518 Altdorf

Tel.: 09187- 7788
Mobil: 0173-766 69 85
werner.troidl@t-online.de



Juniorinnen 18 und Herren 50 steigen auf

13 Mannschaften nahmen in der Freiluftsaison am Punktspielbetrieb teil. Die Punktspiele begannen am 1. Mai. In dieser Saison gibt es die neue Regelung, dass die Punktspiele erst im September abgeschlossen sein müssen. Die **Mädchen 14** belegen momentan Tabellenplatz 1, punktgleich mit der Mannschaft vom NHTC Nürnberg. Die beiden Mannschaften spielen noch gegeneinander um den Aufstieg. Dieses Ziel haben die **Juniorinnen 18** bereits geschafft. Mit 12:0 Punkten wurden sie **Kreismeister** und steigen in die Bezirksklasse 1 auf. Die Punkte holten Natascha Schulz, Nadja Klinner, Thara Edenhofer, Antonia Späth, Franka Schmitt und Cara Edenhofer. Die **Knaben 14** steigen aus der Kreisklasse 1 ab. In dieser Saison wurde wieder eine **Bambini 12** Mixed-Mannschaft gemeldet. Viele Spieler nahmen erstmals am Punktspielbetriebe teil und zeigten sehr gute Leistungen und schafften den Verbleib in der Kreisklasse 1.

Die **Damen 40** stiegen in den letzten vier Jahren bis in die Bezirksliga auf. Hier musste die Mannschaft feststellen, dass Spiele sehr schwer zu gewinnen sind. Weiter kam noch das Verletzungspech dazu. So wurde der Klassenerhalt leider nicht geschafft. Die **Damen 40 II** belegten in der Kreisklasse 4 Tabellenplatz 4. Die Damen 40 spielten in einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgthann. Die **Herren 70** belegten nach einem Sieg und einem Remis in der Bezirksliga den vorletzten Tabellenplatz. Die **Herren 1** spielten in der Bezirksklasse 1 und belegten einen beachtlichen vierten Tabellenplatz. Zum Einsatz kamen Michael Pehlken, Marius Schröder, Thorsten Rust, Moritz Löhlein, Matthias Wegmann, Marco Hahn, Felix Lehmann, Jens Schmitt, Sven Abt und Andreas Pompe. Die **Herren II** belegten in der Kreisklasse 1 mit 6:6 Punkten den dritten Tabellenplatz.

Die **Damen** belegten in der Kreisklasse 3 Tabellenplatz 2. Das entscheidende Spiel gegen den TSV Altenfurt IV wurde mit 2:7 verloren. Die **Herren 40** müssen mit 6:8 Punkten, punktgleich mit drei anderen Mannschaften, wegen der schlechteren Matchpunkte leider aus der Bezirksliga absteigen. Die **Herren 40 II** belegten in der Kreisklasse 2 einen Mittelfeldplatz.

Die neue **Herren 50** schaffte den **Aufstieg** in die Kreisklasse 1. Die Bilanz: 12:0 Punkte, 49:5 Matchpunkte und 102:11 Sätze. Zu diesem hervorragenden Ergebnis trugen Jens Möhrle, Rudolf Graf, Rainer Sonne, Thomas Oestreicher, Udo Jansohn, Frank Esst, Richard Friedl, Joachim Fuchshuber, Stefan Daum und Stephan Rost bei.

Mitte Juli fand wieder der **Altdorfer Tennis Jugend Cup** statt. Knapp 140 Teilnehmer hatten für das Turnier gemeldet. Erneut wurde der Altdorfer Tennis Damen Cup mit 1.000,- Preisgeld ausgespielt. Das Turnier fand eine riesige Resonanz in der Turnierszene und soll auch 2020 erneut stattfinden. Die Vorjahressiegerin **Alia Lex** konnte ihren Titel verteidigen und sich neben dem Preisgeld auch über eine Urlaubswoche mit einem A1 vom Hauptsponsor Audi Zentrum Ingolstadt freuen. Dank der Unterstützung der Nachbarvereine 1. FC Altdorf, TC Röthenbach und TSV Feucht, die das ganze Wochenende ihre Tennisplätze zur Verfügung gestellt hatten, konnten die Spiele durchgeführt werden. Zahlreiche Zuschauer verfolgten an den drei Tagen die wirklich tollen sportlichen Leistungen. Auch Landrat Armin Kroder ließ es sich nicht nehmen, persönlich vorbeizuschauen.



