

B 1555 F
IV/2020

ALTDORFER SPORT

- Turnen u. Gymnastik
- Tennis
- Volleyball
- Kickboxen
- Gymnastik
- Tischtennis
- Basketball
- Rock'n Roll
- Fußball
- Badminton
- Handball
- Judo
- Schwimmen
- Schießen
- Eisschießen
- JuJutsu
- Ambulante Herzgruppe
- Reiten
- Kegeln
- Taekwondo

SPIEGEL

Gemeinsames Informationsblatt des TV 1881 Altdorf e.V., des 1. FC Altdorf e.V., der Privil. Schützengesellschaft 1546, des Reit- und Fahrverein Altdorf/Umgebung e.V.





Bequem ist einfach.



sparkasse-nuernberg.de

Wenn das Konto zu den Be-
dürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands
meistgenutzte Finanz-
App testen.
Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Nürnberg



Die Seite mit den Terminen fällt wieder weg. Leider hat der sog. „Teil-Lockdown“ nicht viel gebracht, aber es wird einfach so weiter gemacht, alle 14 Tage neue Vorgaben ohne ein richtiges Konzept.

Ein Übersichts-Corona-Plan der Bundesregierung (in Absprache mit den Länderchefs) finden Sie auf Seite 5 – wenn es nur was Verlässliches wäre!! Aber: Es gibt eine Menge Hygienepläne der Gastronomie und des Einzelhandels aus dem 1.Lockdown, die funktionierten und leichter durchführ- und verantwortbar sind, als z.B. das unkontrollierte Verhalten der Menschen im Freien, in Super- und Baumärkten.....

Dazu kommt, dass die Supermärkte immer mehr in die Sparten des Einzelhandels drängen und mithelfen diesen zu ruinieren.

Auch ein geregelter Amateur- und Schulsport wäre möglich - durchführbar mit guten Hygienekonzepten, anstatt bei den unkontrollierten Ansammlungen in der Freizeit draußen zuzusehen.

CORONA lässt uns nicht aus

Das ist nun die vierte Ausgabe - keine Termine, kein Amateursport - das Schlimme daran ist, dass wir Experten und Bürokraten ausgeliefert sind, die nicht gerade Lebensnähe ausstrahlen, aber bestimmen, was für uns gut sein soll. Sie geben Politikern, die kein Rückgrat haben, vor, was zu tun ist. Die Folgen, die dabei entstehen, spielen kaum eine Rolle. Politiker, die anders verfahren wollen, werden von den Bürokraten „zurück gepfiffen“.

Das Psychosomatische ist beim Menschen der entscheidende Faktor für die Gesundheit, das bleibt aber bei den Vorgaben der Virologen und Epidemiologen komplett außen vor.

Aber: Nicht Querdenker und ewig Gestrige dürfen die Überhand gewinnen, sondern Menschen, die vorausdenken – **wir müssen ein Leben mit dem Virus organisieren**, dazu gehören Konzepte – Tübingen + Rostock könnten für uns Vorbild sein – da klappt es doch auch.

Bei den derzeitigen Vorgaben schlägt **Corona beim Amateursport** voll durch - mit allen bedenklichen Folgen für unsere Kinder und Jugendlichen, und für unsere Gesundheit. Hier kann man etwas entwickeln, das funktioniert – im Freien und in den großen Hallen lässt sich Sport so organisieren, dass es kaum bedenklich ist.

Im öffentlichen Bereich entfallen weiterhin alle Veranstaltungen - Wallenstein ist auf 2022 verschoben; ob Kirchweihen oder das Altstadtfest 2021 stattfinden können, steht in den Sternen. Beim Wallenstein-Halbmarathon ist die Lage genauso. Corona lässt uns nicht aus, wir müssen lernen, damit zu leben - **das Impfen spielt eine wesentliche Rolle dabei** – nur sollte das besser organisiert werden, die **Hausärzte** können das.

Wünschenswert ist, wenn sich alle, noch mehr als bisher, an die Vorgaben halten, zum Eigenschutz und zum Schutz Anderer - je disziplinierter wir sind, desto mehr Freiheiten wird es geben.

Alles Gute für die nicht ganz einfache Zeit - **bleiben Sie gesund und freuen wir uns auf ein Jahr, das hoffentlich wieder „Normalität“ herstellt** - „die Hoffnung stirbt zuletzt“ - das sollten wir alle im Sport so sehen.

Der Sport ist ein ganz wesentlicher und einflussreicher Faktor unserer heutigen Zeit, wir sollten das auch nutzen - hilfreich wäre für uns, wenn die Politik das endlich voll anerkennen würde.

Horst Topp, Redaktion

Titelbild: Ein passendes Bild zur derzeitigen CORONA-Situation – nicht die Amateur- und Jugendfußballer nutzen den Rasen beim FCA, die Maulwürfe tummeln sich unter und auf der „Wiese“. (Reihenfolge von oben: A-, B- und C-Platz– Bericht S. 15

Wir sind Ihr PARTNER!

**Reparatur – Wartung
Kundendienst – Notdienst**

schnell – leistungsfähig – zuverlässig



**FRIEDRICH GMBH
SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK**

90518 Altdorf, Tel. 0 91 87/ 81 68

Ihr Fachgeschäft

Hermann Pranz

Altdorf - Stadtmitte - Telefon (0 91 87) 29 10 - Telefax (0 91 87) 28 59

Buchhandlung · Schreibwaren · Briefpapiere
Büroartikel · Geschenkideen · Spielwaren



KLAUS MEYER GmbH
KFZ MEISTERBETRIEB

Weidentalstraße 4
90518 Altdorf
Telefon 09187 / 80 41 01
Fax 09187 / 80 41 39

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 28. MAI

Impressum

Herausgeber: Altdorfer Sportvereine (sh. Titel)
Redaktion: Horst Topp, Jonas Brunner
Anzeigen: Horst Topp, Willstraße 5a, 90518 Altdorf, Tel. 41 08 74, Fax 41 00 30;
Satz & Layout: Jonas Brunner, sportspiegel@druckerei-brunner.de;
Druck: Druckerei Brunner GmbH, Untere Wehd 1, 90518 Altdorf, Tel. 29 27;
Auflage: 2.300 Stück - werden den Mitglieder zugesandt.
Außerdem ist die Webversion unter tv1881altdorf.de abrufbar.

Verantwortlich für die Beiträge des:

1. FC Altdorf: Martin Then
Priv. Schützengesell.: Heinz Kürschner, Danziger Str. 43, 90518 Altdorf, Tel. 90 28 46;
Reit- und Fahrverein: Brigitte Hornof, Röhrenstädter Str. 6, 92348 Berg, Tel. 0151 1243 7000;

Artikel, die mit Namen oder Initialen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Altdorfer Sportspiegel erscheint vierteljährlich. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

weitere Schritte

MPK 22.3.

5. Öffnungsschritt

14 Tage später
(frühestens 5.4.)

50 - 100

Einzelhandel
(1 Kunde pro
10 bzw 20 qm,
abhängig von
Verkaufsfläche)**Sport**
(kontaktfrei
innen,
Kontaktsport
außen
- ohne Test -

4. Öffnungsschritt

14 Tage später
(frühestens 22.3.)

50 - 100

Jeweils mit
tagesaktuellem
Schnell- oder
Selbsttest:Außen-
gastronomie
(mit vorliegender
Terminbuchung)Theater/
Konzert- und
Opernhäuser/
Kinos**Sport**
(kontaktfrei
innen,
Kontaktsport
außen)

3. Öffnungsschritt

ab 8.3. nach Inzidenz

50 - 100

Termin-
shopping im
Einzelhandel
(1 Kunde/40qm,
Terminbuchung)Museen/
Galerien/Zoos/
botan. Gärten/
Gedenkstätten
(mit Termin-
buchung und
Dokumentation)**Individualsport**
außen,
max. 5 Pers. aus
2 Haushalten
(bzw. max.
20 Kinder)

2. Öffnungsschritt

ab 8.3.

unter 50

Einzelhandel
(1 Kunde pro
10 bzw 20 qm,
abhängig von
Verkaufsfläche)Museen/
Galerien/
Zoos/botan.
Gärten/
Gedenkstätten**Außen-Sport**
max. 10
Personen,
kontaktfrei

1. Öffnungsschritt

seit 1.3.

Schulen
(individuelle Regeln
je Land)

Kitas

Friseure

(+ regionale
Öffnungen)Buchhandlungen
Blumengeschäfte
Gartenmärkte
(1 Kunde pro 10 bzw
20 qm, abhängig von
Verkaufsfläche)Körpermaße
Dienstleistungen
(zum Teil mit tages-
aktuellem Test)Fahri- und Flugschulen
(mit tagesaktuellem
Test)Entscheidung
über die weiteren
Bereiche:Gastronomie,
Kultur,
Veranstaltungen,
Reisen und
HotelsUnter
Berücksichtigung
Testen, Impfen,
Virusmutation
und weitere
Faktoren



Griß Gott!

Für jede Feier der passende Rahmen!

Restaurant Rotes Ross

Oberer Markt 5 * 90518 Altdorf

Tel. 09187 / 5272 * www.rotes-ross-altdorf.de

Ruhetag: Montag und Dienstag



Anwaltskanzlei Zitzmann

Jörg Zitzmann

Untere Brauhausstraße 8 · 90518 Altdorf

Tel. 0 91 87- 95 89 09 · Fax 0 91 87 - 92 11 11

Bürozeiten: Montag - Freitag von 08.30 - 17.30 Uhr

Zimmerei

Wolfgang Leonhardt

Riedener Str. 14
90518 Altdorf

www.zimmerei-leonhardt.de

Tel.: 09187/921960

Fax: 09187/5930

Innenausbau
Treppenbau

Dachdeckerei
für Dachziegel
und Dachsteine

Orthopädie-Technik

Wir führen und fertigen für Sie individuell:

**Einlagen, Bandagen, Bruchbänder,
Kompressionsstrümpfe und vieles mehr . . .**

Peter Linschmann

jetzt im Ärztehaus am Krankenhaus

Neumarkter Str. 6a, 90518 Altdorf

Telefon 09187/2022 · Fax: 09187/902902

Orthopädie-Technik



Das Sanitätshaus



ANZEIGEN

Der **Altdorfer Sportspiegel**, ein Mitteilungsblatt der 4 Altdorfer Sportvereine - TV 1881 Altdorf, 1. FC Altdorf, Privilegierte Schützengesellschaft 1546 und Reit- und Fahrverein Altdorf und Umgebung - finanziert sich **seit 1972** aus den Anzeigen unserer Inserenten – fast ausschließlich Altdorfer Handwerker und Geschäftsleute - wir müssen ihnen allen, auch den von auswärts Dazugekommenen, ein riesiges Dankeschön abstellen – einige von Ihnen sind von Anfang an dabei – wir **bitten** unsere Leser, unsere Inserenten auch einmal **mit einem Einkauf** bzw. **einem Auftrag zu honorieren**.

