



TV 1881 Altdorf e. V. präsentiert:

Neuer Judo-Anfängerkurs für Grundschulkinder!



Neustart ab 25. Februar 2026

(die paar Wochen ist unverbindliches Hineinschnuppern möglich, anschließend ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Seid dabei und entdeckt die spannende Welt des Judo!

Für wen?

Alle Kinder im Grundschulalter – egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse.

Was erwartet euch?

- Spielerisches Erlernen von Judo-Techniken
- Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Motorik
- Vermittlung wichtiger Judowerte wie **Höflichkeit, Freundschaft und Hilfsbereitschaft**

Wann?

Mittwochs: 17:00 – 18:30 Uhr



Wo?

Judo- und Gymnastikhalle, Heumannstraße 5a, 90518 Altdorf



Trainerteam:

Cigdem Oberländer, Marian Dan und Max Werner

Mitbringen:

- Sportkleidung
- Schlappen (wir trainieren barfuß)
- Getränk (bitte keine Glasflaschen)

Anmeldung:

Vorab per Mail erwünscht, aber nicht notwendig. Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Kontakt:

✉ JJJ@tv1881altdorf.de



Seid mutig, lernt Neues und habt Spaß – wir freuen uns auf euch!