Foto Siegerehrung 2019 v.l.n.r.: Matthias Wegmann, Petra Krejsová, Ulrich Späth, Alia Lex, Marco Hahn

Wann das Fitnessstraining ab Oktober in der Dreifachturnhalle der Grundschule Altdorf stattfindet, wird an alle Tennismitglieder per E-Mail mitgeteilt.

STW



Innenputz
Außenputz
Trockenbau
Wärmedämmverbundsysteme
Fassadenanierung
Fließestrich

kompetente Beratung
in allen
Material-
und Energiefragen
Meisterbetrieb

Daniel Scharrer
Mario Kibinger

Wallenstein

Stuck GmbH

Tel 09187/40 92 30 3
Mobil 0170/3150307
Fax 09187/92 29 67 5

Sehen wie ein Spitzensportler

MPG&E ist offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe



**TEAM FÜR
DEUTSCHLAND**
Kontaktlinsen für den Spitzensport

Wer im Sport – oder anderswo – Spitzenleistungen erbringen will, benötigt neben Talent und Ehrgeiz auch das beste Material. Dazu gehören z.B. die optimalen Schuhe oder die aerodynamischste Kleidung. Ein besonderes Augenmerk legen Athleten außerdem darauf, dass sie im Wettkampf perfekt sehen können. Denn wenn ein Schwimmer seine Bahn oder ein Weitspringer die Absprungmarkierung nicht scharf sieht, kann das den Ausschlag über Sieg oder Niederlage geben.

Als offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe unterstützen wir junge deutsche Spitzenathleten bei ihren Höchstleistungen. Und das Beste daran: Mit den richtigen Kontaktlinsen von MPG&E bei Optik Pabst am Röder 6 kann jedermann so scharf sehen wie die besten deutschen Sportler auf ihrem Weg zum nächsten Triumph.

Tel.: 09187 / 2386
Röderstr. 6 · 90518 Altdorf

www.optik-pabst.de
info@optik-pabst.de

Sehzentrum

Optik Pabst
am Röder
ÄRZTHEAUS-GESCHÄFTSHAUS



Tischtennis

Startschuss in die neue Saison

Die Sommerpause im Tischtennis wurde wieder mit einem **Trainingslager** im August genutzt. Es ist sehr beliebt und war wie immer sehr gut besucht. Zusammen trainieren und die Freizeit mit Spaß und Spiel genießen. Das fördert die Gemeinschaft der Abteilung ungem. Trainingsfleiß ist im Tischtennis ungem. wichtig, und das zahlt sich aus. Von den zahlreichen guten Jugendlichen konnten sich für den **Wettbewerb „Top 14 Bayern“** Leo Franz und Stella Zieger - beide in der Altersklasse U11 - qualifizieren.

Nachdem die meisten wieder erholt aus dem Urlaub zurück sind, geht es wieder mit viel Elan

in die neue Saison. **Montags, mittwochs und freitags wird wieder trainiert** und gespielt, anschließend trifft man sich noch zum Plaudern im Sportpark.

Es gibt auch einige neue Gesichter in der Abteilung, die herzlich willkommen sind und unsere Mannschaften wieder verstärken, da auch einige Spieler aus verschiedenen Gründen den Verein verlassen haben. Alle freuen sich, wenn die Wettkämpfe an der Platte wieder losgehen, sowohl im Mannschaftswettbewerb als auch an den Einzelwettbewerben und bei Turnieren.

Eine spannende Spielzeit wartet auf alle - packen wir es wieder gemeinsam an.

kp

TISCHTENNIS

LOTTO - TOTO
Schreibbedarf

JÜRGEN
SCHMERSAHL
90518 Altdorf • Königsbühlstraße 6

Travel Dealer BEST-REISEN
Reisebüro Interplan

Reisebüro Interplan
PREIS KNACKERIN
STEFANIE MALL

Reisebüro Interplan
ANGEBOTS STALKERIN
ANJA BÖRNICKE

Reisebüro Interplan
SERVICE JUNKIE
STEFANIE MAILER

FÜR UNSERE KUNDEN SIND WIR VERBOTEN GUT

Reisebüro Interplan | Unterer Markt 13 | 90518 Altdorf | Tel.: 09187-1417 | info@interplan-reisebuero.de

Wir sind Ihr PARTNER!