Nutzen Sie bitte „**Cick&Meet**“, bzw. **alles, was derzeit möglich ist**, solange die Corona-Beschränkungen gelten. Unterstützen Sie bitte gerade jetzt die Altdorfer Geschäftsleute und die Gastronomie.

Das **50-Jährige** haben wir **Ende 2021 erreicht – Ausgabe 200**

Halten Sie bitte mit durch – **Anzeigen sind auch jederzeit erneuerbar** – Sie müssen uns nur die neue Vorlage schicken, dann ist sie im nächsten Sportspiegel, **Juli 2021** drin.

Hier ist die **Anzeigenpreisliste**, die seit 20 Jahren unverändert ist:

- Erscheinungstermine März/Juni/September/Dezember -

Der Sportspiegel kommt immer ca. am 20. des Monats zu den Lesern bzw. in den Briefkasten - Abgabebeschluss ist immer am 1. des Monats.

Auflage 2300 Stück, 2/3 davon werden per Post an die Mitglieder des TV 1881 Altdorf verschickt.

Größe der Anzeigen		Preis immer für 4 Ausgaben/Jahr	
DIN A 5 122 mm (breit) = Satzspiegel		sw	Farbe
1/8 Seite	21-22 mm hoch	90 €	100 €
1/4	42-44 mm	150 €	165 €
	Hochformat auch möglich	Höhe wie ½ - Breite 59 mm	
1/3	55-58 mm	180 €	200 €
1/2	86-88 mm	230 €	255 €
1/1 Seite	176-178 mm	440 €	485 €

Die Regelpreise sind in Farbe – die sw-Preise stammen noch aus der Zeit, da der Sportspiegel komplett sw war – der Aufschlag für Farbanzeigen war der Mehrpreis beim Drucken

Bei den Höhen sind leichte Abweichungen möglich, größere Abweichungen werden gesondert berechnet. Anzeigen für nur einzelne Ausgaben gibt es auch, sie sind die Ausnahme – dann Preis geteilt durch vier. Änderungen der Anzeige sind jederzeit möglich.

Redaktion + Anzeigen über Horst Topp, Willstr. 5a, 90518 Altdorf
Tel. 09187-410874 - e-mail an sportspiegel@druckerei-brunner.de

Datenschutz

Auch wir als „Altdorfer Sportspiegel“ müssen uns den Datenschutzrichtlinien stellen. Darum drucken wir diesen Text nun in jedem Sportspiegel ab.

Wir selbst haben keine Daten einzelner Personen bzw. der Sportlerinnen und Sportler, aber wir nutzen die Daten der angeschlossenen Vereine

Seit nun 49 Jahren sind wir gut damit gefahren, sowohl bei den Geburtstagsveröffentlichungen wie auch bei den veröffentlichten Bildern.

Bitte geben Sie uns bekannt (sh. Impressum), wenn Sie nicht mit einer Veröffentlichung bei den Geburtstagen, (bzw. bei Sportbildern) einverstanden sind.

Seither haben schon etliche Mitglieder der Vereine einen Hinweis gegeben, dass sie ihren Geburtstag nicht im Sportspiegel veröffentlicht haben wollen - das hat bisher immer geklappt.

Danke für Ihr Verständnis und für Ihre Treue zum Altdorfer Sportspiegel

Horst Topp, Redaktion



DAS GUTE LIEGT SO NAH.

Altdorf und seine Bevölkerung liegen uns am Herzen.
Denn Altdorf ist unsere Heimat. Wir sind immer in Ihrer Nähe
und bieten Ihnen bei allen Fragen ganz persönlichen Service.
Mit Ihrem direkten Draht zu unseren Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern geben wir für Sie bei allen Anliegen
garantiert volle Energie!

Telefon 09187 929-0

www.stadtwerke-aldorf.de



STADTWERKE
ALTDORF



Ohne Fleiß und Schweiß kein Preis – Cholesterin als Problem

Durch regelmäßig ausgeführte sportliche Aktivitäten lässt sich die Fettstoffwechsel-Situation im Organismus durchaus günstig beeinflussen. Die Arteriosklerose der Koronargefäße im mittleren Lebensalter ist immer noch Fakt. Eine erbliche Disposition spielt dabei zweifelsohne eine nicht unerhebliche Rolle. In der Statistik nahmen die kardiovaskulären Erkrankungen als Todesursache immer noch nicht erkennbar ab.

Die Bewegungstherapie steht in der kardiologischen Rehabilitation weiterhin mit an vorderster Stelle. Aber auch der Pharmako-Therapie kommt in diesem Bereich ein wesentlicher Anteil zu. Insbesondere beim Lipid-Management kommt der Senkung des LDL-Cholesterins eine wesentliche Bedeutung zu. (Low-Density-Lipoprotein ist das sog. schlechte Cholesterin zum Unterschied zu dem sog. guten Anteil, dem High-Density-Lipoprotein HDL)

Obwohl bereits seit Jahren einige lipidsenkende Therapien eingesetzt wurden, gelang es nicht, diesen LDL-Wert deutlich zu senken, in einen Bereich von 70 mg% - günstiger wäre noch etwas darunter!

Diese erhöhten LDL-Cholesterinwerte stehen nämlich in direktem Zusammenhang mit den atherosklerotischen Veränderungen in den Arterien und sind in erster Linie mit verantwortlich für Herzinfarkte und Schlaganfälle.

Obwohl viele Patienten mit der Hypercholesterinämie den Wirkstoff der Statine seit Jahren einnehmen, erreichten viele nicht die erwünschten LDL-Werte.

Die Senkung des LDL-Wertes ist und bleibt nachweislich die effektivste Maßnahme zur Senkung des kardiovaskulären Risikos.

Mit der Dosiserhöhung von den Statinen

stellten sich dann aber auch gewisse Nebenwirkungen ein, insbesondere in Muskelzellen vor allem in den Beinen. Einige Patienten scheuten sich eine Dosiserhöhung vorzunehmen und manche weigerten sich sogar mit diesem Medikament weiter zu machen.

Der Cholesterinmetabolismus ist durchaus komplex. Zwei Drittel des Serumcholesterins werden endogen synthetisiert und ein Drittel wird über den Darm aufgenommen. In diese komplizierten Vorgänge greifen neue Medikamente gezielt ein.

Eine signifikante LDL-Senkung lässt sich nun mit einem neuen Wirkstoff, welcher uns ab dem Frühjahr 2020 zur Verfügung steht, erreichen. Diese Bempedoinsäure ist der Vertreter einer neuen Substanzklasse – eben zur Behandlung der Hypercholesterinämie und der gemischten Dyslipidämie. Die Aktivierung der Bempedoinsäure findet ausschließlich in den Leberzellen statt und nicht in den peripheren Muskelzellen. Somit sind die Nebenwirkungen der Statine weitgehend behoben.

Sollte die LDL-Senkung mit der neuen Substanz noch nicht ganz ausreichend sein, dann kann man zu den bekannten Statinen nun noch Ezetimib dazu nehmen. Ezetimib bewirkt die vermehrte Ausscheidung des Cholesterins über den Darm.

Falls aber dies immer noch nicht ausreichen sollte, dann bietet sich noch eine weitere neue Errungenschaft und Möglichkeit an und dies wäre dann bei den sog. familiären Hypercholesterinämien, bei denen bisher medikamentös kein ausreichender Erfolg zu erzielen war. Hier waren Herzinfarkte in noch jungen Jahren leider keine Seltenheit.



TÄGLICH WECHSELNDES
MITTAGSMENÜ -
KAFFEE UND KUCHEN -
BIERE UND SNACKS -
COCKTAILS UND WEINE -
SAMSTAGS FRÜHSTÜCK



café sport bavaria | obere wehd 1 | 90518 altdorf | 09187 40 95 57
 info@sport-bavaria.de | www.sport-bavaria.de



Mit den neuen PCSK9-Inhibitoren (P=Proprotein, C=Convertase, S=Subtilisin, K=Kexin9), die wie eine Insulinspritze in zeitlichen Abständen regelmäßig vom Patienten selbst zu verabreichen ist, lassen sich wünschenswert gute Erfolge erzielen.

Mit diesen zwei neuen therapeutischen Möglichkeiten ist bei guter Verträglichkeit eine Lücke geschlossen worden, die eine hoffnungsvolle Zukunft eröffnet.

Die neuen therapeutischen Möglichkeiten sind nicht billig, aber bei zwingender Notwendigkeit wird sich das wohl arrangieren lassen - (hier sind auch die Kassen gefordert – Anm. der Red)

Eine gewisse Umstellung der Lebensweise sollte damit einhergehen - Vermeidung von zu vielen gesättigten Fettsäuren bei der Ernährung.

Wobei wir wieder beim Thema wären: Vermehrte körperliche Aktivitäten sind nach

wie vor ein entscheidender Faktor für die Gesundheit. Die arthrotischen Kniegelenke permanent unter dem Küchentisch zu belassen, ist auf keinen Fall eine Lösung.

Andererseits ist das gelegentliche Frühstücksei nicht überzubewerten und eine Altersbegrenzung zur Cholesterinspiegel-Senkung sollte man nicht ganz so eng sehen.

Zum Abschluss darf ich noch bemerken: Mein erster Bericht im Altdorfer Sportspiegel war im Herbst 1979 oder 1980 erschienen - damals hatte ich etwas über den Cholesterin-Spiegel mit den zu dieser Zeit erkannten Anteilen von HDL und LDL verfasst – nun möchte ich das damit beenden, dass sich auf diesem Gebiet im Verlauf der Jahrzehnte einiges an Erkenntnissen und damit verbundenen Verbesserungen getan hat.

