



Foto: Monkey Business 2 - shotshop.com

# AKTIV ÄLTER WERDEN IN ALTDORF

**Aktionstag**

**BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR DIE GENERATION 60+**



Gruppe SC Eisammsberg: Carolin Hirschmann



Bodenturnen TV Altdorf: Evi Pillhofer



Qi Gong/Maria Christi: Maria Christl



Gruppe Provita: Provita GmbH



DAV: Michaela Vollhardt

**Zuschauen • Informieren • Ausprobieren**

**Samstag, 23. Sept. 2023 von 13 - 17 Uhr**

Neue Dreifachturnhalle an der Grundschule | Hagenhausener Str. 5A

**Eintritt frei!**



# VERANSTALTUNGSORT

Neue Dreifachturnhalle an der Grundschule | Hagenhausener Str. 5A  
Samstag, 23. September 2023 von 13 - 17 Uhr

## DAS PROGRAMM WIRD GESTALTET VON:

Jürgen Zenner, Maria Christl, Panchoo,  
ProVita Freizeit- und Sport-Zentrum GmbH,  
SC Eismannsberg e. V., Sektion Altdorf des  
Deutschen Alpenvereins e. V., TV 1881 Altdorf e. V.,  
Volkshochschule Schwarzachtal

## HERZLICHEN DANK AN

Backhaus Fuchs / Bäckerei Woitinek und die AlFa  
für die Unterstützung des Aktionstages



© Daten: Bayer, Vermessungsverwaltung

## Bewegungsangebote für die Generation 60+ am AKTIONSTAG „AKTIV ÄLTER WERDEN IN ALTDORF“

Erfahren Sie an diesem Tag, welche spannenden Bewegungsangebote die Stadt Altdorf für die Generation 60+ bereithält. Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten, die speziell für die ältere Generation konzipiert sind.

- ▶ Nehmen Sie unterschiedliche Angebote in Augenschein
- ▶ Informieren Sie sich direkt bei den Vereinen, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen
- ▶ Testen Sie vor Ort verschiedene Bewegungsaktivitäten (bequeme Kleidung und Schuhwerk empfohlen)
- ▶ Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiche Programm an diesem Aktionstag
- ▶ Der Eintritt ist frei und für Ihr leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt (Kuchen & Getränke)
- ▶ Für weitere Informationen und Anfragen wenden Sie sich gerne an die Koordinationsstelle für Seniorenarbeit (siehe Kontakt unten)

Freuen Sie sich auf einen Tag voller Bewegung, Spaß und sozialer Interaktion.



**STADT ALTDORF**  
b.Nürnberg

### Stadt Altdorf b. Nürnberg

Koordinationsstelle  
für Seniorenarbeit / Kulturamt  
Röderstraße 10  
90518 Altdorf b.Nürnberg

**Telefon** +49 171 3640398  
**E-Mail** karin.kampe@altdorf.de

[www.altdorf.de](http://www.altdorf.de)  
[www.facebook.com/Wir.in.Alddorf](https://www.facebook.com/Wir.in.Alddorf)