Reparatur – Wartung

Kundendienst – Notdienst

schnell – leistungsfähig – zuverlässig

FSH 

**FRIEDRICH GMBH
SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK**

90518 Altdorf, Tel. 0 91 87/ 81 68

Ihr Fachgeschäft

Hermann Pranz

Altdorf - Stadtmitte - Telefon (0 91 87) 29 10 - Telefax (0 91 87) 28 59

Buchhandlung · Schreibwaren · Briefpapiere
Büroartikel · Geschenkideen · Spielwaren



KLAUS MEYER GmbH
KFZ MEISTERBETRIEB

Weidentalstraße 4
90518 Altdorf
Telefon 09187 / 80 41 01
Fax 09187 / 80 41 39



TÄGLICH WECHSELNDES
MITTAGSMENÜ –
KAFFEE UND KUCHEN –
BIERE UND SNACKS –
COCKTAILS UND WEINE –
SAMSTAGS FRÜHSTÜCK 

café sport bavaria | obere wehd 1 | 90518 altdorf | 09187 40 95 57
info@sport-bavaria.de | www.sport-bavaria.de



Aus der Triathlon-Abteilung

Unser Aktiver **Michael Wengler** (Foto) hat in diesem Jahr folgende Wettbewerbe absolviert:

- 1.) Mitteldistanz Triathlon Ingolstadt (1,9 km – 86,3 km – 20,2 km) am 26. Mai Gesamtzeit: 6:15:01 h; Platz 40 in der AK 55
- 2.) Langdistanz Datev Challenge Roth am 7. Juli; hierbei die 5. Teilnahme als Einzelstarter (2010, 2012, 2013, 2017, 2019) - Gesamtzeit: 13:24:13 h
- 3.) Wallenstein Halbmarathon am 21. Juli - Zeit: 02:06:43 h
- 4.) Arber Radmarathon am 28. Juli - 170 km ohne Zeitnahme

Im Herbst hat sich Michael noch einen Marathon vorgenommen

gm



TRIATHLON

Thomas Löhv Zahntechnik

FACHLABOR FÜR ÄSTHETISCHEN ZAHNERSATZ



Tel. 09187 / 922 68 68 - am unteren Tor - Altdorf - www.zahntechnik-loehr.de



Neues vom Turn-Nachwuchs

Tuju 4 Kampf - 2x 1. Platz für Sina

Mit 14 Mädchen nahmen wir am 20. Juli im Tuju 4 Kampf am **Mittelfränkischen Gaukinder Treffen** in Schwabach teil. Für einige Turnerinnen war es ihr erster Wettkampf. Sie waren sehr aufgeregt, was verständlich war. Hervorragende Plätze konnten belegt werden.

In der **Altersklasse B-Jugend** startete als einzige Leonara Falkenberg. Sie erreichte von 12 Teilnehmerinnen einen hervorragenden 3. Platz.

In **C-Jugend** starteten 14 Teilnehmerinnen, 6 davon aus Altdorf. Als Beste erreichte Miriam Chudalla den 3. Platz, Carolin Kripl den 4. Platz, Paulina Chudalla den 5. Platz, Eva Schulze Althoff den 6. Platz, Natalie Broda den 8. Platz

und Ronja Bauer den 14. Platz. Ronja hatte Pech, sie hatte eine Mittelohrentzündung und durfte nicht schwimmen. So gingen ihr wertvolle Punkte verloren.

In der **D-Jugend** starteten 23 Teilnehmerinnen. Die ersten 3 Plätze lagen souverän in Altdorfer Hand. 1. Platz Sina Hrouda, 2. Platz Annika Paetzold, 3. Platz Sophia Weber, gefolgt von Helena Behrens auf dem 8. und Melina Mocellin auf dem 19. Platz.

In der **E-Jugend** traten Ella Ruß und Marie Weber gegen 16 Mittturnerinnen an. Ella belegte den 4. Platz und Marie an ihrem ersten Wettkampf den 6. Platz.

Das waren sehr gute Ergebnisse.

TURNEN

Goldstein
Reitenspieß OHG

HEIZÖL



Im Erlet 27
90518 Altdorf

Telefon 09187 26 70
Fax 09187 80247

goldstein@heizoel-aldorf.de
www.heizoel-aldorf.de

Ein neues
Bad
tut der
Seele gut!

- Ob modernes Badezimmervergnügen mit Stil
- oder Bad & WC-Erneuerung zum Festpreis
- immer: Fachverstand aus Meister-Hand!

BADER • HEIZUNG • SOLAR • FLASCHNEREI • SERVICE

AMMON SANITÄRTECHNIK
MEISTERBETRIEB • GMBH



Pfaffentalstr. 27
90518 Altdorf
Tel: 09187-6890
www.ammon-sanitaertechnik.de



Alle Tuju-4-Kämpferinnen mit ihren Trainern Max(milian) Zagel und Gretli Thym - auf dem Foto fehlen Melina Mocellin, Eva Schulze-Althoff und Antonie (unsere FSJlerin)

8 Turnerinnen führen gleich am nächsten Tag früh um 6 Uhr zum **Ostbayerischen Turner-Jugend-Treffen** nach Wallersdorf nahe Landau. Hier war die Konkurrenz um einiges größer. Leonara startete als einzige für uns in der **B-Jugend** und erkämpfte sich den 15. Platz.