Dr. J Beer
AHG u. LA-Abtlg. im TV Altdorf

RWAUGUSTIN GmbH

HEIZUNG - BÄDER - SOLAR

Unterer Markt 13, 90518 Altdorf
Fon 09187/909181
Fax 09187/9226249
E-Mail: rw.augustin@t-online.de

Zertifizierter
Wärme-
Pumpen
Fachbetrieb



ANIC
Physiotherapie

Norbert Anic
Physiotherapie
Rehabilitation
Prävention

Neumarkter Str. 6a
90518 Altdorf
Tel 09187-23 13
Fax 09187-95 8720
mail@anic-physio.de



wer sich guter gesundheit erfreut, ist reich, ohne es zu wissen (franz. Sprichwort)

Physiotherapie

- Physiotherapie
- Massage
- Lymphdrainage
- CMD-Kiefergelenksbehandlung
- Dorntherapie
sanfte Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn
- Kinesio Taping
- Medical Wellness

In Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Altdorf:

- Abnehmkonzept DocWeight®

Wir sind die Experten für Ihren Rücken

Ärztehaus am Krankenhaus, Altdorf

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit!
Informieren Sie sich auf unserer Website www.anic-physio.de

Im 2. Quartal 2021 feiern langjährige Mitglieder des 1. FCA einen runden Geburtstag:

WIR GRATULIEREN

Peter Auer jun.	am 17. April	zum 60. Geburtstag
Liane Mailer	am 26. April	zum 75. Geburtstag
Alfred Auer	am 16. Mai	zum 85. Geburtstag
Sieglinde Lenz	am 16. Mai	zum 65. Geburtstag
Belinda Brückner	am 03. Juni	zum 65. Geburtstag
Matthias Stengel	am 28. Juni	zum 50. Geburtstag

Wir bedanken uns bei allen Jubilaren ganz herzlich für die Treue zum 1. FCA.

Wir wünschen zum Festtag alles Gute, sowie für die kommenden Jahre viel Glück und vor allem Gesundheit.



Den richtigen Treffer landen!

Damit Sie im Urlaub am Strand Ihrer Träume landen, empfehlen wir Ihnen einen Zwischenstopp im TUI TravelStar Reisebüro Mack.

Wir bieten Ihnen alle namhaften Reiseveranstalter und Fluggesellschaften. Und zur umfassenden Beratung gehört auch ein Preisvergleichssystem.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Reisebüro Mack

Oberer Markt 8 | 90518 Altdorf
Telefon 09187 90 24 50
Telefax 09187 90 24 51
rb.mack@t-online.de
www.reisebuero-mack.de

LOTTO - TOTO
Schreibbedarf

**JÜRGEN
SCHMERSAHL**
90518 Altdorf • Königsbühlstraße 6



altdorfaktiv.

Offenes Wirtschafts- und Kundenforum e.V.

www.altdorfaktiv.de

über

70

**Altdorfer
Unternehmen,
Gewerbe, Hand-
werker, Selbständige,
Dienstleister und
Geschäfte wollen als**

**altdorfaktiv unsere Stadt noch
attraktiver und lebenswerter machen und die Idee
fördern: Altdorfer kaufen in Altdorf.**

**altdorfaktiv ist bekannt für die verkaufsoffenen
Sonntage mit Trödelmarkt, das jährliche „Engel-
chen-Gewinnspiel“ und natürlich die beliebten
altdorfaktiv-Gutscheine.**

**Neue Mitglieder sind bei uns übrigens
immer willkommen. Sprechen Sie uns
einfach an.**



*Immer das richtige Geschenk:
Ein **altdorfaktiv**-Gutschein,
einlösbar bei den
teilnehmenden Geschäften*

altdorfaktiv-Gutscheine können bei unseren
Mitgliedsbanken - Raiffeisenbank Altdorf und Sparkasse Altdorf - erworben werden.

Fa. Helmut Schmidt e.K.



Heizung - Lüftung - Sanitäre Anlagen
Öl- und Gasfeuerung - Kundendienst
Solaranlagen - Baderneuerung

Heumannstr 32 - 90518 Altdorf
Tel.: 09187 - 2231 Fax: 09187 - 8263
Email: schmidt-heizungsbau@t-online.de

**Fliesen
Mailer**
Inh. Harald Mailer e.K.
Fliesenlegermeister

**MOSAIK-, WAND- UND
BODENBELÄGE, MARMOR**

Helmholtzstraße 3 · 90518 Altdorf
Telefon (0 91 87) 22 50

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Energie der Zukunft!

Setzen Sie auf regenerative Systeme für Heizen und Warmwasser mit Zukunft. So schonen Sie nicht nur spürbar die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!



BAUMGART

HEIZUNG. BAD. SOLAR. KUNDENDIENST.

Weidentalstraße 9
90518 Altdorf
Telefon: 09187 95 55- 10
Telefax: 09187 95 55- 11
www.bad-heizung-baumgart.de

Haben Sie etwas zu feiern
und sind wunschlos glücklich?
Dann bitten Sie um

**Spenden
statt Geschenke:**



Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 1** oder online alzheimer-forschung.de/anlass.



**Alzheimer Forschung
Initiative e.V.**
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

561a

GETRÄNKE

100 JAHRE

MÜNZ

FACHMARKT · HEIMSERVICE

- *verschiedene Faßbiere im Angebot*
- *Getränke-Fachmarkt*
- *Festzeltgarnituren-Verleih*

Getränke Münz GmbH · 90518 Altdorf · Prackenfesler Straße 3
Telefon (0 91 87) 50 21 · Telefax (0 91 87) 80 44 26

BEI UNS
SPIELT
DIE **MUSIK**

Cd's ,Dvd's und Noten-
jetzt bei uns im
Laden erhältlich!

BUCHHANDLUNG


lilliput

... besuchen Sie uns oder bestellen
Sie Bücher bequem über unseren Shop:
www.lilliput.biz



Obere Wehd 7 | 90518 Altdorf | Telefon: 09187.902760 | buchhandlung@lilliput.biz

FC Senioren aktuell

Ungebetene Gäste

Beim FCA sind alle Plätze gesperrt, kein Trainingsbetrieb ist möglich. Dennoch herrscht Hochbetrieb auf dem Gelände. Unsere „Untermieter“, die Maulwürfe, haben das brutal ausgenutzt. Waren sie sonst nur in Hügelnähe zu finden, haben sie sich jetzt auf allen Plätzen ausgebreitet. Es sind geschätzte 150 Haufen vorhanden. Die Maulwürfe sind zwar geschützt, aber den Schaden, welchen sie dem Verein zufügen, der ist enorm. Würde man das von einer Firma wiederherstellen lassen, käme der Verein noch mehr in finanzielle Bedrängnis. Ergreift man schärfere Maßnahmen zur Bekämpfung, werden sofort Stimmen laut und es wird mit Bestrafung gedroht. Man könnte gemeinsam versuchen, die Haufen zu beseitigen, glatt zu rechen und nachzusäen - aber wer ist dazu bereit? Also werden sich, wie immer, die gleichen Leute abmühen, um dem Verein Kosten zu ersparen.

Der 1. FC Altdorf wird heuer 75 Jahre alt

Beim FCA zeigt man wenig Lust, nach einem solchen „Seuchenjahr“ groß zu feiern. Man weiß ja auch nicht, wie lange die Pandemie noch dauert. Ein großes Fest wird es nicht geben, dazu sind die Umstände zu unbestimmt. Aber, mal wieder zusammensitzen und auch mal wieder von alten Zeiten reden, das wird auf jeden Fall stattfinden.

Wie geht es mit dem Sportbetrieb weiter ?

Es ist nichts vorherzusagen. Wenn dieses Heft erscheint, wird man vielleicht mehr wissen. Es bleibt spannend. Wie wird sich unsere Mannschaft präsentieren? Wird sie ihre gute Form beibehalten können? Wird der Rundenverlauf regulär beendet werden? Noch unbestimmter ist es im Jugendbereich. Da werden sicher Abstriche gemacht werden. Der Bayerische Fußballverband ist nicht zu beneiden.



Der mit Maulwurfhügeln übersäte A-Platz (siehe Titelbild)





Kreuzeder
Apotheke am Markt

Matthias Kreuzeder

Collegiengasse 1
90518 Altdorf

Telefon: (09187)902874

Telefax: (09187)902875

markt-apo-altdorf@t-online.de

Ihre Adresse für Gesundheit und Wohlbefinden

Vitamin- und Mineralstoffberatung

Orthomolekulare Nahrungsergänzung

Bandagen bei Sportverletzungen

Wellness – Artikel

Zusammenstellung von
Sportkoffern für Vereine

Ernährungs- und Diätberatung

Homöopathie, Bachblüten, Aromatherapie



Apotheke - Kosmetik - Wellness - Nahrungsergänzung



Regine Fischer

Wirtschaftsmediation • Coaching • Training



**Konflikte
gewinnbringend
lösen &
Potenzial stärken!**

Regine Fischer - Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Telefon 09187 6482
www.regine-fischer.de



RESTAURANT
HOTEL &
WURSTMANUFAKTUR

ALTE NAGELSCHMIEDE. OBERER MARKT 13.
WO FRISCHE UND QUALITÄT,
TRADITION UND KULINARISCHE MODERNE
ZU HAUSE SIND.

RESERVIEREN SIE UNTER: 09187-95 27 0

SONNTAG RUHETAG



Im II. Quartal 2021 haben wieder einige **TV-Mitglieder** einen runden bzw. halbrunden Geburtstag **ab 65**

Wir
 gratulieren

Elfriede Meindel	am 2. April	zum 80. Geburtstag
Waltraud Hendel	am 2. April	zum 70. Geburtstag
Marianne Matschiner	am 6. April	zum 80. Geburtstag
Walter Bühl	am 10. April	zum 70. Geburtstag
Ingrid Dostler, Nürnberg	am 11. April	zum 85. Geburtstag
Gerhard Bald	am 19. April	zum 65. Geburtstag
Brigitte Wolf	am 20. April	zum 70. Geburtstag
Georg Raab	am 9. Mai	zum 65. Geburtstag
Angelika Dobbert	am 11. Mai	zum 65. Geburtstag
Gerhard Bräunlein	am 18. Mai	zum 65. Geburtstag
Angelika Thieme	am 22. Mai	zum 65. Geburtstag
Josef Schaller	am 31. Mai	zum 75. Geburtstag
Günther Hendel	am 8. Juni	zum 75. Geburtstag
Joachim Pfeiffer	am 10. Juni	zum 65. Geburtstag
Hans Egger	am 13. Juni	zum 65. Geburtstag

ALLGEMEIN

Im II. Quartal 2021 sind es diesmal etliche Mitglieder, die unser Angebot erst seit wenigen Jahren in Anspruch nehmen, andere sind seit 21 bis 37 Jahren beim TV 1881 - am längsten halten uns **Marianne Matschiner (66 Jahre)** und **Gerhard Bald**, (aktiver Eisschütze seit **48 Jahren**) die Treue.