In der **C-Jugend** war es nicht anders. Hier starteten 35 Teilnehmerinnen. Carolin Kripl konnte sich den besten Platz unter den Altdorfern sichern, sie wurde 18., gefolgt von Miriam Chudalla auf Platz 22. und Paulina Chudalla auf dem 29. Platz.

Bei der **D-Jugend** traten ebenfalls 35 Turnerinnen an. **Sina Hrouda** erkämpfte sich einen hervorragenden **1. Platz**, gefolgt von Sophia Weber auf dem 14. Platz. Sophia im nächsten Jahr noch einmal die Chance, bei der D-Jugend zu starten, während Sina im nächsten Jahr in der C-Jugend antreten muss.

Bei der **E-Jugend** hatten es die Jüngsten schwer, das Teilnehmerfeld war mit 28 Turnerinnen stark besetzt. Marie Weber erreichte den 24. und Ella Ruß den 25. Platz.

Bei der **C-Jugend** konnten wir eine Mannschaft verstärkt durch die D-Jugend mit Sina Hrouda, Carolin Kripl, Miriam und Paulina Chudalla sowie Sophia Weber zusammenstellen. Sie erreichten einen guten 4. Platz.

KGW 2 Mannschaft

Am Samstag, den 20. Juli haben die Nachwuchs Turnkinder des TV 1881 Altdorf erfolgreich am **Gaukinder- und Jugendtreffen** in Schwabach teilgenommen. Sie konnten das erste Mal Wettkampf Luft schnuppern. Sie maßen sich in der jüngsten Turn-Wettkampf-Gruppe im Kindergruppenwettbewerb (KGW2) in vier Disziplinen und erreichten den **5. Platz** in der Altersgruppe von sechs bis neun Jahren. Sie starteten am Vormittag mit den Disziplinen Singen in der Gruppe, der Hindernisstafel und einer Überraschungsaufgabe; am Nachmittag führten sie die fleißig einstudierte Kür im Bodenturnen vor. Betreut und angeleitet wurden sie dabei von Verena Völkel.

gth

GETRÄNKE

100 JAHRE

MÜNZ

FACHMARKT · HEIMSERVICE

- *verschiedene Faßbiere im Angebot*
- *Getränke-Fachmarkt*
- *Festzeltgarnituren-Verleih*

*Getränke Münz GmbH · 90518 Altdorf · Prackenfelser Straße 3
Telefon (0 91 87) 50 21 · Telefax (0 91 87) 80 44 26*

BESSER SEHEN BEIM SPORT

OPTIK



Bötticher & Möderer



4100 Trend- und Modebrillen
3 Augenoptikermeister
Zeiss Markengläser
Brillen von ARMANI bis ZEISS

Von Nulltarif bis Exklusiv

- bei uns finden Sie alles -
www.optik-boetticher-moederer.de

Optik Bötticher und Möderer
Oberer Markt 17 90518 Altdorf
09187-5505 09187-5502



Hallenvolleyball - eine Vorschau, Beachvolleyball - ein Rückblick

Hallenvolleyball

Damen I, 3. Liga: Wieder einmal haben die 3.-Liga-Damen eine Änderung im Trainingsbereich: Diesmal versuchen sie es mit einem Trainergespann aus dem eigenen Umfeld, der ehemalige Trainer Milan Dörnhöfer wird mit der ehemaligen Zuspielderin Tina Kosikowski das Team auf die Saison vorbereiten und es bei den Spielen gemeinsam betreuen.

Es gibt nur einen Abgang - Anne Bloss, hat ihre Laufbahn beendet - aber einige Zugänge bzw. Rückkehrerinnen - Alina Hösch, Lena Meier, Ellen Heimburger und Clara Fischer.

Damen II, Bayernliga: Die Aufsteigerinnen werden weiterhin von Trainer Wojtek Nawrat betreut und haben sich als Ziel gesetzt, nicht abzustiegen. Als sicher gilt die Rückkehr von Stella Schröder, einige Spielerinnen haben sich vorgestellt, vielleicht findet die eine oder andere Spielerin aus den Damen III „den Weg“ ins Bayernliga-Team.

Damen III, Kreisliga: Die Trainersituation ist noch nicht endgültig gelöst, eventuell muss man sich einen neuen Trainer suchen. Aber: Das junge Team ist voller Optimismus, man will auch in der höheren Liga wieder vorne dabei sein.

Herren Bezirksklasse: Die Oldies um Abteilungsleiter Stefan Ogait wollen in dieser Saison mehr junge Spieler gewinnen und integrieren. Große Erfolge werden trotz des nachträglichen Aufstiegs in der Bezirksliga nicht erwartet, also kann man sich intensiv um die Verjüngung des Teams kümmern.

Jugendmeldungen (alle weiblich):

U20 Wildcard für die Mittelfränkische Meisterschaft, U18, U16 und U14

Die Heimspiele des TV Altdorf in der 3. Liga (Dreifachhalle Mittelschule):

- 29.09.19, 15 Uhr DJK Augsburg Hochzoll
12.10.19, 19 Uhr Dresdner SSV *(15.30 Uhr SV Schwaig)
16.11.19, 19 Uhr SG Erfurt *(15.30 Uhr TV/DJK Hammelburg)

- 01.12.19, 16 Uhr SV Mauerstetten *(12.30 Uhr ASV Veitsbronn)
08.12.19, 16 Uhr VC DJK München-Ost-Herrsching *(12.30 Uhr VC Schwandorf)
11.01.20, 19 Uhr TSV Unterhaching *(15.30 Uhr SGS Erlangen)
25.01.20, 19 Uhr TSV Ansbach
14.03.20, 14 Uhr TV Fürth 1860
21.03.20, 19 Uhr TSV Eibelstadt *(15.30 Uhr TB/ASV Regenstauf)

* heißt, dass davor die Bayernliga-Damen TV Altdorf II spielen

Beachvolleyballsaison 2019 (die wichtigsten Ergebnisse)

Deutsche Meisterschaften:

- Bundespokal
7. Pl. Yannick Bibelriether/Laurenz Welsch
Dt. Hochschulmeisterschaft Damen:
9. Pl. Priscilla Gatzsche/Caroline Wyklicky
25. Pl. Senta Föbel/Katharina Schön
Mixed: **1. Pl. Vicky Seeber/Eric Stadie**

Bayerische Meisterschaften:

- Damen 7. Pl. P. Gatzsche/Celina Krippahl
Mixed 5. Pl. P. Gatzsche/Wolfgang Kießling
Senioren Ü53
3. Pl. Helmut Dietrich/Holger Hauschild
Senioren Mixed AK4
2. Pl. H. Dietrich/Catrin Berger
U17m 3. Pl. Y. Bibelriether/L. Welsch
9. Pl. Moritz Ratka/Tobias Meine

Bayernpokal

8. Pl. Alina Schneider/Luisa Scholze
U18w 13. Pl. Helena Franz/Amelie Fuchs
U18m 5. Pl. Y. Bibelriether/N. Uhl
9. Pl. Lennart Minkwitz/Jonas Dascke
13. Pl. M. Ratka/T. Meine
U19m 9. Pl. M. Ratka/T. Meine

Bezirks-Meisterschaften:

- Mixed (Ufr.) 2. Pl. P. Gatzsche/W. Kießling
Mixed (Mfr.) 3. Pl. Alina Hösch/Thomas Gmeiner
U15w 1. Pl. H. Franz/A. Fuchs
U17w 2. Pl. Lena Kohlhasse/Norina Weiß
U18m 3. Pl. L. Minkwitz/J. Daschke
U19w 3. Pl. A. Schneider/Sina Bauer

wh



Jetzt durchstarten: Deine Ausbildung bei E-T-A!

Das Familienunternehmen E-T-A beschäftigt weltweit ca. 1.300 Mitarbeiter. Seit 70 Jahren agieren wir erfolgreich auf internationalen Märkten und gelten heute als Weltmarktführer im Bereich Geräteschutzschalter.

Du suchst einen internationalen Arbeitgeber, bei dem Ausbildung einen hohen Stellenwert hat? **Wir wünschen uns** engagierte Bewerber (m/w) mit technischem Interesse und persönlichem Engagement.

Wir bieten jeweils zum **1. September** folgende Ausbildungen an:

- **Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w)**
- **Industriekaufmann (m/w)**
- **Werkzeugmechaniker (m/w)**
- **Mechatroniker (m/w)** (Werk Hohenfels)
- **Industriemechaniker (m/w)** (Werk Hohenfels)
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**
- **Studium mit vertiefter Praxis (m/w)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung über unser Online-Portal unter **www.e-t-a.de/ausbildung**.

Deine Ansprechpartnerin bei Fragen ist **Birgit Schmid**, Tel. 09187 10-229



Weitere Infos? Einfach QR-Code scannen!