All denen, die dem Turnverein - auch in der nun schwierigen Zeit - die Treue halten, gilt unser herzliches Dankeschön und ein ganz herzlicher Glückwunsch.

Wir wünschen allen „Geburtstagskindern“ einen schönen Festtag, wenn möglich im Kreis der Familie, Angehörigen, Bekannten und Freunde.

Wir bedanken uns für die Treue zum Turnverein und wünschen alles erdenklich Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit, dass Sie noch viel von dem unternehmen können, was Sie sich schon lange vorgenommen haben.

Sportspiegelredaktion und Vorstandschaft

Anmerkung: Wenn jemand seinen Geburtstag nicht im Sportspiegel veröffentlicht haben will, dann genügt (rechtzeitig vor dem Erscheinungsmonat - im März, Juni, September und Dezember) ein Anruf bei der Redaktion bzw. eine e-mail an den Sportspiegel (sh. Seite 4).



Damenmaßschneiderin

näht & ändert für Sie
 Termin nach telefonischer Vereinbarung

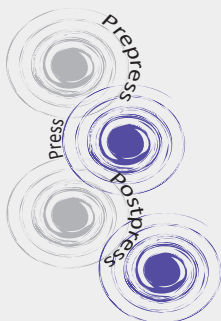
0151-2136 6207
 oder
 rotfuchs71@gmx.net





Druckerei Brunner ^{seit 1926} GmbH

OFFSETDRUCK – für echte Druckfarben



E-Mail kontakt@druckerei-brunner.de | www.druckerei-brunner.de
Untere Wehd 1 · 90518 Altdorf | Telefon 09187 · 29 27 | Telefax 09187 · 23 39

TV-Sportpark

Das ehemalige „Ochsen-Team“ um Jürgen, Julica, Juliana, Ando und Martin freuen sich auf Ihren Besuch.

Getränke gibt es aus der TUCHER-Palette und dazu gibt es auch weiterhin die beliebten Biere von Bruckmüller.
Auch auf der Kegelbahn gibt es noch genügend freie Termine für Hobbykegler – es macht eine Menge Spaß.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei – in der Gastwirtschaft,
bei einer Veranstaltung im Saal oder auf der Kegelbahn,
Anmeldung beim Wirtsteam: Telefon: **09187-901326** oder **0157 83049802**



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Montag ab 10 Uhr
Donnerstag erst ab 15 Uhr
jeweils bis 23 Uhr
Freitag + Samstag bis 0 Uhr
Dienstag ist Ruhetag
Jeden zweiten Sonntag ab 14.30 Uhr Tanz



Event & Partyservice Krieger

Oberer Riedweg 2a
90518 Altdorf bei Nürnberg

Tel.: 09187/905499

Fax: 09187/905498

Mail: info@eps-krieger.de

www.eps-krieger.de



Innenputz
Außenputz
Trockenbau
Wärmedämmverbundsysteme
Fassadensanierung
Fließestrich

kompetente Beratung
in allen
Material-
und Energiefragen
Meisterbetrieb

Wallenstein

Stuck GmbH

Daniel Scharrer
Mario Kibinger

Tel 09187/40 92 30 3
Mobil 0170/3150307
Fax 09187/92 29 67 5



Elmar Frauenknecht
Malerbetrieb



- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Lasur- u. Spachteltechniken

Telefon: 0 91 87 / 927 97 46 • Mobil: 0179 / 709 38 08 • efrauenknecht@web.de

Travel Dealer 



Reisebüro
Interplan

FÜR UNSERE KUNDEN SIND WIR VERBOTEN GUT

Reisebüro Interplan Unterer Markt 13 90518 Altdorf Tel.: 09187-1417 info@interplan-reisebuero.de



A u t o h a u s
STAHHMER G M B H

Ihr BMW Partner im Nürnberger Land
Prackenfesler Straße 4 - 90518 Altdorf
Tel. 09187/9525-0 www.BMW-Stahmer.de



Kurzer Bericht zur Lage beim Handball

Aus der Handballabteilung gibt es aufgrund der aktuellen Situation nicht viel zu berichten. Ein Training oder Spielbetrieb ist nach wie vor nicht möglich und die Handballer versuchen sich im „Lockdown“ über Online-Trainings oder „Lauf-Challenges“ fit zu halten. Langsam geht dies aber uns allen an die Substanz. Es fehlen einfach die sozialen Kontakte, das Miteinander, die gemütlichen Abende und das gemeinschaftliche Betreiben unserer Lieblingssportart. Hoffentlich können wir die absolut fehlenden Bestandteile unserer Vereinskultur zu gegebener Zeit nachholen und zur Normalität zurückkehren.

Im Februar hat der BVH endgültig beschlossen, die Saison 20/21, welche im Amateurbereich ohnehin faktisch nicht stattgefunden hat, abzubrechen und für beendet zu erklären. Aufgrund dieser Entscheidung steht nun auch fest, dass es in diesem Jahr keine Auf- bzw.

Absteiger geben wird. Der Plan ist nun, dass die Saison 2021/2022 wieder wie üblich im September starten wird. Dies aber natürlich nur, wenn wir das leidige Thema „Corona“ bis dahin hinter uns lassen konnten. Ob die Saison zustande kommen wird, oder ob es ähnlich laufen wird wie in der letzten Saison, bleibt abzuwarten. Bis dahin vergehen glücklicherweise noch einige Monate und wir haben die große Hoffnung, dann endlich wieder unserer Leidenschaft nachgehen zu dürfen.

Bis dahin wünsche ich – trotz aller Auflagen und Einschränkungen – eine gute Zeit. Bleibt alle gesund und lasst uns gemeinsam diese uns alle sehr fordernde Zeit gut hinter uns bringen. Wir sehen uns hoffentlich baldmöglichst wieder in der Halle oder bei gemütlichen Abenden im Sportpark.

Yannic Krug, 1. Abteilungsleiter Handball

HANDBALL

Eine schöne Erinnerung an die Deutsche Meisterschaft der AH in 2017

Hannes Riess hat am 1. März in der NZ einen wunderbaren Bericht, eine Reminiszenz an die Deutsche Meisterschaft der AH-Handballer geschrieben.

Eine feine Sache – danke Hannes

-> nächste Seite

	<p>Conditorei & Café Riedner</p>  <p>Am Marktplatz 90518 Altdorf Telefon/Fax 09187 5261 caferiedner@gmx.de</p>	 <p>Mo.-Fr. 8:30 - 18:00 Uhr Samstag Ruhetag Sonn- und Feiertage 13:00 - 18:00 Uhr</p>
---	---	---



In Altdorf erinnert man sich gerne an die erste Deutsche Meisterschaft der AH

Meisterliche Männer in d

VON HANNES RIESS

ALTDORF – Deutscher Meister und das im Spätherbst der sportlichen Karriere: Das hätten sich die Handballer des TV Altdorf nicht träumen lassen. Mit einem Altersschnitt von rund 37 Jahren können sie auf eine bemerkenswerte Karriere bei den „Alten Herren“ zurückblicken.

Die meisten Akteure kennen sich lange, weil sie alle die Altdorfer Jugendabteilung durchliefen und von reinen Idealisten wie Walter Schienhammer, Hermann Siebenhaar, Werner Bachmann und der Symbolfigur für den Jugendbereich, Ulrich Härlein, trainiert wurden. Als die damaligen Teens in den Männerbereich wechselten, kamen ihre Vorbilder nicht aus dem Kreis der Nationalmannschaft – es waren zunächst die lokalen Größen, zu denen sie aufschauten. Neben verdienten, älteren Sportkameraden waren es Akteure der aktuellen „Ersten“, denen man am Stammtisch respektvoll zuhörte. Die „Freitags Kickers“ wurden 1984 gegründet und feierten 2019 ihr 35-jähriges Bestehen. Noch immer wird beim gemeinsamen Treff an nahezu jeden Freitag im Vereinsheim beim beliebten Vereinswirt Jürgen Haberstroh lebhaft diskutiert.

Angeführt vom 83-jährigen Ehrenspielführer Werner Möller geht es oft bis zur Sperrstunde. „Generationsübergreifend sind wir eine wunderbare Gemeinschaft“, bekräftigt Möller. Walter Schienhammer, der „gefürchtete“ Fitnesstrainer des Stammtisches, ergänzt: „In der ganzen Region hat es keine andere Handball-Abteilung geschafft, einen Stammtisch mit einem solchen Zusammenhalt über die Jahre zu bewahren.“

Für die Offenheit der Erfolgsgemeinschaft spricht auch die Teilnahme von Damen. Margit Hensler und Inge Sturm finden häufig den Weg ins Vereinsheim zu einem Plausch. Neben Möller und Schienhammer



Im Freistaat sind sie quasi Abonnement-Meister der Alten Herren. In der ersten Deutschen Meisterschaft der AH mit dem Premieren-Titel ein

tummeln sich „alte Recken“ wie Mani Link, Sigg Stengel, Gerhard Schneider, Manfred Pfeiffer, Hermann Pranz, Roland Böhm, Georg Raab, Wolfgang Warter, Martin Vetter, Jörg Embach, Reinhard Dauphin, Werner Krasser und Richard Döllfelder bis zu den Spielern der deutschen Meistermannschaft der alten Herren. Abgerundet wird der auch gesellschaftlich und sozial engagierte Stammtisch durch einen einst exzellenten Fußballer, der seine Karriere zu früh auf dem Altar der Politik hingegeben hat.

Der geschätzte Wirtschafts- und Kirchweih-Referent der Stadt Fürth, Horst Müller, zugleich engagierter Aufsichtsrat der SpVgg Greuther

Fürth, bereichert die Stammtischgemeinschaft durch seine konditionsstarke Alte Herren-Frau Inge organisiert Gebirgswanderungen und Stammtisch-Brüder.

Der Gedanke, ein „Altes Herren“ zu stellen, ist erst reifen. 2014 war es Michael Gatti, der die Teilnahme am AH-Titel. Spontan trat er mit einem kleinen Kadernier in Bamberg ein und prompt Lehrgeld zahlte. Seine Erfahrung weckte die Begehrten, die bereits ihre Kader damit deutli



den besten Jahren



Foto: privat

2017 landeten die erfahrenen Recken des TV Altdorf bei der ersten Coup, der ausgiebig bejubelt werden musste.

Die Runde. Der kondorfer und seine eren immer wieder en für die Stamm-

n Team der „Alten musste allerdings ar es dann soweit, und Daniel Mai die Wettbewerb anregen die Altdorfer mit er beim ersten Tur an und mussten ahlen. Doch diese en Ehrgeiz. Akteu-Laufbahn beendet eaktiviert und der ch aufgefrischt.

Die Folge war die erste bayerische Meisterschaft, die Ende Februar 2016 ausgiebig im Altdorfer Sportpark gefeiert wurde. Als Belohnung gab es noch die Einladung zur ersten Deutschen AH-Meisterschaft in Eddersheim bei Frankfurt. Am 14. Januar 2017 gelang den Altdorfern im Rahmen eines Turnieres mit vier Mannschaften die Krönung: Gegen den hessischen Meister und Gastgeber Eddersheim wurde der DM-Titel unter Dach und Fach gebracht. Nach einer deutlichen Halbzeitführung im entscheidenden Spiel konnten die routinierten Gastgeber zum 20:20 ausgleichen, ehe sich die Truppe von Trainer Tobias Pichlik mit einem star-

ken Endspurt zum 27:21 selbst krönte. Thomas Liebel, eines der größten Talente der Vereinsgeschichte, schwärmt noch heute: „Die Meisterschaft war ein beeindruckendes Ereignis, die sportliche Atmosphäre während des Turniers und die Unterstützung unserer mitgereisten Fans wird ewig in Erinnerung bleiben.“

Liebel ist wie Stefan Bachmann in Altdorf sportlich und gesellschaftlich so integriert, dass sie auf die mögliche Karrieren verzichteten. Seit diesem Turnier dürfen sich auch Frank Abraham, Michael Gatti, Matthias und Thomas Klostermann sowie Johannes und Tobias Krasser, Andreas Kuhn, Stefan Liebel, Martin Link, Matthias Ott, Sven Schönweiß, Thorsten Tascotti und Betreuer Joachim Brix Deutscher Meister der Alten Herren im Hallenhandball nennen.

So etwas hält bekanntlich auch Anekdoten bereit: Als der frischgebackene deutsche AH-Meister auf der Heimreise das Bordrestaurant im ICE besetzte und lautstark feierte, mussten die Bedenken des Zugpersonals rasch entkräftet werden. Der zuständige Bord-Steward drückte beide Augen zu, der Lautstärkepegel wurde geduldet und andere Gäste um Verständnis für die Feier gebeten.

Als amtierender Meister durften die Altdorfer im Januar 2018 die zweite Deutsche Meisterschaft organisieren. Als ausgezeichnete Gastgeber und sportlich gehandicapt durch die Verletzung einiger Leistungsträger ließ man den Gästen aus Uhingen/Holzhausen den Vortritt. Doch die Revanche ist bereits in Planung: Mit Jens Schmidt und Marc Dauphin kehrten zwei Ex-Altdorfer mit höherklassiger Erfahrung zu ihrem Stammverein zurück. Obendrein läuft mit „Matze“ Groß auch ein aus Erlangen und Horkheim bekannter ehemaliger Zweitliga-Rückraumbomber für Altdorf auf. Die Alte Herren gehören schließlich noch lange nicht zum alten Eisen...



KALDENBACH
GROUP >>>



Aktivitäten des Lauftreffs

Der Lauftreff konnte seit dem 3. November sein regelmäßiges Training wegen des Lockdowns nicht mehr durchführen. Die traditionelle Waldweihnacht hat es genauso betroffen, wie auch die Silvesterläufe und den Dreikönigs-Lauf – beides Läufe, die beim letzten Jahreswechsel noch erfolgreich mit einigen guten Platzierungen bestritten werden konnten.

Zwei virtuelle Läufe konnten trotzdem stattfinden

Der **Dünenlauf von Weißenbrunn** konnte zwar nicht als echte Veranstaltung stattfinden, aber die einzelnen Läufer konnten sich per E-Mail anmelden und mitteilen, wann sie in welcher Zeitspanne die vorgegebene Strecke absolviert haben. Die Zeitmessung und die Ehrlichkeit bei der Steckenwahl sind hier natürlich wichtige Voraussetzungen, da diese nicht wirklich überprüft werden können. Dabei wird an den Sportgeist appelliert. Die erreichte Zeit und die Strecke werden registriert und im Gesamtergebnis findet man sich dann mit seiner Platzierung wieder. Die Urkunde gab es als Vorlage im Internet und man konnte seine Zeit auch auf dem Papier eintragen. In Summe waren beim Dünenlauf Weißenbrunn **knapp 100 Läufer** auf der Marathon-, Halbmarathon- und der traditionellen 7,6 km Distanz unterwegs. Dabei wurden mehrerer Runden gelaufen. Vom Lauftreff war hier **Andreas Pillhofer** mit dabei und zwar sowohl auf der Marathon als auch auf der 7,6 km Strecke im Einsatz. Beim Marathon hat er den 3. Platz belegt (d.h. **Bronzerang**) - für die traditionelle 7,6-km-Strecke benötigte Andreas 40 min. und 26 sec. Der Dünenlauf findet im

Wald auf einer nicht ganz einfachen hügeligen Rundstrecke als eine Art Crosslauf statt.

Neben dem Weißenbrunner Dünenlauf gab es für die angemeldeten Teilnehmer vom Herrenchiemsee-Lauf die kostenlose Aktion, am virtuellen **München-Marathon** teilzunehmen. Dieser fand in einem Zeitfenster von Mitte Oktober bis Ende des Jahres 2020 statt. Nach der Registrierung im Netz konnte eine eigene individuelle Strecke gelaufen werden, die als Länge auf die vorgegebenen Distanzen Marathon, Halbmarathon, 10 km Lauf oder Mini Marathon (4,2 km) passen musste. Diese Daten mussten mit einer Laufuhr und einer GPX Datei gespeichert und auf der Registrierungsseite im Internet hochgeladen werden. Alternativ konnte den Steckenmitschnitt auch eine APP übernehmen. Der Laufversuch konnte innerhalb des o.g. Zeitraumes beliebig oft wiederholt werden, d.h. es konnte die eigene erreichte Zeit bis zum Ende der Aktion am 31. Dezember noch getoppt werden (Angriff auf den eigenen Rekord). Pro Distanz nahmen knapp 1 000 Läufer teil, die sich mit ihrer hochgeladenen Zeit in einer Rangliste wiederfinden und mit einer Urkunde, per E-Mail übermittelt, belohnt wurden. Als Zusatz konnte gegen extra Bezahlung auch ein T-Shirt und eine Medaille erworben werden. Der Lauftreff war sowohl beim Halbmarathon wie auch beim 10 km Lauf mit dabei. Es wurde die 50-min.-Zeit geknackt und die 1 3/4 Stunden-Grenze beim Halbmarathon nur knapp überschritten.

Der **neue Termin** für den **Herrenchiemsee-Lauf** ist der 25./26.09.2021.



Alexander Liebmingler Tel. 09187 1706
Untere Brauhausstr. 9 info@lie-bella.de
90518 Altdorf www.lie-bella.de



Polsterei • Gardinen • Fußböden • Sonnenschutz • Tapeten



In 80 Tagen um die Welt (Laufkilometer sammeln)

Der TV hat die Aktion in 80 Tagen um die Welt gestartet. Diese ist coronakonform, da jeder für sich alleine Kilometer sammelt, welche auf der Seite des TV (<https://tv1881altdorf.de/80tage>) eingetragen werden können. Diese **Aktion läuft bis 21. April 2021** und die gelaufenen Kilometer können beim Walken, Joggen, Inline Skating, Wandern oder Spaziergehen gesammelt werden. Dabei wird insbesondere etwas für die eigene Gesundheit getan (Bewegung an der frischen Luft) und man sieht wie weit die gesamte TV-Gemeinschaft in 80 Tagen kommt. Wir haben uns gerne an der Aktion beteiligt - unser Mitglied Christian Rietze ist hierbei ein sehr fleißiger Läufer und ist regelmäßig beim Kilometersammeln (sh. Bild vom letzten Landkreislaf 2019).

20. Landkreislaf 2019



Noch Fragen, dann schickt uns eine E-Mail laufftreff@tv1881altdorf.de.

Die regelmäßigen **Lauffrefftermine** sind **dienstags um 18:00 Uhr am Trimm Dich Parkplatz** und **freitags um 17:00 Uhr in Eismannsberg an der Bushaltestelle** (sofern

diese wegen Corona stattfinden dürfen)

HIER BITTE UNBEDINGT VORHER ANFRAGEN - zurzeit können (noch) keine gemeinsamen Lauftermine/Lauffreffs stattfinden.

Werner Hendelmeier

Restaurant
KAVALA

Unterer Markt 18
90518 Altdorf
Telefon 09187 - 17 79



Das LA-Trainerteam stellt sich vor

Neben den erfahrenen Trainern konnte die Abteilung Leichtathletik des TV 1881 in den letzten Jahren einige junge Trainer für sich gewinnen. Deswegen wird es Zeit, unser kleines aber feines Trainerteam etwas genauer vorzustellen.

Oliver Holstein ist seit 2004 in der Leichtathletik aktiv. Früher besuchte er am liebsten Wettkämpfe in den Disziplinen Kugelstoßen, Diskuswurf und Zehnkampf. Mittlerweile ist er **Abteilungsleiter und Trainer der Jugendgruppe**. In seiner Freizeit findet man ihn beim Klettern in der „Fränkischen“ oder Bergsteigen in den Alpen.

Leon ist seit seinem 10. Lebensjahr beim TV Altdorf aktiver Leichtathlet. Seit 2016 **trainiert er die Kindergruppe** der Leichtathletik-Abteilung des TV Altdorf. Am liebsten ist er auf der Langstrecke unterwegs, daneben spielt er noch Badminton im Verein. Im Moment studiert er Wirtschaftsingenieurwesen im Master an der FAU.

Jannick Menhorn ist seit mehreren Jahren **Trainer der Kinder- und Jugendgruppe**. Wenn er mal nicht auf der Tartanbahn steht, findet man ihn auch oft auf dem Beachfeld oder auf einer Eisfläche zum Eishockey spielen. Momentan studiert er die Fächerkombination Mathe/Sport auf Lehramt.

Schon in der Kindheit war **Isabelle Heisig** sportlich aktiv. Seit dem zwölften Lebensjahr betrieb sie Leichtathletik als Leistungssport. Spezialisiert hatte sie sich auf das Speerwerfen. Isabelle hat gerade ihr **FSJ** beim **TV 1881 Altdorf** abgeschlossen. In ihrer Freizeit spielt sie gern Tennis oder trifft sich mit Freunden.