Folge uns auf Facebook:
www.facebook.com/eta.germany/



E-T-A Elektrotechnische Apparate GmbH
Industriestraße 2-8 · 90518 ALTENDORF
DEUTSCHLAND
Tel. 09187 10-0 · Fax 09187 10-397
E-Mail: info@e-t-a.de · www.e-t-a.de



Wir GRATULIEREN

Claus-Jürgen Becher	am 20. Oktober zum	80. Geburtstag
Dr. Jacques Beer	am 23. Oktober zum	80. Geburtstag
William F. Sell	am 29. Oktober zum	80. Geburtstag
Peter Ritter	am 17. November zum	65. Geburtstag
Michael Reitenspieß	am 31. Dezember zum	60. Geburtstag

Ankündigungen

Mittwoch, 16., 23. und 30. Oktober, jeweils ab 18:30 Uhr **Königsschießen**

Mittwoch, 18. Dezember 19:00 Uhr, **Weihnachtsfeier**, Mitglieder und Begleitung.

Samstag, 09. November 19:00 Uhr, Königsessen und 20:00 Uhr **Königsfeier** mit Gästen

26. Januar 2020, Sonntag 10 Uhr Sitzung Schützenmeisteramt & Gesellschaftsausschuss

Sonntag, 17. November, 11 Uhr Feierstunde zum Volkstrauertag am kirchlichen Friedhof

Rückblick

An den **Bayerischen Meisterschaften** hat die PSG mit 4 Starten teilgenommen. Das Siegerpodest wurde leider nicht erreicht. Helmut Burger und Albert Sieber waren am Start (siehe auch Homepage)

Am **Landratpokalschießen** hat die PSG ebenfalls teilgenommen. Unter der neuen Wettkampfordnung war es in 2019 das erste Mal möglich, mit dem Luftgewehr oder der Luftpistole aufgelegt zu schießen. Von den sechs

Schützen pro Mannschaft dürfen drei Schützen dies tun. Die Ergebnisse werden mit entsprechenden Faktoren an die freihändig schießenden angepasst. Die Mannschaft konnten bei dem Serienergebnis noch gegen die SSG Schönberg gewinnen, jedoch bei den Tiefschüssen nicht mehr mithalten. Gestartet sind: Matthias Reitenspieß, Markus Gruske, Florian Rathgeber, Albert Sieber, Johann Kugler und Manfred Hubert.

Sommerfest im Schützenhof

Vor der Sommerpause, am 24. Juli, kamen zum traditionellen Sommerfest über 50 Teilnehmer, die vom 1. Schützenmeister Karl Heinz Martini herzlich begrüßt wurden. Der Dank geht an den 2. Schützenmeister Kurt Rupprecht für die Organisation, an den Grillmeister Rudi Zender, an alle Schützendamen für die köstlichen Salate und an das Ehepaar Guckenberger für feine Backwaren. Albert Sieber bot den Kindern ein Blasrohrschießen an, das diese mit Begeisterung und Geschick fleißig ausprobierten.

Besonders begrüßt wurden die Ehrenschüt-

zenmeister Horst Ellenberger und Werner Moeller. Spannend erzählten sie von den Anfängen in der alten Schießbaracke, der Geländesuche für den Schützenhof, den Eigenleistungen von über 3800 Stunden und weiteren Highlights. Sie erinnerten an ein Jubiläum, das 50jährige des 1. Spatenstichs für den Schützenhof und sie waren dabei.

Bei schönem Sommerwetter wurde die schattige Terrasse gut genutzt, um beim Schlemmen und bei netten Gesprächen das erste Halbjahr abzuschließen. Im September geht's mit dem Schießsport wieder weiter.



René Felzmann
IMMOBILIEN

PENZENHOFENER STR. 6 | 90610 WINKELHAID

JETZT
MARKTWERT
BERECHNEN



WAS IST IHRE IMMOBILIE WERT?

www.felzmann-immobilien.de/wertanalyse/

09187 97 400 71



**Wallenstein-
Apotheke**

Apotheker Dr. Ralf Schabik

Oberer Markt 21
Telefon 09187 903060
Fax 09187 903062

Röderstraße 6
Telefon 09187 409020
Fax 09187 4090222

...freecall 0800-WALLENSTEIN (0800-9255367)

info@wallenstein-apotheke.de

Wir sind gerne für Sie da:
Mo bis Fr 8-19 Uhr + Sa 8-13 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Sympathischer Service. Ehrliche Beratung. Faire Preise.



BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFÉ



Dinkel-Sonnenblumenbrot

Das Roggen-Dinkel-Mischbrot
mit 20% Vollkornanteil,
absolut weizenfrei!



www.backhausfuchs.de • info@backhausfuchs.de • Tel. 09187 95700

4 x in Altdorf • 1 x in Neumarkt • 1 x in Feucht



Einladung zum Königsschießen 2019/20

Alle Mitglieder sowie interessierte Gäste sind eingeladen, an den 3 ausgeschriebenen Schießtagen ihr Glück und Können beim Königsschießen mit Luftgewehr, Luftpistole, Sportpistole und Kleinkaliber zu versuchen. Das attraktive Programm ist dieses Jahr erstmalig sowohl stehend Freihändig als auch für Schützen und Schützinnen, die das 51. Lebensjahr schon vollendet haben, Aufgelegt möglich. Um eine gerechte Leistungsanpassung zu gewährleisten, werden die Ergebnisse mit entsprechenden Faktoren belegt.

Das Programm bietet neben den Königsscheiben weitere Ehrenscheiben bzw. Ehrengaben sowie Meisterscheibe, Glücksscheibe und tolle Preise für die Jugend. Gäste sind zu diesem

Schießen ebenfalls willkommen und können ein reduziertes Programm schießen. Bei Bedarf werden vereinseigene Waffen zur Verfügung gestellt.

Zur **Königsfeier** und dem Königsessen am Samstag, den 09. November, sind sowohl unsere Mitglieder als auch Gäste wiederum herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Euren Besuch. Einlass 18.30 Uhr. Königsessen ab 19.00 Uhr und die Königsfeier anschließend ab 20.00 Uhr. Aufgrund der attraktiv gestalteten Siegerehrung werden auch Gäste den Abend in bester Erinnerung behalten. Das Essen wird wie im vergangenen Jahr vom Partyservice Bogner geliefert. Danke an die Schützenkönige, die sich an den Menü-Kosten beteiligen.

Schießsport bei der PSG 1546 Altdorf

Waffenarten, die auch bei den Gaumeisterschaften zählen, können im Verein geschossen werden, wie Luftgewehr, Luftpistole, Blasrohrschießen und Armbrust, sowie Klein- und Großkaliber Gewehr und Pistole, in den meisten Disziplinen. Wer Lust und Interesse am sportlichen Schießen hat, ist herzlich eingeladen, an unseren Trainingstagen vorbeizukommen.

Wir sind Mittwoch ab 18.30 Uhr und Sonntag ab 09.00 Uhr im Schützenhof in der Jakob Ellenberger Straße 1 anzutreffen. Die Bogenschützen trainieren nach Absprache, vorab wie bisher am Samstag um 14 Uhr, soweit dies die Wetterlage zulässt. Informationen können der Homepage www.psg-aldorf.de entnommen werden.

hk

Elektro Werthner
Am Sommeranger 9
90518 Altdorf-Unterrieden

Elektroinstallationen
Netzwerk-Technik
Antennenbau
Wärmepumpenfachkraft
Altbau-Elektrosanierungen
Kundendienst

Tel: 09187-6650
Mobil: 0172-8058886
Fax: 09187-901125
www.werthner@web.de

COR



Conseta



Jalis

**ROLF
BENZ**

Alle Stoffe. Ein Preis.
Der Günstigste.



Nuvola

hülsta



Madera-Wohnen

Höchste Kompetenz zu besten Preisen

- Größtes hülsta-Studio Deutschlands
- Größtes Rolf Benz-Studio der Region
- Größtes COR- und interlücke-Studio in Franken
- Beratung und Planung durch Innenarchitekt/in
- Aktuellste Planungssoftware
- Eigene Schreiner mit Lieferservice
- Über 50 Jahre hülsta-Premiumpartner

hülsta  **COR** **ROLF
BENZ** **interlücke**

www.huels.de
hüls

hüls - die einrichtung GmbH

Poppenreuther Str. 60 · 90765 Fürth

Tel.: 0911 24409-0

Fax: 0911 24409-50 · info@huels.de





Reit- und Fahrverein aktuell

Hallendach

Der Schreck war groß, als Helmut Wasserflecken in der Reithalle entdeckte. Das Unwetter am 20. Juni hat unser neues Hallendach durch riesige Hagelkörner enorm beschädigt. Die Lichtplatten haben Löcher bis zu 8 Zentimeter Durchmesser. Da die Platten mehr oder weniger beschädigt sind – die Nordseite hat es weniger erwischt – ist die Vorstandschaft derzeit in Verhandlungen, wie das Dach wieder „geflickt“ werden kann.

Arbeitsdienst

Seltsamerweise hat jede Reitanlage eine Ecke, in der sich Krempel sammelt und der Haufen unerklärlich immer größer wird. Ein rigoroses Aufräumen durch Helmut und Klaus hinter der Halle hat jetzt Platz geschaffen.