Gerhard Seitzinger ist seit einigen Jahrzehnten als Trainer beim TV Altdorf tätig und hat dabei den verschiedensten Altersgruppen die Leichtathletik nähergebracht. Mittlerweile trainiert er die **Fitnessgruppe** der Leichtathleten. Mit seiner Erfahrung steht er gerne den jüngeren Trainern mit Rat und Tat zur Seite.

OH



v.l.n.r.: Jannick, Isabelle, Oliver, Gerhard, Leon

Altdorfer Tee & Geschenkkeladen:

Ihr Fachgeschäft für guten Geschmack

Untere Brauhausstr.9
90518 Altdorf
Tel.09187 / 804376



Elektrotechnik Gerald Spieler

Elektroinstallateur- u. Nachrichtentechnik – Meister
Am Lenzenberg 76a, 90518 Altdorf
Tel. 09187 / 90 28 62, Fax – 90 28 63
www.elektrotechnik-spieler.de

**Meisterbetrieb der
Elektroinnung**

- Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik
- Alt- und Neubauinstallationen
- Bus- und Netzwerktechnik
- SAT-Anlage
- E-Check für Ihre gesamte Elektroanlage
- Photovoltaik

Ge  einsam gewinnen.



www.merkel-steuer-beratung.de

Merkel



Steuer Beratung



Warten auf die Freiluftsaion !!!

Seit Mitte November sind die Tennishallen leider geschlossen. Die Eröffnung der Tennisfreiplätze wird deshalb von allen Tennisspielern/innen sehnsüchtig herbeigesehnt. Geplant ist bis jetzt, dass die Punktspiele am 1. Juni 2021 beginnen sollen.

Wann ein Arbeitsdienst stattfindet und die Tennisplätze eröffnet werden erfährt ihr per Email und unter der neuen Homepage www.tv1881altdorf.de

Auch die Berichte über die Punktspiele werden wir in der Zeitung und auf der Homepage veröffentlichen.

STW



WERNER TROIDL *Besattungsservice*

Darm- Kunst und Hybridsaiten für Tennis, Badminton, Squash
Elektronische Besattungsmaschine · Jährlich TÜV geprüft
Schnell, zuverlässig, preiswert, individuell · Seit 1981

VdK-Siedlung 7
90518 Altdorf
Tel.: 09187- 7788
Mobil: 0173-766 69 85
werner.troidl@t-online.de

TENNIS



10 Jahre Rock 'n Roll am Grill

KNUSPRIGE SAU VOM GRILL

DAS Original in Franken!
Partyservice | Polterabende | Geburtstage
Betriebsfeste | Vereinsfeiern etc.
Tel.: 09187 - 90 27 67

www.schweinemann.de

Kommen Sie doch einfach mal vorbei
und probieren Sie unsere leckere, knusprige Sau vom Grill
Wir sind jeden Donnerstag von 11-14 Uhr in Altdorf am
Parkplatz Steigerturm in der Fischbacher Str.



Rueger. 1881.

Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!

Das Rückgrat für Ihr Bett
Nur echt mit dem goldenen Sieger

Lattenrost ade.

Altdorf, Oberer Markt 19a,
Tel. 09187 / 8330
info@rueger1881.de, www.rueger1881.de

lattoflex schlafwerk
ALTDORF

DIE BRANCHE BAUT AUF UNS

DIE CHASSI SPEZIALISTEN FÜR DIE WOHNMOBILINDUSTRIE

Chassis Umbauten, Luftfederungstechnik, Fahrwerkstechnik



Fahrzeugbau Meier GmbH
In der Herrnau 7, 90518 Altdorf
info@fahrzeugbau-meier.de
www.fahrzeugbau-meier.de
Tel: 09187-908978-0



→ wir bilden Fahrzeugbaumechaniker aus
bei Interesse bitte bewerben

Goldstein
Reitenspieß OHG

HEIZÖL



Im Erlet 27
90518 Altdorf

Telefon 09187 26 70
Fax 09187 80247

goldstein@heizoel-altdorf.de
www.heizoel-altdorf.de

**Heizen
mit
Köpfchen
und Herz!**

- Ob Biologische-, Gas- oder Ölbrennwertsysteme
- oder unabhängig von Kamin, Öl und Gas: mit Wärmepumpe
- immer: Fachverstand aus Meister-Hand!

BADER • HEIZUNG • SOLAR • FLASCHNEREI • SERVICE

AMMON SANITÄRTECHNIK
MEISTERBETRIEB • GMBH

Pfaffentalstr. 27
90518 Altdorf
Tel: 09187-6890

www.ammon-sanitaertechnik.de





Sportabzeichen der Turnmädels im Sommer 2020

Da wegen Corona im Sommer 2020 zuerst nur Außensport in 4er Gruppen pro ÜL möglich war, begannen wir gleich im Mai mit dem Sportabzeichen auf dem Vereinsgelände mit den Disziplinen, die möglich waren. Im Sommer konnten wir dann endlich auf den großen Sportplatz an der Mittelschule, wo wir den Ausdauerlauf 800m trainieren konnten. Mit Schwimmen und Turnen ging leider lange nichts, sodass wir bei der Leichtathletik geblieben sind. Nun bekam ich von Walter Schienhammer die Abzeichen und Urkunden ausgehändigt. Alle schafften Silber oder Gold. Es waren wirklich starke Leistungen.

Folgende Turnmädels erbrachten die tollen Leistungen. Ich fange mit den Jüngsten an: **Antonia Pfaffl**, 6 Jahre erreichte bei ihrem ersten Sportabzeichen gleich **Gold**. Ebenfalls Gold erreichten **Marie Weber** 10 Jahre, **Sophia Weber** 11 Jahre, **Eva Merkel** 11 Jahre ebenfalls das erste Sportabzeichen, **Annika Paetzold** 12 Jahre, **Jule Wegner** 13 Jahre und **Anna Prokosch** 15 Jahre sowie die FSJ-Ilerin Isabelle Heisig und die Trainerin Gretli Thym.

Silber erreichten **Davina Köppendörfer** 10 Jahre ebenfalls erstes Sportabzeichen,

Sina Brettmann 11 Jahre, **Sina Hrouda** 12 Jahre, **Christina Hübner** 12 Jahre, **Eva Dolzki** 12 Jahre, **Natalie Broda** 13 Jahre, **Miriam Chudalla** 14 Jahre, **Paulina Chudalla**, 14 Jahre, **Eva Schulze-Althoff** 14 Jahre, **Carolin Kripl** 14 Jahre, **Svenja Gnauck** 15 Jahre und **Sara Smáradóttir-Waitz** 15 Jahre, ebenfalls ihr erstes Sportabzeichen. Sara ist unsere Gastturnerin aus Island, welche erfolgreich für ein Jahr in unserem Verein mitgeturnt hatte.

Die Urkunden werden noch eine Weile bei mir bleiben, bis wir uns endlich wieder mal treffen dürfen und ich sie überreichen darf. Nur meiner Enkelin konnte ich sie einstweilen überreichen.

Nachdem im Jahr 2020 alle Wettkämpfe abgesagt wurden, gab es im Mai zum Glück wenigstens einen Online Turnwettkampf mit maximal 10 vorgeschriebenen Übungen, die jede Turnerin im eigenen Garten oder auf einer Wiese turnte und das Video an die BTJ schickte. Dort wurden alle Videos gewertet. Hier nahmen Sophia und Marie Weber, Sina Hrouda, Jule Wegner und Sara Smáratóttir-Waitz mit guten Erfolgen teil.

Gretli Thym



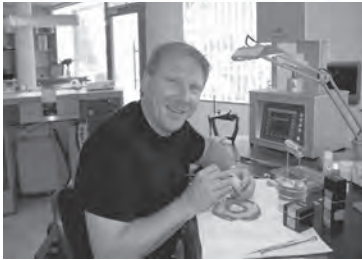
Die Urkunden aller Teilnehmerinnen, die von Isabell Heisig fehlt leider



Gretli überreicht ihrer Enkelin Antonia ihre Urkunde. Wir sind die einzigen, die sich täglich sehen, weil wir im selben Haus wohnen

Thomas Lohr Zahntechnik

FACHLABOR FÜR ÄSTHETISCHEN ZAHNERSATZ



Tel. 09187 / 922 68 68 - am unteren Tor - Altdorf - www.zahntechnik-loehr.de

Sehen wie ein Spitzensportler

MPG&E ist offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe



**TEAM FÜR
DEUTSCHLAND**
Kontaktlinsen für den Spitzensport

Wer im Sport – oder anderswo – Spitzenleistungen erbringen will, benötigt neben Talent und Ehrgeiz auch das beste Material. Dazu gehören z.B. die optimalen Schuhe oder die aerodynamischste Kleidung. Ein besonderes Augenmerk legen Athleten außerdem darauf, dass sie im Wettkampf perfekt sehen können. Denn wenn ein Schwimmer seine Bahn oder ein Weitspringer die Absprungmarkierung nicht scharf sieht, kann das den Ausschlag über Sieg oder Niederlage geben.

Als offizieller Service-Partner der Deutschen Sporthilfe unterstützen wir junge deutsche Spitzenathleten bei ihren Höchstleistungen. Und das Beste daran: Mit den richtigen Kontaktlinsen von MPG&E bei Optik Pabst am Röder 6 kann jedermann so scharf sehen wie die besten deutschen Sportler auf ihrem Weg zum nächsten Triumph.

Tel.: 09187 / 2386
Röderstr. 6 · 90518 Altdorf

www.optik-pabst.de
info@optik-pabst.de

Sehzentrum

Optik Pabst
am Röder
ARZTHEHAUS-GESCHÄFTSHAUS



Volleyball 2. Bundesliga – Die Damen des TV Altdorf sind angekommen

Ligabetrieb im Amateurbereich eingestellt

Der Bayerische Volleyball-Verband (BVV) hat für diese Saison den Ligabetrieb bei den Erwachsenen eingestellt. Über die Organisation der mittelfränkischen Jugendmeisterschaften ist noch keine endgültige Regelung getroffen, ebenso ob es in dieser Saison überhaupt Auf- und Absteiger geben wird. Für die regionalen Jugendmeisterschaften soll ein Konzept erstellt werden.