Außerdem wurde bei diesem Arbeitsdienst der Außendressurplatz bearbeitet und von Unkraut befreit. Das Gras um den Dressurplatz und im Springplatz wurde gemäht. Klaus Lades schenkte dem Verein einen Aufsitzrasenmäher. Seitdem erstrahlt unsere Reitanlage durch regelmäßiges Mähen von Helmut in besonderem Glanz.

Bodenaustausch

Seit regelmäßige Reitstunden stattfinden, hatten sich Beschwerden gehäuft, dass der Belag des Dressurvierecks nicht mehr gut ist. In einer Vorstandssitzung wurde beschlossen, den vorhandenen Sandbelag abzutragen und mit Hack-schnitzel aufzufüllen. Diese Aktion wurde dann mit schwerem Gerät am 20. Juni durchgeführt. Die Vorfreude auf den neuen Platz ist auf dem beigefügten Schnappschuss sichtbar.



Fa. Helmut Schmidt e.K.



Heizung - Lüftung - Sanitäre Anlagen
Öl- und Gasfeuerung - Kundendienst
Solaranlagen - Baderneuerung

Heumannstr 32 - 90518 Altdorf
Tel.: 09187 - 2231 Fax: 09187 - 8263
Email: schmidt-heizungsbau@t-online.de



Wenn`s läfft, dann läfft`s

Am Samstag, den 24. August haben sich einige Männer zu einem Arbeitsdienst getroffen. Die restlichen Stangen der Umzäunung wurden zu zwei Paddocks verbaut. Die Paddocks sind ca. 4 m x 6 m. Jetzt können Pferde während einer Reitpause sicher untergestellt werden. Gleichzeitig hatte die Firma, welche die Hallenrenovierung vor zwei Jahren durchgeführt hat, kurzfristig Luft und hat am Freitag und Samstag die beschädigten Lichtplatten erneuert. Die Vorstandschaft ist zum einen erleichtert, dass das Hallendach jetzt wieder winterfest ist, wie der Schaden finanziell gestemmt werden soll, macht aber noch einiges Kopfzerbrechen.

Aktiver Herbst

Am **28. September** findet wieder ein **Reiterfest** statt. Es werden E/A Prüfungen, ein Reiterwettbewerb und eine Ü40 Prüfung abgehalten. Die Vorbereitungen laufen, eine Zeiteinteilung wird erst nach Nennungsschluss erstellt. Als grobe Voreinteilung wird vormittags Dressur und nachmittags Springen eingeplant.

Die Teilnahme am **Moritzbergritt** am **15. September**, durchgeführt von unserem Nachbarverein RC Mauritius, ist fest eingeplant.

Die Anregung, einen Kurs für Reiterpass bzw. Reiterabzeichen abzuhalten wird gerne aufgenommen. Interessenten bitte bei einem Vorstandsmitglied melden.

Brigitte Hornof



Rüger.

Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!

Das Rückgrat für Ihr Bett.

Nur sieht mit dem goldenen Siegel!

Lattenrost ade.

Altdorf, Oberer Markt 19a,
Tel. 09187 / 8330
info@rueger1881.de, www.rueger1881.de

laltoflex®
schlafwerk
— ALTDORF —

Sport-Grunert.de

09187 410777

Flock Flex Sublimation Siebdruck EcoSolvent

schnell günstig flexibel

Rabatt bis zu 50% möglich!
für Vereine und Abteilungen
sprechen Sie uns an

Neumarkter Straße 12 90518 Altdorf
Tel: 09187 410777 Mobil: 0172 7705590 info@sport-grunert.de

90518 Altdorf
Schlossplatz 4
Telefon (0 91 87) 28 25

NEU!

90537 Feucht
Hauptstr. 51
Telefon (0 91 28) 7 39 18 88



adidas

see better.
be better.

evil eye halfrim pro
Jetzt in 3 Größen erhältlich.
Optische Korrekturen mit 60mm
Geoff Galovich (CAN) wearing evil eye halfrim pro
support your vision — adidas.com/eyewear

IM DIENST FÜR IHRE AUGEN OPTIK SCHWEIGER

Altdorf - Feucht

Brillen
Contactlinsen



Ihr Opel-Partner im Nürnberger Land

Groß genug für günstige Preise -
klein genug für persönlichen Service!



A U T O

Fleischmann

Ihrem Auto zuliebe.



Auto Fleischmann KG

Nürnberger Straße 21-23 · 90518 Altdorf

Tel. 09187/9018-0

info@auto-fleischmann.de · www.auto-fleischmann.de