2. Bundesliga

Der Spielbetrieb in der 2. Bundesliga, die zum Profi-Bereich gezählt wird, liegt bei der Volleyball Bundesliga (VBL) und läuft nach einer kurzen Unterbrechung weiter. Ein Spielplan, der ein komplettes Ausspielen der Runde vorsieht, wurde erstellt. Momentan liegt TV Altdorf auf dem 10. Platz, der kein Abstiegsplatz wäre,

falls es überhaupt wegen des Abbruchs im Amateurbereich Absteiger geben wird.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme der Vereine an der nächsten Saison fällt nach dem 15. Mai, denn dies ist der Termin, an dem die Lizenzanträge spätestens abgegeben sein müssen. Die Damen des TV Altdorf sind mit inzwischen fünf Siegen (gegen Bad Soden, Planegg-Krailling, Dresden, Dingolfing und Waldgirmes) in der 2. Liga angekommen und nehmen an der vorgeschobenen Vorlizenzierung für die nächste Saison teil.

Die Abteilungsleitung und das ganze Team (einschließlich der drei Neuzugänge) sowie die Trainer sind da guter Dinge, alle Voraussetzungen, auch die sportlichen, für ein zweites Jahr 2. Bundesliga zu erfüllen. Vor allem die Leistung beim Tabellenführer VC Neuwied hat gezeigt, dass Altdorf sich vor keiner Mannschaft verstecken muss.



*Die Altdorferinnen bei der erfolgreichen Abwehr ihres Vorsprungs gegen Waldgirmes
Nr 10 Senta Vöbel - Nr 12 Juliane Kind - Nr 16 Clara Fischer*



Bruckmüller Biere

Bayrisch besonders - seit 1490!

Wir danken dem TV 1881 Altdorf für das uns entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.“

Akkol-Restaurant

Türkische Spezialitäten

Nürnberger Str. 8 · 90518 Altdorf

Telefon 0 91 87 - 95 95 94 · Mobil 0160 991 956 42

www.akkol-restaurant.de · veysel-akkol@hotmail.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 11.00 - 23.00 Uhr

Freitag + Samstag: 11.00 - 01.00 Uhr

Sonn- und Feiertage: 17.00 - 22.00 Uhr



Alle Gerichte auch zum mitnehmen.

Durchgehend warme Küche!!!

JSA SCHMID

ALTDORF, BAHNHOFSTR. 6
TEL. 0 91 87/90 20 91

VERKAUF und KUNDENDIENST

Fernsehgeräte

Videogeräte

HIFI Geräte

Satelliten Antennen

Waschmaschinen

Spülmaschinen

Wäschetrockner

Elektroherde

Kühlanlagen

Kühlschränke

Gefriertruhen

Schankanlagen

Erfahrene Fachmänner lösen ihre Probleme schnell und zuverlässig

Sanitärtechnik - Flaschnerei - Heizungstechnik

GEYER

Clemens Geyer



Meisterweg 1 90518 Altdorf Tel 09187/902913 Fax 09187/902914

clemens.geyer@t-online.de



Die Tabelle der 2. Bundesliga Süd (Stand 07. März 2021):

	Spiele	gew.	verl.	Punkte	Sätze
1. VC Neuwied	18	17	1	50	52:8
2. VC Wiesbaden II	18	14	4	38	43:23
3. SV Lohhof	16	12	4	37	42:20
4. VCO Dresden	16	11	5	33	37:19
5. TG Bad Soden	16	8	8	25	30:30
6. Sachsen Volleys Grimma	16	8	8	26	33:32
7. TV Dingolfing	16	9	7	24	31:32
8. Allianz Stuttgart II	18	7	11	19	28:42
9. ProWIN Volleys TV Holz	16	6	10	19	26:35
10. TV Altdorf	18	5	13	19	29:42
11. TV Planegg-Krailling	17	5	13	17	28:40
12. Rote Raben Vilsbiburg II	19	6	13	14	23:49
13. TV Waldgirmes	17	2	15	10	16:47

Mittlerweile hat sich die Mannschaft so stabilisiert, dass ein Verbleib in der 2. Liga kein Risiko darstellt, auch die Finanzierung verlief viel besser als gedacht. Die Mannschaft bekommt natürlich vom Verein Unterstützung, liegt dem Verein nicht – wie man so sagen

könnte - auf der Tasche. Den laufenden Betrieb finanzieren die Mannschaft selbst (Eigenbeteiligung bei den Fahrten zum Beispiel) bzw. die Volleyballabteilung und die treuen Sponsoren.

Die letzten Spiele der Bundesligadamen:

Sa.	13.03.	19:00	Altdorf – Wiesbaden II
So.	21.03.	16:00	Altdorf – Holz
Sa.	27.03.	17:00	Altdorf – Planegg-Krailling
Sa.	10.04.	19:30	Stuttgart II – Altdorf
Sa.	17.04.	16:00	Bad Soden – Altdorf
Sa.	24.04.	19:00	Altdorf – Vilsbiburg II

Vielleicht können wenigstens am letzten Spieltag auch wieder Zuschauer begrüßt werden.

Der **Streamingsender sporttotal.tv** überträgt alle **Heimspiele** und die **meisten Auswärtsspiele** der Volleyballdamen des **TV Altdorf** in der 2. Bundesliga.

Altdorfs Ex-Trainer Benedikt Frank wechselt

Der ehemalige Trainer der Altdorfer Volleyballdamen I, Benedikt Frank, der das Team damals bis in die Regionalliga führte, wird in der kommenden Saison die 1.-Liga-Damen des VC Wiesbaden unter seine Fittiche nehmen. Benedikt war nach Stationen in Lohhof, Berlin, Münster und als Jugendlandestrainer in Österreich zuletzt bei NawaRo Straubing in der 1.

Liga unter Vertrag. Er hat bei den Niederbayern Stabilität gebracht und das Team vom Abstiegs-kandidaten ins Mittelfeld geführt. Mit Wiesbaden übernimmt Benedikt Frank in einem Verein mit noch mehr Reputation das Ruder.

Der TV Altdorf wünscht Benedikt dabei viel Erfolg.

WH



Jetzt durchstarten: Deine Ausbildung bei E-T-A!

Das Familienunternehmen E-T-A beschäftigt weltweit ca. 1.300 Mitarbeiter. Seit 70 Jahren agieren wir erfolgreich auf internationalen Märkten und gelten heute als Weltmarktführer im Bereich Geräteschutzschalter.

Du suchst einen internationalen Arbeitgeber, bei dem Ausbildung einen hohen Stellenwert hat? **Wir wünschen uns** engagierte Bewerber (m/w) mit technischem Interesse und persönlichem Engagement.

Wir bieten jeweils zum **1. September** folgende Ausbildungen an:

- **Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w)**
- **Industriekaufmann (m/w)**
- **Werkzeugmechaniker (m/w)**
- **Mechatroniker (m/w)** (Werk Hohenfels)
- **Industriemechaniker (m/w)** (Werk Hohenfels)
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**
- **Studium mit vertiefter Praxis (m/w)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung über unser Online-Portal unter **www.e-t-a.de/ausbildung**.

Deine Ansprechpartnerin bei Fragen ist **Birgit Schmid**, Tel. 09187 10-229



Weitere Infos? Einfach QR-Code scannen!



Folge uns auf Facebook:
www.facebook.com/eta.germany/



E-T-A Elektrotechnische Apparate GmbH
Industriestraße 2-8 · 90518 ALTENDORF
DEUTSCHLAND
Tel. 09187 10-0 · Fax 09187 10-397
E-Mail: info@e-t-a.de · www.e-t-a.de



**WIR
GRATULIEREN**

Walter Heroldsheimer	am 7. April	zum 70. Geburtstag
Gerhard Zeh	am 8. April	zum 60. Geburtstag
Michael Behr	am 23. April	zum 65. Geburtstag
Johann Sommer	am 30. Mai	zum 60. Geburtstag
Erwin Hirschmann	am 6. Juni	zum 65. Geburtstag
Erwin Keilwerth	am 14. Juni	zum 75. Geburtstag
Oliver Fein	am 19. Juni	zum 50. Geburtstag

**Wegen CORONA abgesagt - Wiederaufnahme ungewiss
- aktuelle Infos unter www.psg-aldorf.de**

März Samstag, ab 9 Uhr Arbeitsdienst nach Ansage

Mai Wandern mit Fritz Deinlein fraglich

April Stadtpokalschießen und Siegerehrung wurden abgesagt

Juli Westerntage geplant

Generalversammlung mit Neuwahlen-wegen CORONA auf unbestimmt verschoben.

Rundenwettkämpfe 2020/2021, Gau- und Bezirksmeisterschaften, die Fortsetzung wurde wegen CORONA im Herbst abgebrochen.

Meisterschaften im Schießsport

Wegen SARS-CoV-2 sind die Gaumeisterschaften und seitens des BSSB und DSB alle Meisterschaften auf überregionaler Ebene noch nicht wieder möglich.

Stadtpokalschießen, 42. Auflage im April 2021 - wegen CORONA abgesagt.

Der Wettkampf unter den 4 Altdorfer Schützenvereinen ist ein freundschaftliches

Kräftemessen und dient der Kontaktpflege, seit der Einführung im Jahr 1979. Von jedem Verein bilden 6 Schützen eine Mannschaft mit Luftgewehr und/oder Luftpistole. Gewertet werden eine Serie von 40 Schuss und der beste Schuss „Blattl“ dieser Serie.

PSG Wanderung, geplant von Fritz Deinlein - wegen CORONA fraglich.

Wann Wiederbeginn ? - (Stand zum Redaktionsschluss 26. 2.2021)

Der BSSB hat den Schießbetrieb für halboffene Schießstätten noch nicht freigegeben.

Das **Vereinsheim** und die **Luftdruckwaffenstände** müssen **weiterhin geschlossen bleiben.**

Sollte wieder eine **Teilöffnung möglich** werden, dann liegen **Anmeldebögen** für den Mittwoch und den Sonntag zu bestimmten Schießzeiten in der Aufsicht aus. Bitte beachten, dass die Anmeldung nur im Schützenhof erfolgen kann und jeweils nur für ein Datum und einen Stand möglich ist, damit jeder die Chance hat, zu schießen.

Wir veröffentlichen alle Informationen zu diesem Thema zeitnah auf unserer Homepage so dass weitere Lockerungen für alle Schützen der PSG aktuell zur Verfügung stehen. Solange Einschränkungen im Schießbetrieb seitens der Standbelegung beachtet werden müssen, ist unsere Anlage für Gastschützen nicht verfügbar.

Trotz der totalen Schließung seit Oktober 2020 und einer ungewissen Fortdauer haben die Mitglieder der PSG die Treue gehalten. Da nicht absehbar ist, wann wieder Normalbetrieb möglich sein wird, sind für dieses Jahr die Standgebühren freiwillig. Dafür herzlichen Dank!



René Felzmann
IMMOBILIEN

PENZENHOFENER STR. 6 | 90610 WINKELHAID

JETZT
MARKTWERT
BERECHNEN



WAS IST IHRE IMMOBILIE WERT?

www.felzmann-immobilien.de/wertanalyse/

09187 97 400 71



Wallenstein- Apotheke

Apotheker Dr. Ralf Schabik

Oberer Markt 21
Telefon 09187 903060
Fax 09187 903062

Röderstraße 6
Telefon 09187 409020
Fax 09187 4090222

...freecall 0800-WALLENSTEIN (0800-9255367)

info@wallenstein-apotheke.de

Wir sind gerne für Sie da:
Mo bis Fr 8-19 Uhr + Sa 8-13 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Sympathischer Service. Ehrliche Beratung. Faire Preise.



BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFÉ



Dinkel-Sonnenblumenbrot

Das Roggen-Dinkel-Mischbrot
mit 20% Vollkornanteil,
absolut weizenfrei!



www.backhausfuchs.de • info@backhausfuchs.de • Tel. 09187 95700

4 x in Altdorf • 1 x in Neumarkt • 1 x in Feucht



Schießsport bei der PSG 1546 Altdorf – soweit wegen CORONA wieder möglich

Allgemein: Waffenarten, die auch bei den Gaumeisterschaften zählen, können im Verein geschossen werden, wie Luftgewehr, Luftpistole und Armbrust, sowie Klein- und Großkaliber Gewehr und Pistole, in den meisten Disziplinen. Wer Lust und Interesse am sportlichen Schießen hat, ist herzlich eingeladen, an unseren Trainingstagen vorbeizukommen. Wir sind **Mittwoch ab 18.30 Uhr** und **Sonntag ab 09.00 Uhr** im Schützenhof in der Jakob Ellenberger Straße 1 anzutreffen.

Die **Bogenschützen** trainieren am **Sams- tag ab 14 Uhr**, soweit dies die Wetterlage es zulässt und in Absprache mit dem Bogenwart Peter Schmid unter Beachtung der Sicherheitsauflagen. Der Bogenwart wird in Abhängigkeit von der Zahl der zur Verfügung stehenden Stände und verantwortlichen Aufsichten die Bogenschützen verständigen.

Weitere Informationen können der Homepage www.psg-altdorf.de entnommen werden.

hk



*Spaß haben? Vernünftig sein?
Am besten beides!*

Eine Unachtsamkeit kann lebenslange Folgen haben – unsere private Unfallversicherung schützt.

Wir beraten Sie gerne!

VER | SICHER | UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.



Ihr starker Partner vor Ort

**Versicherungsbüro Szabo & d'Atri GbR
Walter Mayrhofer**

Unterer Markt 3 · 90518 Altdorf
Telefon (0 91 87) 90 26 03 · info@mayrhofer.vkb.de

ZWEIRAD

FRANK

Fahrräder für die ganze Familie
Elektrofahrräder zum Testen

wir beraten Sie gerne

Fischbacher Str. 14 · 90518 Altdorf · 09187/3639 · info@weirad-frank.de

hüls®

DAS FEINE MARKEN MÖBELHAUS FÜRTH POPPENREUTH WWW.HUELS.DE



JALIS von
interlücke



CONSETA von
COR



MERA von
ROLF BENZ



NEO von
hülsta

LIVE BEI UNS
 + KÜCHENSTUDIO
 + USM
 + WK-WOHNEN
 + RAUMPLUS
 Jeden 1. Sonntag im Monat ist Schautag
 von 13:00 – 16:30 Uhr! Besuchen Sie uns!

PREIS- & LEISTUNGSSPITZE

- + GRÖSSTES HÜLSTA-STUDIO DEUTSCHLANDS
- + HÜLS PROFESSIONAL – OBJEKTEINRICHTER
- + AUSGEBILDETE INNENARCHITEKTEN IN BERATUNG UND VERKAUF
- + AUSGEBILDETE SCHREINER IN DER MONTAGE
- + TOPMODERNE 3-D-PLANUNG FÜR MAXIMALE TRANSPARENZ, FLEXIBILITÄT UND QUALITÄT
- + 5 JAHRE HÜLS-GARANTIE NACH DEN HÜLSTA-GÜTEPASS-GARANTIEBESTIMMUNGEN

hülsta

ROLF BENZ

COR

interlücke

now!

freistil

FRANZ FERIG

oitala

BACHEN

TONON

JAB ANSTÖTZ

schönbuch.

RONALD SCHMITZ

Intertime

JORI

fine



Reit- und Fahrverein aktuell

Sprung ins Neue Jahr

Ein fester Bestandteil im Kalender unseres Vereins ist der „Sprung ins neue Jahr“ am 1. Januar eines jeden Jahres. Die sonst übliche kleine Veranstaltung mit großer Feier musste, wie alles andere auch, abgesagt werden. Spontan hatten wir Brigitte's Geburtstagsgeschenk, ein Hindernis, noch mit Luftballons dekoriert, mit entsprechender Planke ergänzt und in der Halle aufgestellt. Ein Hinweis in der HallenApp, dass der Sprung heuer eine Woche lang steht und jeder springen kann, wann er will, wurde super angenommen. Der Bitte, entsprechende Bilder zu senden, kamen neun Reiter/innen nach. Im Lauf der Woche wurden viele schöne Fotos geschickt, die jetzt im Schaukasten im Foyer der Halle ausgestellt sind. So konnten wir trotz der Krise Gemeinsamkeit demonstrieren.



Christina Ehrnsperger beim Sprung ins Neue Jahr

Der Reit- und Fahrverein stellt mal wieder seine unglaubliche Vielfältigkeit unter Beweis

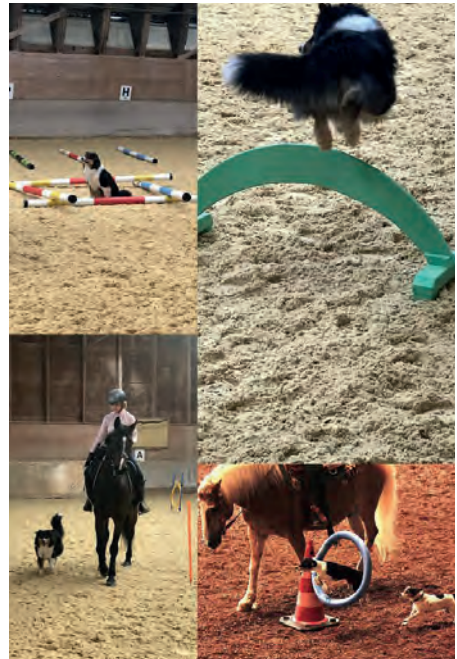
Was unsere Mitglieder so alles treiben - neben den klassischen Disziplinen (Springen, Dressurreiten, Kutsche fahren) gibt es bei uns nun auch noch berittenes Bogenschießen und...

Horse and Dog Trail

Diese Sportart richtet sich an alle Pferdebesitzer mit Hund, unabhängig von Hunderasse, Alter und Reitweise, die durch eine abwechslungsreiche Beschäftigung mit Spaß eine harmonische Dreierbeziehung aufbauen wollen.

Der Hund meistert gemeinsam mit dem Pferd und dem Reiter einen Trail- bzw. Geschicklichkeitsparcours, wobei der Hund auch eigene Aufgaben zu bewältigen hat, z.B. durch einen Tunnel zu kriechen, in einem Viereck zu bleiben usw. Gemeinsam geht man z.B. über Trabstangen, reitet durch Flattervorhänge, öffnet und schließt Tore.

Am Samstag, den 24. April 2021 findet in unserer Reithalle ein **Trainingstag mit Heike Geißendörfer** statt. Heike ist Trainerin B der Basissport-Sparte Breitensport und hat Bayern schon zusammen mit Sabine Lang im 1. Bundesfinale des Horse & Dog Trail-Cups vertreten.



Collage von Peanut beim Training



Das Training startet in Gruppenarbeit mit den Hunden, die den Parcours kennenlernen. Anschließend werden die Pferde an der Hand mit demselben vertraut gemacht. Nachmittags wird der Parcours zu Pferd mit Hund bei Fuß bewältigt. Am Ende des Trainingstages sind alle vier- und zweibeinigen TeilnehmerInnen erschöpft, aber glücklich!

Zuschauer sind, wenn die Corona Situation das zulässt, herzlich willkommen!

Weitere Informationen gibt Doris Gutzeit unter 0172/81 40 509

Brigitte Hornof

Elektro Werthner
Am Sommeranger 9
90518 Altdorf-Unterrieden

Elektroinstallationen
Netzwerk-Technik
Antennenbau
Wärmepumpenfachkraft
Altbau-Elektrosanierungen
Kundendienst

Tel: 09187-6650
Mobil: 0172-8058886
Fax: 09187-901125
www.werthner@web.de

BESSER SEHEN BEIM SPORT

OPTIK



Bötticher & Möderer



4100 Trend- und Modebrillen
3 Augenoptikermeister
Zeiss Markengläser
Brillen von ARMANI bis ZEISS

Von Nulltarif bis Exklusiv

- bei uns finden Sie alles -
www.optik-boetticher-moederer.de

Optik Bötticher und Möderer
Oberer Markt 17 90518 Altdorf
09187-5505 09187-5502

Sport-Grunert.de

09187 410777

Flock Flex Sublimation Siebdruck EcoSolvent

schnell günstig flexibel

Rabatt bis zu 50% möglich!
für Vereine und Abteilungen
sprechen Sie uns an

Neumarkter Straße 12 90518 Altdorf
Tel: 09187 410777 Mobil: 0172 7705590 info@sport-grunert.de

NEU!
90518 Altdorf
Schlossplatz 4
Telefon (0 91 87) 28 25

90537 Feucht
Hauptstr. 51
Telefon (0 91 28) 7 39 18 88



adidas

see better.
be better.

evil eye halfrim pro

Jetzt in 3 Größen erhältlich.
Optische Korrektur und Sport-
Geoff Gulevich (CAN) wearing evil eye halfrim pro
support your vision — adidas.com/eyewear

IM DIENST FÜR IHRE AUGEN

OPTIK SCHWEIGER

Altdorf - Feucht

Brillen
Contactlinsen



Ihr Opel-Partner im Nürnberger Land

Groß genug für günstige Preise -
klein genug für persönlichen Service!



AUTO

Fleischmann

Ihrem Auto zuliebe.



Auto Fleischmann KG

Nürnberger Straße 21-23 · 90518 Altdorf

Tel. 09187/9018-0

info@auto-fleischmann.de · www.auto-fleischmann.de